

## Έρευνα: Ποιοι είναι οι ψηλότεροι και ποιοι οι κοντότεροι λαοί στον κόσμο

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Οι

Ολλανδοί και οι Λετονές είναι σήμερα οι ψηλότεροι άνθρωποι του κόσμου, όμως αυτοί που ψήλωσαν περισσότερο τα τελευταία εκατό χρόνια είναι οι Ιρανοί και οι Νοτιοκορεάτισσες, σύμφωνα με μια μελέτη του Imperial College London (ICL) που δόθηκε σήμερα στη δημοσιότητα.

Οι Ολλανδοί και οι Λετονές είναι σήμερα οι ψηλότεροι άνθρωποι του κόσμου, όμως

αυτοί που ψήλωσαν περισσότερο τα τελευταία εκατό χρόνια είναι οι Ιρανοί και οι Νοτιοκορεάτισσες, σύμφωνα με μια μελέτη του Imperial College London (ICL) που δόθηκε σήμερα στη δημοσιότητα.

Κατά μέσο όρο, οι Ολλανδοί έχουν ύψος 1,825 μέτρα και οι Λετονές 1,70. Στους αντίποδες βρίσκονται οι άνδρες από το Ανατολικό Τιμόρ, με ύψος μόλις 1,60 και οι γυναίκες από τη Γουατεμάλα, με 1,49.

Στους άνδρες, οι Βέλγοι, οι Εσθονοί και οι Λετονοί κατατάσσονται αντίστοιχα στη 2η, 3η και 4η θέση πίσω από τους Ολλανδούς. Τις θέσεις αυτές στις γυναίκες κατέχουν οι Ολλανδέζες, οι Εσθονές και οι Τσέχες.

Η μελέτη, στην οποία μετείχαν 800 ερευνητές, αποκαλύπτει εξάλλου ότι οι Ιρανοί και οι Νοτιοκορεάτισσες έσπασαν κάθε ρεκόρ ανάπτυξης αφού μέσα σε έναν αιώνα (1914-2014) ψήλωσαν αντίστοιχα 16,5 και 20,2 εκατοστά. Συγκριτικά, οι Αμερικανοί και οι Αμερικανές πήραν μεν μπόι αλλά μόλις 6 και 5 εκατοστά κατά την ίδια χρονική περίοδο. Το 1914 οι άνδρες και οι γυναίκες από τις ΗΠΑ καταλάμβαναν την 3η και την 4η θέση παγκοσμίως όσον αφορά το ύψος τους αλλά σήμερα πια έχουν.... κοντύνει: κατατάσσονται μόλις 37οι και 42ες αντίστοιχα.

Οι Γάλλοι, που το 1914 ήταν κατά μέσο όρο 1,66 μέτρα, σήμερα βλέπουν τον κόσμο "αφ' υψηλού" καθώς αγγίζουν το 1,80 (για την ακρίβεια, 179,7 εκατοστά). Ανάλογη ανάπτυξη παρουσίασαν και οι Γαλλίδες που από τα 155,3 εκατοστά σήμερα βρίσκονται στα 164,9.

«Η μελέτη μας δείχνει ότι οι αγγλοσαξωνικές χώρες, ιδίως οι ΗΠΑ, έχουν πέσει πίσω από τις άλλες ευρωπαϊκές χώρες και τις χώρες της Ασίας-Ειρηνικού με υψηλά εισοδήματα» κυρίως λόγω των προβλημάτων παχυσαρκίας που εντοπίζονται στις πρώτες, εξήγησε ο Ματζίν Εζάτι, καθηγητής στη Σχολή Δημόσιας Υγείας του ICL.

«Ο τρόπος με τον οποίο ψηλώνουμε επηρεάζεται έντονα από τη διατροφή μας και από περιβαλλοντικούς παράγοντες, αν και τα γονίδια παίζουν επίσης κάποιο ρόλο», σημειώνουν οι ερευνητές. Έτσι, μολονότι σε πολλές χώρες της υποσαχάριας Αφρικής (Σιέρα Λεόνε, Ουγκάντα, Ρουάντα...) οι άνθρωποι κέρδισαν μερικά εκατοστά τον τελευταίο αιώνα, γενικά το μέσο ύψος υποχώρησε έως και 5 εκατοστά μέσα σε 40 χρόνια.

Να σημειωθεί ότι η διαφορά ύψους μεταξύ ανδρών και γυναικών δεν άλλαξε σημαντικά: το 1914 οι άνδρες ήταν ψηλότεροι κατά 11 εκατοστά και το 2014 κατά 12.

Πηγή: [skai.gr](http://skai.gr)