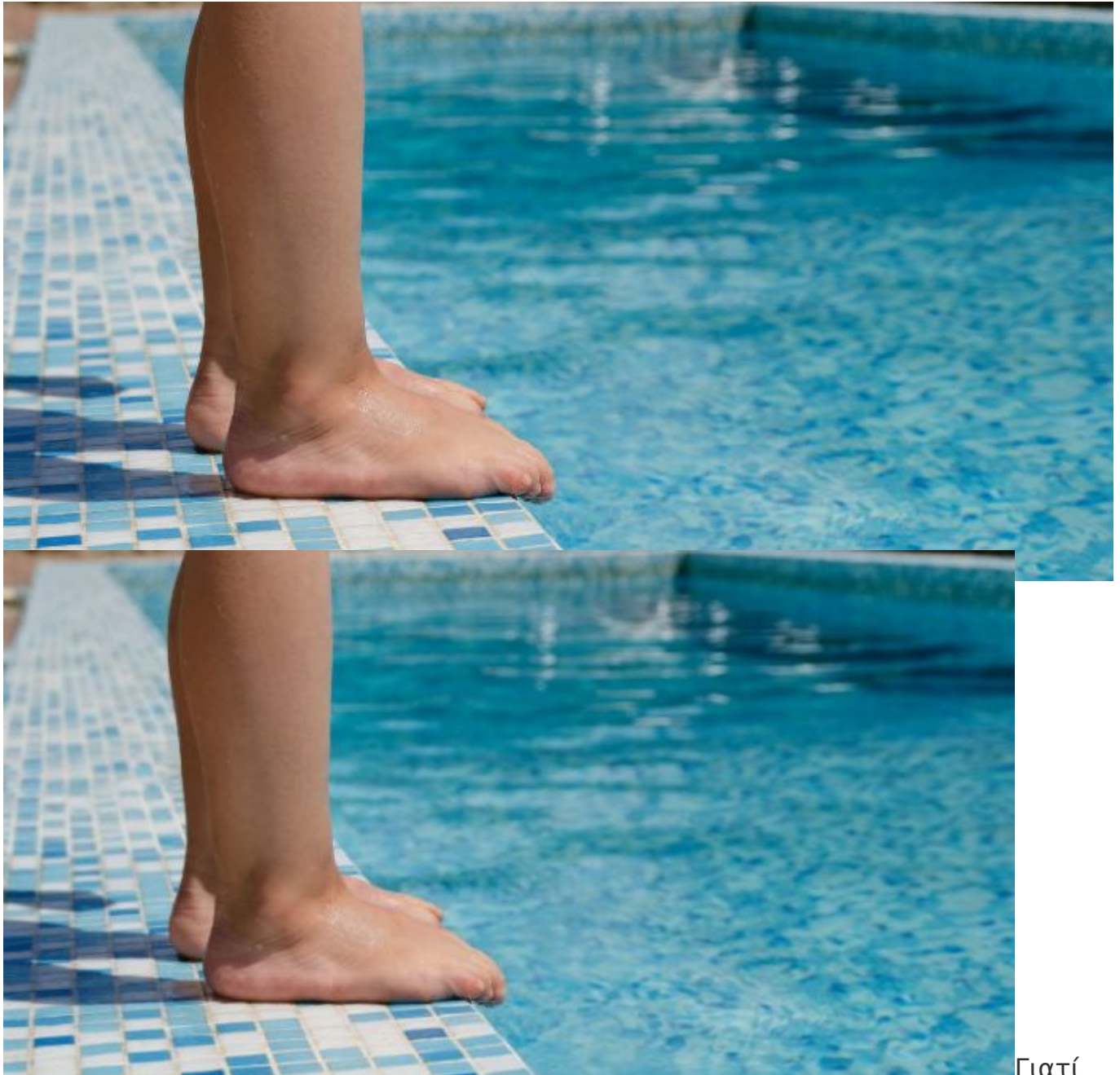


19 Αυγούστου 2016

Γιατί πνίγονται τα παιδιά παρόλο που οι γονείς τους ή οι επιβλέποντες είναι κοντά τους;

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Γιατί

πνίγονται τα παιδιά; Φταίει το ότι έχουν φάει, οι βουτιές σε άγνωστα νερά; Οπαιδίατρος Δρ. Σπύρος Μαζάνης δίνει μία νέα διάσταση στο θέμα αλλά και συμβουλές για το πώς να προστατέψετε και το δικό σας παιδί για ένα ξέγνοιαστο καλοκαίρι!

