

Πάρε ελιές και λεμόνια στο ταξίδι σου

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Όταν ταξιδεύεις και

νιώθεις ναυτία φάε μια δυο ελιές...

Η ναυτία αυξάνει την έκκριση σάλιου. Οι ελιές περιέχουν τανίνες, συστατικά τα οποία στεγνώνουν το στόμα και ανακουφίζουν από τα συμπτώματά της. Μόλις νιώσεις ότι κάτι δεν πάει καλά, βάλε 2 ελιές στο στόμα σας. Εναλλακτικά, πιες το χυμό από ένα κομμάτι λεμόνι.

Πηγή: ikypros.com