

## Από ποια ηλικία μπορεί να κάνει μπάνιο ένα μωρό;

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός



σπές παρέα με το νέο μέλος  
ής: «Από ποια ηλικία μπορώ

στο νερό της πισίνας είναι απαγορευτικά για ένα μωρό μικρότερο από τεσσάρων μηνών, μια που το νερό τόσο της θάλασσας όσο και της πισίνας μπορεί να είναι γεμάτα μικρόβια και μύκητες. Από την στιγμή που είναι η πρώτη του διακοπές και δεν προστατεύεται ακόμα πλήρως από το ανοσοποιητικό του σύστημα, προτιμήστε να το κάνετε μπάνιο στην μπανιέρα του για να μπορείτε να ελέγχετε και την θερμοκρασία χωρίς κανένα πρόβλημα.

Τα μωρά μέχρι ενός έτους δεν πρέπει να μένουν παραπάνω από 15 λεπτά μέσα στη θάλασσα και από 18 μηνών μέχρι 3 ετών δεν πρέπει να ξεπερνούν τα 20 με 40 λεπτά.

Θα πρέπει να μπαίνουμε σταδιακά μέσα στη θάλασσα κρατώντας το μωρό πάντα αγκαλιά και σιγά σιγά να ρίχνουμε νεράκι στο σώμα του έτσι ώστε να συνηθίσει τη θερμοκρασία. Σε καμία περίπτωση δεν πιέζουμε το μωρό μας να μπει στη θάλασσα αν δεν θέλει.

Με την συνεργασία της κας Χρυσάνθης Λαθήρα (παιδιάτρος)

Από: Ελένη Χαδιαράκου

**Πηγή:** [imommy.gr](http://imommy.gr)