Βρες τον ιδανικό προορισμό για διακοπές!

Στην Ελλάδα κάθε χρόνο πνίγονται περίπου 300 άνθρωποι. Τα 10 με 14 είναι παιδιά. Σε κάθε έναν πνιγμό αντιστοιχούν 5-7 παρ' ολίγον πνιγμοί. Όμως έστω και αν δεν επέλθει ο θάνατος ο παρ' ολίγον πνιγμός αφήνει σοβαρά νευρολογικά προβλήματα. Το 70% των πνιγμών συμβαίνουν στη θάλασσα, το 25% στις πισίνες και 5% σε λίμνες, ποτάμια, δεξαμενές, μπανιέρες κλπ.

1. Τα παιδιά πνίγονται διότι δεν καλούν σε βοήθεια. Ειδικότερα τα παιδιά κάτω των 6 ετών δεν αντιλαμβάνονται ότι αυτό που τους συμβαίνει θα καταλήξει σε πνιγμό, δηλαδή σε απώλεια της ζωής τους. Δεν συνειδητοποιούν ότι η κατάποση του νερού θα τα οδηγήσει σε θάνατο, δεν πονάνε και γι' αυτό δεν φωνάζουν ούτε χτυπάνε τα χέρια τους για να κάνουν θόρυβο και να καλέσουν σε βοήθεια.

2. Όταν το αλατισμένο θαλασσινό νερό ή το χλώριο της πισίνας ακουμπήσει στο λαιμό τους (φάρυγγα) τούς δημιουργεί τοπικό ερεθισμό με αποτέλεσμα να επέλθει σπασμός του λάρυγγα (λαρυγγόσπασμος). Αυτό έχει ως αποτέλεσμα να υπάρξει αφωνία και ταυτόχρονα να σταματήσει η αναπνοή. Με αυτόν τον τρόπο προκαλείται μείωση του οξυγόνου στους πνεύμονες και του εγκεφάλου και απώλεια της συνείδησης.

3. Στην τρίτη φάση χαλαρώνει ο λαρυγγόσπασμος και αρχίζει το νερό να κατεβαίνει στους πνεύμονες και γεμίζουν ενεργητικά με νερό, το σώμα γίνεται πιο βαρύ και τελικά βυθίζεται στον πάτο.

Ποιες είναι οι συνέπειες του πνιγμού σε ένα παιδί;

Ο πνιγμός μπορεί να προκαλέσει:

- Καρδιακή αρρυθμία και βλάβη
- Εγκεφαλική μόνιμη βλάβη
- Παράλυση χεριών και ποδιών
- Σοβαρή αναπνευστική ανεπάρκεια
- Θάνατο

Πού μπορεί να συμβεί ο πνιγμός;

Όπου υπάρχει νερό: θάλασσα, πισίνα, λίμνη, ποτάμι, φρεάτιο, μπανιέρα, κουβάδες, φουσκωτές πισίνες, τουαλέτες κλπ.

Πώς μπορούμε να προλάβουμε τον πνιγμό του παιδιού;

1. Δεν αφήνουμε ούτε δευτερόλεπτο το παιδί από τα μάτια μας
2. Όταν επιβλέπουμε παιδιά που κολυμπούν δεν πίνουμε καφέ, αλκοόλ, δεν

καπνίζουμε, δεν μιλάμε στο τηλέφωνο, δεν παίζουμε χαρτιά.

3. Δεν εμπιστευόμαστε ούτε τα παιδιά που ξέρουν κολύμπι.

4. Δεν εμπιστευόμαστε την παρουσία ναυαγοσώστη.

5. Δεν αναθέτουμε το καθήκον της επίβλεψης σε μεγαλύτερα παιδιά ή σε υπερήλικα άτομα.

6. Αν χρειαστεί να απομακρυνθούμε έστω και για λίγο παίρνουμε και το παιδί μαζί μας.

7. Δεν γευματίζετε εσείς και το παιδί 3 ώρες πριν το κολύμπι.

8. Δεν τα αφήνετε να κάνουν βουτιές σε άγνωστα νερά, σε ρηχά νερά, σε νερά με βράχια.

9. Μάθετε τα παιδιά να κάνουν βουτιά με τα πόδια.

10. Μάθετε το παιδί να κολυμπάει από 3 μηνών.

Πηγή: _