

25 Αυγούστου 2016

# Μήπως σαμποτάρεις μόνος σου την προαγωγή σου;

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Πολύ

συχνά νιώθουμε ότι κάνουμε τα πάντα σωστά στη δουλειά μας αλλά ο μισθός και η θέση μας παραμένουν στο ίδιο σημείο. Πέρα από την δύσκολη εποχή που διανύουμε, υπάρχει πιθανότητα να εμποδίζουμε οι ίδιοι την προαγωγή μας.

Για την κατάσταση που επικρατεί στη χώρα μπορεί να μην μπορούμε να κάνουμε πολλά όμως, μπορούμε να προετοιμάσουμε τον εαυτό μας ώστε να είμαστε έτοιμοι για μια ευκαιρία καριέρας. Με κάποιες μικρές αλλαγές θα καταφέρετε να προωθήσετε τον εαυτό σας την επόμενη φορά που θα σας παρουσιαστεί μια δυνατότητα για ανέλιξη.

## **Ζήτηστέ την**

Μπορεί να ακούγεται αυτονόητο, όμως οι περισσότεροι άνθρωποι δεν την ζητούν. Πως λοιπόν να πάρουμε μια προαγωγή που δεν έχουμε καν ζητήσει; Και μόνο η ιδέα της πολυπόθητης συζήτησης με τον αρμόδιο, τρομάζει. Η καλύτερη λύση για να είστε έτοιμοι, είναι να έχετε προετοιμαστεί από το σπίτι. Ζητήστε από κάποιον φίλο να σας βοηθήσει στην εξάσκηση και ετοιμάστε μια λίστα με τους λόγους που θεωρείτε ότι εσείς είστε ο ιδανικός γι' αυτή τη θέση.

## **Επικοινωνήστε πρόσωπο με πρόσωπο**

Ακόμα και αν ο προϊστάμενος ή διευθυντής σας προτιμά να επικοινωνείτε μέσω μείλ ή τηλεφωνικά, όταν πρόκειται για μια τέτοια συζήτηση επιδιώξτε να μιλήσετε από κοντά. Ακόμα και αν δεν υπάρχει άμεσα η προοπτική της εξέλιξης, καλό είναι να προσπαθείτε να έχετε προσωπική επαφή με τους ανωτέρους σας με κάθε αφορμή που σας παρουσιάζετε.

## **Διαλέξτε τους σωστούς φίλους**

Περίπου το 20% των επαγγελματιών στο LinkedIn έχουν δηλώσει πως οι σχέσεις τους με τους συναδέλφους τους έκαναν πιο ανταγωνιστικούς στη δουλειά τους και τους βοήθησαν στην εξέλιξή τους. Προσπαθήστε να έχετε επαφή με όσους περισσότερους μπορείτε από το εργασιακό σας περιβάλλον, ακόμα και με αυτούς που δεν γνωρίζετε ή που είναι εκτός του τμήματός σας. Εκτός του ότι η μέρα στη δουλειά θα περνάει πιο ευχάριστα, θα καταφέρετε να έχετε πιο πλήρη εικόνα για την εταιρία που εργάζεστε. Επιπλέον, σε περίπτωση που τεθεί ζήτημα προαγωγής, οι άνθρωποι που δείχνουν να έχουν καλές σχέσεις με τους συναδέλφους τους είναι πρώτοι στη λίστα με τους υποψήφιους, γιατί θεωρούνται συνεργάσιμοι.

## **Αποκτήστε extra ιδιότητες**

Κάθε μήνα πιάνετε τους στόχους που σας έχουν ανατεθεί, μένετε περισσότερες ώρες στο γραφείο και έχετε τα περισσότερα πτυχία. Όμως αυτά δεν είναι αρκετά για να πάρετε την προαγωγή. Αυτό που πολλές φορές ψάχνουν οι ανώτεροι για να δώσουν σε κάποιον υψηλότερη θέση, είναι τα χαρακτηριστικά εκείνα που δεν αναφέρονται στα πτυχία και στα βιογραφικά. Ανάμεσα σε αυτά είναι το πόσο συνεργάσιμος είστε, αν έχετε ομαδικό πνεύμα, οι ικανότητές σας στην παρουσίαση και οτιδήποτε άλλο χρειάζεται για αυτή τη θέση. Ο καλύτερος τρόπος για να κατανοήσετε και εσείς οι ίδιοι τι χρειάζεστε για την ανέλιξή σας είναι να παρατηρήσετε τον άνθρωπο που κατέχει μια θέση που, στο μέλλον, θα θέλατε να αποκτήσετε. Αν μάλιστα καταφέρετε να μιμηθείτε την συμπεριφορά του, ακόμα καλύτερα.

### **Διαχειριστείτε την κριτική**

Και πιο συγκεκριμένα, την κακή κριτική. Ο τρόπος που αντιδράτε στα αρνητικά σχόλια είναι πολύ σημαντικός για τους ανωτέρους σας. Αν την εκλαμβάνετε ως προσωπική επίθεση, θα χάσετε την ευκαιρία να μάθετε από αυτήν. Επειδή είναι πολύ δύσκολο να διαχειριστείτε τα συναισθήματά σας την ώρα που δέχεστε επίπληξη και ταυτόχρονα να αντιληφθείτε πλήρως αυτό που σας ζητάνε, την επόμενη φορά που θα δεχτείτε αρνητική κριτική προσπαθήστε να καταγράψετε τα σχόλια του υπεύθυνου σας ώστε να έχετε το χρόνο να τα επεξεργαστείτε όταν θα έχετε ηρεμήσει.

### **Είστε στη λάθος δουλειά**

Δυστυχώς, υπάρχει και αυτή η παράμετρος. Μπορεί να κάνετε τα πάντα σωστά, να έχετε περάσει από πολλές συνεντεύξεις για προαγωγή και παρ' όλα αυτά να μην έχετε καμία εξέλιξη στην εταιρία. Αυτό μάλλον δείχνει πως οι θέσεις είναι περιορισμένες ή πως για κάποιο λόγο δεν πληρείτε τις προϋποθέσεις που ζητά η συγκεκριμένη εταιρία. Ψάξτε για ευκαιρίες σε άλλες εταιρίες, όσο σπάνιες και αν είναι, ενώ ταυτόχρονα αναπτύξτε τα ταλέντα και τις δεξιότητές σας.

**Πηγή:** [yolife.gr](http://yolife.gr)