

1 Σεπτεμβρίου 2016

Διορθώστε τη μυωπία σας σε μισή ώρα

/ [Επιστήμες](#), [Τέχνες](#) & [Πολιτισμός](#)



Για διόρθωση μυωπίας, υπερμετρωπίας , αστιγματισμού και οριστική απαλλαγή των γυαλιών προσφέρεται η καλοκαιρινή περίοδος σύμφωνα με

τους χειρουργούς οφθαλμιάτρους.

Κι αυτό γιατί οι ασθενείς με την χρήση της άδειας τους έχουν περισσότερο χρόνο τόσο για να προγραμματίσουν την επέμβαση όσο και για αποθεραπεία.

«Είναι γεγονός ότι το Καλοκαίρι οι ασθενείς κάνοντας χρήση της άδειας του έχουν περισσότερο χρόνο και έτσι απαλλαγμένοι από το άγχος της άμεσης επιστροφής στη δουλειά έχουν καλύτερη αποθεραπεία» αναφέρει ο διαπρεπής χειρουργός οφθαλμιάτρος, Καθηγητής Οφθαλμολογίας του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης και επιστημονικός υπεύθυνος του Οφθαλμολογικού Κέντρου Γλαυκώματος & Laser Αθηνών κ Βασίλης Κοζομπόλης και προσθέτει. **«Ο περισσότερος χρόνος σε συνδυασμό με τη χρήση της διαθλαστικής χειρουργικής (τελευταίας γενιάς laser) η διόρθωση μυωπίας, υπερμετρωπίας ή και του αστιγματισμού είναι πλέον επεμβάσεις ρουτίνας και έχουν δώσει λύσεις σε εκατομμύρια άτομα στον κόσμο τις τελευταίες δεκαετίες» .**

Τα αποτελέσματα από την χρήση laser, σύμφωνα με στατιστικές μελέτες, είναι θεαματικά καθώς στην διόρθωση μυωπίας, υπερμετρωπίας ή και του αστιγματισμού, έχουμε επιτυχία που ξεπερνά το 98%.

Η διόρθωση είναι μόνιμη και η απαλλαγή από τα γυαλιά οριστική.

Οι οδηγίες των γιατρών για επεμβάσεις διόρθωσης τους καλοκαιρινούς μήνες δεν διαφέρουν από τον υπόλοιπο χρόνο και οι ασθενείς μετά απο λίγες ημέρες μπορούν να απολαύσουν τις χαρές της θάλασσας .

Η διόρθωση της μυωπίας, της υπερμετρωπίας ή και του αστιγματισμού γίνεται χωρίς ουσιαστικά να θυσιάσουν σημαντικά πράγματα από τις ομορφιές που προσφέρει το ελληνικό καλοκαίρι.

Διόρθωση με Laser μπορούν να κάνουν:

- Όσοι είναι πάνω από 18 χρονών
- Οι βαθμοί των μυωπικών γυαλιών να παραμένουν σταθεροί τον τελευταίο ένα χρόνο

Η επέμβαση είναι εντελώς ανώδυνη, καθώς χρησιμοποιούνται αναισθητικές σταγόνες, ενώ δεν διαρκεί και για τα δυο μάτια περισσότερο από μισή ώρα. Η παραμονή των ασθενών στο κέντρο διαθλαστικής χειρουργικής διαρκεί μια μεχρι δύο ώρες.

Τα τελευταία χρόνια, η μεγάλη πλέον εμπειρία αλλά και η τεχνολογική εξέλιξη έχουν καταστήσει σπάνιες τις επιπλοκές των διαθλαστικών επεμβάσεων (θόλωση, φλεγμονή και υπό ή υπέρδιόρθωση). Και αυτές πάντως οι σπάνιες επιπλοκές

αντιμετωπίζονται με κατάλληλη αγωγή.

Η βελτίωση της όρασης είναι εντυπωσιακή και άμεση. Στις περισσότερες περιπτώσεις από την πρώτη κιόλας μέρα η όραση είναι πολύ ικανοποιητική, χωρίς γυαλιά φυσικά. Από την επόμενη μέρα μπορεί κάποιος να γυρίσει στην εργασία του, να δει καθαρά τηλεόραση ή να οδηγήσει.

Η βαριά σωματική άσκηση και τα καλλυντικά στην περιοχή των ματιών καλό είναι να αποφευχθούν για δυο βδομάδες.

Σύμφωνα με τους οφθαλμίατρους πολλή σημαντική είναι και παραμένει η σωστή επιλογή μεθόδου αλλά και ο αποκλεισμός από την επέμβαση όλων όσων οι εξετάσεις δείξουν την παραμικρή πιθανότητα για μη αναμενόμενο αποτέλεσμα.

«Η πλήρης αποκατάσταση της όρασης έχει σχέση με την τεχνική που θα επιλέξουμε για την διόρθωση της διαθλαστικής ανωμαλίας. Η επιλογή της τεχνικής είναι απόλυτα συνδεδεμένη με τα ανατομικά χαρακτηριστικά του κάθε οφθαλμού και είναι αυτή η σωστή επιλογή που θα αποτρέψει την εμφάνιση μελλοντικών προβλημάτων» τονίζει ο κ Κοζομπόλης και καταλήγει.

«Συνεπώς ανάλογα με την επεμβατική τεχνική ο ασθενής μας θα αποκαταστήσει πλήρως την όραση του από την επόμενη ημέρα (τεχνική lasik) ή 1-2 εβδομάδες αργότερα (τεχνική rtk) χωρίς αυτό να σημαίνει ότι με την τελευταία τεχνική ότι θα αντιμετωπίσει ιδιαίτερα προβλήματα στις δραστηριότητες του.

Η ενστάλλαξη κολλυρίων 3-4 φορές την ημέρα μετεγχειρητικά στην περίπτωση του lasik δεν ξεπερνάει την 1 εβδομάδα ενώ στην τεχνική rtk λίγο περισσότερο και δεν είναι αυτή η θεραπεία αιτία που θα αποστερήσει τις χαρές των διακοπών και των όποιων καλοκαιρινών δραστηριοτήτων των ασθενών».

Σε ότι αφορά την έντονη ηλιοφάνεια που επικρατεί στην χώρα μας τους καλοκαιρινούς μήνες για τον διαθλαστικό ασθενή μας δεν χρειάζεται τίποτα περισσότερο από ότι για όλο τον κόσμο αυτήν την εποχή δηλαδή ένα ζευγάρι καλά γυαλιά ηλίου που θα προστατεύουν τα μάτια από την έκθεση στην ηλιακή ακτινοβολία.

Πηγή: mustonline.gr