

30 Αυγούστου 2016

Δεν ευθύνεται το pc για το σύνδρομο καρπιαίου σωλήνα

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)





Shutterstock

Όπως παρατήρησαν οι επιστήμονες όμως, μόνο το 3,5% των συμμετεχόντων παρουσίαζαν το σύνδρομο του καρπιαίου σωλήνα. Η συχνότητα αυτή όπως είπαν οι ερευνητές, είναι η ίδια με το γενικό πληθυσμό.

Η υπερβολική χρήση υπολογιστή δεν δημιουργεί σύμφωνα με τους ειδικούς – σοβαρά προβλήματα στα χέρια, όπως το σύνδρομο του καρπιαίου σωλήνα.

Σύμφωνα με έρευνα που έγινε σε 257 εργαζόμενους στην κλινική Mayo των ΗΠΑ, όσοι χρησιμοποιούν κατά μέσο όρο 6 ώρες υπολογιστή καθημερινά, επειδή το απαιτεί η εργασία τους, παρουσιάζουν μούδιασμα ή μυρμηγκιάσμα, στα χέρια, αδυναμία και πόνο στον καρπό ή στο αντιβράχιο και σε κάποιες περιπτώσεις ατροφία των μυών στον αντίχειρα.

Όπως παρατήρησαν οι επιστήμονες όμως, μόνο το 3,5% των συμμετεχόντων παρουσίαζαν το σύνδρομο του καρπιαίου σωλήνα. Η συχνότητα αυτή όπως είπαν οι ερευνητές, είναι η ίδια με το γενικό πληθυσμό.

Ωστόσο, διαπιστώθηκε ότι τα συμπτώματα του μούδιασματος και του μυρμηγκιάσματος των χεριών στους συμμετέχοντες ήταν παροδικά και είτε υποχωρούσαν από μόνα τους, είτε αποτελούσαν μέρος ενός άλλου προβλήματος και όχι του συνδρόμου του καρπιαίου σωλήνα. Πιθανότατα σύμφωνα με τους ερευνητές αυτά να οφείλονται σε τενοντίτιδες ή άλλα προβλήματα λόγω της υπερχρήσης που γίνεται στον υπολογιστή.

Μάλιστα, τα ευρήματα της πρώτης αυτής έρευνας, επιβεβαιώθηκαν και από μια

ακόμη εργασία όπου το συμπέρασμα ήταν, ότι δεν υπάρχει τελικά υσχετισμός μεταξύ χρήσης υπολογιστή και συνδρόμου του καρπιαίου σωλήνα.

Η αντίληψη που επικρατεί σήμερα, είναι ότι η χρήση του mouse «ποντικιού» του υπολογιστή αλλά και οι κινήσεις που κάνουμε στο πληκτρολόγιο αυτού, ευθύνονται για την εμφάνιση του συνδρόμου του καρπιαίου σωλήνα. Όμως με αυτές τις έρευνες, οι επιστήμονες κατέρριψαν αυτό το μύθο και τώρα όπως είπαν, θα εστιάσουν πλέον σε άλλες αιτίες.

Όπως ανέφεραν οι ειδικοί οι νέες έρευνες θα αναλύσουν άλλα επαγγέλματα προκειμένου να διαπιστώσουν από ποιες ακριβώς εργασίες παρουσιάζουν σοβαρά προβλήματα οι καρποί μας, τα χέρια μας και τα αντιβράχια μας όταν εργαζόμαστε.

Πηγή: naftemporiki.gr