

14 Αυγούστου 2016

## **Η εκπαίδευση γονιών και γιατρών μπορεί να αποφέρει μείωση στη χρήση αντιβιοτικών**

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)





Shutterstock

*Οι γονείς, είναι απαραίτητο σύμφωνα με τους ειδικούς, να διαπαιδαγωγούνται στο πως μπορούν να αντιμετωπίσουν ένα ακίνδυνο πυρετό ή μια ελαφριά λοίμωξη του παιδιού χωρίς απαραίτητα τη χρήση αντιβίωσης.*

Η επιμόρφωση των γονέων αλλά και των γιατρών αναφορικά με τις αρνητικές συνέπειες της υπερ-χορήγησης αντιβιοτικών στα παιδιά μπήκε στο μικροσκόπιο των ερευνητών.

Σύμφωνα με έρευνα που έγινε στις ΗΠΑ σε 28.000 παιδιά διαπιστώθηκε ότι όταν ο γονέας έχει την κατάλληλη διαπαιδαγώγηση και γνώση αναφορικά με τη χρήση των αντιβιοτικών στο παιδί του, τότε υπάρχει μείωση της χρήσης μέχρι και 19%. Ενώ, την ίδια χρονική περίοδο, η χορήγηση αντιβιοτικών στα παιδιά των οποίων οι γονείς δεν είχαν ενημερωθεί κατάλληλα, μειώθηκε μόνο κατά 12%.

Οι ερευνητές διαπίστωσαν επίσης, ότι όταν γίνεται συνεχής ενημέρωση στους γιατρούς, τότε εκδίδουν λιγότερες συνταγές για αντιβιοτικά.

Κατά την έρευνα διαπιστώθηκε, ότι 18% των συνταγών για αντιβιοτικά δόθηκαν σε περιπτώσεις κοινού κρυολογήματος, ή για ιώσεις ή ακόμη για λόγους, που δεν είχαν διευκρινισθεί. Τα αντιβιοτικά, όπως λένε οι ερευνητές, είναι αποτελεσματικά κατά των βακτηριδίων, όμως δεν έχουν καμία δράση εναντίον των ιών, κατά συνέπεια δεν έχουν λόγο να χορηγούνται.

Τα περισσότερα αντιβιοτικά σύμφωνα με την έρευνα, είχαν συνταγογραφηθεί για ωτίτιδες, λοιμώξεις του λαιμού ή αμυγδαλίτιδες, για ιγμορίτιδες και άλλες βακτηριακές λοιμώξεις.

Οι γονείς, είναι απαραίτητο σύμφωνα με τους ειδικούς, να διαπαιδαγωγούνται στο

πως μπορούν να αντιμετωπίσουν ένα ακίνδυνο πυρετό ή μια ελαφριά λοίμωξη του παιδιού χωρίς απαραίτητα τη χρήση αντιβίωσης.

Σε πολλές περιπτώσεις ο πυρετός που παρουσιάζει ένα παιδί προέρχεται από ιογενείς λοιμώξεις και τα αντιβιοτικά στις περιπτώσεις αυτές δεν έχουν καμία δράση.

Όμως, ο πυρετός είναι αυτός που τελικά δημιουργεί φόβο στο γονέα ότι το παιδί θα πάθει κάτι σοβαρό.

Η άγνοια και ο φόβος «σπρώχνουν» τους γονείς σε αυτή την περίπτωση να χορηγήσει αντιβίωση στο παιδί ακόμα κι αυτή δεν είναι απαραίτητη ή αποτελεσματική για την περίπτωση.

Οι ειδικοί προτείνουν να γίνεται τακτική ενημέρωση και εκπαίδευση σε παιδίατρους και γονείς προκειμένου να μειωθεί η άσκοπη χρήση αντιβιοτικών στα παιδιά.

**Πηγή:** [naftemporiki.gr](http://naftemporiki.gr)