

## Οικογενειακές διακοπές με DIY παιχνίδια για παιδιά!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



*Photo credit: Miki Duisterhof*

Η προσδοκία των καλοκαιρινών διακοπών μας κάνει συχνά να μετράμε αντίστροφα και με ανυπομονησία τις μέρες προτού βουτήξουμε οικογενειακώς στα γαλάζια νερά κάποιας παραλίας ή σε κάποια θερινή κατοικία στο πράσινο. Ας παραδεχτούμε όμως ότι συχνά ο ενθουσιασμός μας εναλλάσσεται με προβληματισμούς του τύπου «Πώς θα αποφύγουμε να πάρουμε μαζί μας τα ηλεκτρονικά παιχνίδια των παιδιών και πώς θα τα κάνουμε να ξεκολλήσουν από τα ίδια και τα ίδια και φέτος;».

Είτε ετοιμάζεστε τώρα για την καλοκαιρινή εξόρμησή σας είτε είστε ήδη σε

κάποια παραλία ή πράσινη όαση, μην πελαγοδρομείτε και μην αναζητάτε να καλύψετε το κενό με τρόπους που δεν αρέσουν στα παιδιά. Ναι, όλοι οι γονείς θέλουν με ένα μαγικό ραβδάκι να δουν τα παιδιά τους να διαβάζουν βιβλία ή να εξασκούν τις γνώσεις τους λύνοντας ασκήσεις μέσα στο καλοκαίρι, αλλά τα παιδιά έχουν άλλη άποψη όταν είναι σε διακοπές στη φύση.

Αναζητήσαμε εναλλακτικές ιδέες για «Φτιάξτο μόνος σου» παιχνίδια που θα αποτελέσουν ένα καλό πρώτο βήμα για να διασκεδάσετε τα παιδιά σας δημιουργικά! Τα μόνα εφόδια που θα χρειαστείτε είναι απλά αντικείμενα καθημερινής χρήσης, ψαλίδι, χρώματα, σπάγκους, λίγο μεράκι και την ανέξοδη ομορφιά των ανοιχτών χώρων που προσφέρονται για παιχνίδι.

Στην παραλία:

Καλό το κολύμπι, η άσκηση και τα παιχνίδια στο νερό, αλλά αν θέλετε να κρατήσετε τα παιδιά στον ίσκιο όταν ο ήλιος είναι ψηλά τότε τα κουβαδάκια, η άμμος, τα βότσαλα και τα κοχύλια είναι μία άριστη λύση!

Αν είσαστε σε παραλία με βότσαλα, καθίστε κάτω από την ομπρέλα και προσκαλέστε τα παιδιά να φτιάξετε αστεία πρόσωπα ή σχήματα χρησιμοποιώντας πέτρες διαφόρων μεγεθών. Μην ξεχάσετε να φωτογραφίσετε τις δημιουργίες σας! Εναλλακτικά, μπορείτε να ζωγραφίσετε (με μέτρο) βότσαλα με διάφορα σχήματα και να φτιάξετε μία ιστορία. Χρειάζεστε ακρυλικά χρώματα ή ανεξίτηλους μαρκαδόρους, φαντασία και μπορείτε να φτιάξετε μικρά θαύματα.

Ακόμα, αν τα παιδιά σας είναι μικρής ηλικίας μπορείτε να φτιάξετε μαζί τους γράμματα από πέτρες βοηθώντας τα να μάθουν την αλφαβήτα με δημιουργικό τρόπο! Αν πάλι τα παιδιά μαζέψουν κοχύλια, μπορείτε να κάνετε ένα μόνιπλο με πολύ απλά υλικά που θα βρείτε εδώ!

Επίσης, σε αγόρια και κορίτσια κάθε ηλικίας αρέσει να παίζουν με την άμμο. Μιας που τα κάστρα στην άμμο είναι παραδοσιακά αγαπημένο καλοκαιρινό θέμα, μοιραζόμαστε εδώ ιδέες για εξάισια παλάτια στην άμμο!

Στον κήπο/στο πάρκο/στην εξοχή

Υπάρχουν ένα σωρό άλλες ιδέες για να παίξετε με τα παιδιά. Αν έχετε πρόχειρα πλαστικά μπουκάλια από αναψυκτικά ή μεταλλικά κουτάκια και ένα μπαλάκι του τένις ή έναν μικρό κρίκο (ακόμα και βραχιόλι) προσκαλέστε τα παιδιά να τα βάψουν/διακοσμήσουν και ακολούθως να δοκιμάσουν τις ικανότητες τους στο σημάδι! Κάντε τα μπουκάλια κορίνες στη μία περίπτωση και δοκιμάστε να τα πετύχετε με τον κρίκο και βάλτε τα τενεκεδάκια το ένα πάνω στο άλλο και ενθαρρύνετε τα παιδιά να πετύχουν όσα περισσότερα γίνεται με μία μόνο βολή!

Εξίσου μαγικό είναι για τα παιδιά να κάνουν σαπουνόφουσκες. Δείτε εδώ πως με ένα σχοινί και δύο κλαδάκια μπορείτε να γίνετε μάγοι, αλλά και πως να κάνετε τεράστιες σαπουνόφουσκες!

Αν πάλι βγείτε βόλτα σε πράσινους χώρους, θυμηθείτε να τους καταγράψετε και να τους βαθμολογήσετε μέσα από τη δωρεάν εφαρμογή WWF GreenSpaces! Η γνώμη σας μετράει και μπορεί να συμβάλει στη βελτίωση ενός πράσινου μέρους ή στην πρόσθετη ανάδειξη της ομορφιάς του!

Και αυτά είναι μόνο η αρχή. Θυμηθείτε παιχνίδια που παίζατε ή σκαρώνατε με απλά υλικά εσείς όταν ήσασταν μικροί και μάθετε τα στα παιδιά σας. Και φυσικά, παίξτε μαζί τους! Οι διακοπές είναι πάντα μία καλή επαναφορά στις παιδικές ανέμελες αναμνήσεις μας και σε μία παύση από την καθημερινή ρουτίνα της πόλης. Αποσυνδεθείτε από τις συσκευές και επανασυνδεθείτε με την απλότητα και τη χαρά του παιχνιδιού οικογενειακώς!

**Πηγή:** [kalyterizoi.gr](http://kalyterizoi.gr)