

26 Αυγούστου 2016

## Οι μυρωδιές που ευθύνονται για τις ημικρανίες

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Αν

υποφέρετε από ημικρανίες, γνωρίζετε ότι είναι ένα πολύ δυσάρεστο συναίσθημα που έχει σαν αποτέλεσμα πολλές φορές τη ζαλάδα ακόμη και τον εμετό.

Σύμφωνα όμως με πρόσφατη μελέτη 7 στα 10 άτομα που πάσχουν από ημικρανίες εκδηλώνουν κρίση εξαιτίας κάποια δυνατής οσμής. Πράγματι λοιπόν υπάρχουν κάποιες μυρωδιές που ευθύνονται για τις συχνές ημικρανίες και η μελέτη έδειξε ότι η κεφαλαλγία επήλθε μέσα σε 20 με 25 λεπτά από την έκθεση σε αυτές.

#### **Δείτε ποιες είναι...**

- Έντονα αρώματα 75,7%
- Μπογιές 42,1%
- Βενζίνη 28,6%
- Χλωρίνη 27,1%

Εκτός βέβαια από τις ημικρανίες μπορεί να προκαλέσουν και αλλαγή στη συναισθηματική διάθεση καθώς οι περιοχές του εγκεφάλου που αφορούν μυρωδιά και συναίσθημα είναι στενά συνδεδεμένες.

**Πηγή:** [baby.gr](http://baby.gr)