

28 Αυγούστου 2016

Δες για ποιο λόγο ΠΡΕΠΕΙ να τακτοποιείς το γραφείο σου (έρευνα)

/ [Επιστήμες](#), [Τέχνες](#) & [Πολιτισμός](#)



Υπάρχουν πολλές διαφορετικές απόψεις για το αν υπάρχουν οφέλη σε ένα χαοτικό περιβάλλον εργασίας ή όχι. Μια νέα έρευνα, έρχεται να ανατρέψει τα μέχρι τώρα δεδομένα.

Έρευνες έχουν δείξει πως το ακατάστατο γραφείο είναι δείγμα δημιουργικότητας και δεν υπάρχει κανένας λόγος να χάσετε χρόνο τακτοποιώντας το. Πρόσφατη μελέτη από το Πανεπιστήμιο της Φλόριντα των Η.Π.Α. αποδεικνύει πως επηρεάζει αρνητικά τον εγκέφαλο μας.

Συγκεκριμένα μειώνει δραματικά τη νοητική ικανότητά μας. Η έρευνα που πραγματοποιήθηκε σε 4.900 ενήλικες έδειξε πως όσοι εργάζονται σε ακατάστατο και βρώμικο περιβάλλον παρουσιάζουν κατακόρυφη μείωση των γνωστικών λειτουργιών τους, δυσκολεύονται να συγκεντρωθούν, να σκεφθούν καθαρά, να μάθουν καινούρια πράγματα, να συγκρατήσουν ή να θυμηθούν πληροφορίες.

Επομένως, έχετε ένα λόγο παραπάνω να τακτοποιήσετε και να κρατήσετε καθαρό το περιβάλλον εργασίας σας.

Πηγή: yolife.gr