

16 Αυγούστου 2016

Ποιες τροφές αυξάνουν την επιθετικότητα του καρκίνου του προστάτη;

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)





Όσο μεγαλύτερη η κατανάλωση κορεσμένων λιπαρών από τυριά και κρέατα τόσο επιθετικότερος ο καρκίνος

Τα λιπαρά κρέατα και το τυρί πορεί να επηρεάσουν την εξέλιξη του καρκίνου του προστάτη υποστηρίζουν αμερικανοί ερευνητές σύμφωνα με μελέτη που παρουσίασαν στο ετήσιο συνέδριο της Αμερικανικής Εταιρείας για την Έρευνα του Καρκίνου, στη Νέα Ορλεάνη.

Ερευνητές της Σχολής Δημόσιας Υγείας «Gillings» στο Πανεπιστήμιο της Βόρειας Καρολίνας, μελέτησαν στοιχεία που αφορούσαν περισσότερους από 1.800 άνδρες από τη Βόρεια Καρολίνα και τη Λουιζιάνα. Όλοι είχαν διαγνωστεί με καρκίνο προστάτη την περίοδο 2004-2009. Οι συμμετέχοντες είχαν ερωτηθεί για τις διατροφικές τους συνήθειες και άλλους παράγοντες υγείας την περίοδο της διάγνωσης του καρκίνου.

Όσο μεγαλύτερη η κατανάλωση κορεσμένων λιπαρών από τροφές, όπως τυριά και κρέατα, τόσο επιθετικότερος ήταν ο καρκίνος του προστάτη.

«Ασπίδα» τα πολυακόρεστα λιπαρά

Παρατήρησαν όμως επίσης ότι τα πολυακόρεστα λιπαρά, που εμπεριέχονται σε τροφές, όπως τα ψάρια και οι ξηροί καρποί, σχετίζονται με μικρότερη

επιθετικότητα του καρκίνου του προστάτη.

«Μια διατροφή πλούσια σε κορεσμένα λιπαρά συντελεί σε αύξηση των επιπέδων της χοληστερόλης στο αίμα. Ωστόσο, παρατηρήσαμε ότι η σχέση μεταξύ των δύο παραγόντων ήταν πιο αδύναμη στους άνδρες που έπαιρναν στατίνες» εξήγησε η δρ **Έμμα Αλοτ**, επίκουρη καθηγήτρια στο αμερικάνικο πανεπιστήμιο και συγγραφέας της μελέτης.

Αυτή η παρατήρηση ίσως υποδεικνύει ότι οι στατίνες μειώνουν – δεν αναστρέφουν – την επίδραση των κορεσμένων λιπαρών στον καρκίνο του προστάτη.

Σε κάθε περίπτωση, η δρ Αλοτ υπογράμμισε ότι απαιτείται περαιτέρω διερεύνηση του θέματος ώστε να εντοπιστεί ο υποκείμενος μηχανισμός που συνδέει τα κορεσμένα λιπαρά με την επιθετικότητα του συγκεκριμένου καρκίνου.

Πηγή: ikypros.com