

21 Αυγούστου 2016

Σας τσίμπησε κουνούπι; Τρία γιατροσόφια για να ανακουφιστείτε από τη φαγούρα

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Ανάψατε φιδάκι, βάλσατο ταμπλέτα, ψεκαστήκατε με απωθητικό σπρέι όμως και πάλι καταλήξατε με τα χαρακτηριστικά κόκκινα τσιμπήματα στο σώμα σας...

Η φαγούρα που προκαλεί το τσίμπημα του κουνουπιού μερικές φορές μοιάζει ανυπόφορη, τι μπορούμε να κάνουμε λοιπόν για να την αντιμετωπίσουμε; Παρακάτω θα δείτε τρία γρήγορα γιατροσόφια για να υποχωρήσει άμεσα η φαγούρα.

1. Παγάκι

Το παγάκι προκαλεί συστολή των αγγείων ώστε να μειωθεί η ροή αίματος προς το σημείο του τσιμπήματος και κατ' επέκταση να υποχωρήσει το πρήξιμο και η φαγούρα. Εφαρμόστε το παγάκι στο δέρμα (κατά προτίμηση τυλιγμένο σε μια πετσέτα ή σε χαρτί κουζίνας) για 10-15 λεπτά.

2. Κρύο φακελάκι τσάι

Το κρύο φακελάκι δρα περίπου όπως το παγάκι, όμως το τσάι έχει επιπλέον αγγειοσυσταλτικές ιδιότητες χάρη στις ταννίνες και την καφεΐνη που περιέχει. Προτιμήστε το μαύρο τσάι, αφού είναι πιο πλούσιο σε αυτές τις ουσίες. Βουτήξτε το φακελάκι σε κρύο νερό μέχρι να μουλιάσει καλά, στραγγίστε το και στη συνέχεια τοποθετήστε το επάνω στο δέρμα.

3. Βρώμη

Η βρώμη ενυδατώνει το δέρμα και ρίχνει το pH του κι έτσι καταπραΰνει τον ερεθισμό και τη φαγούρα. Αλέστε μία κούπα βρώμη στο μπλέντερ μέχρι να γίνει σκόνη και ρίξτε τη στη μπανιέρα σε χλιαρό νερό. Μείνετε στο νερό για περίπου 10 λεπτά.

Πηγές: menshealth.com- onmed.gr