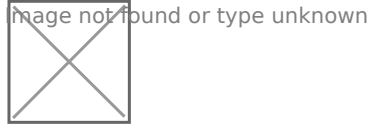


# Γιατί ζαρώνουν τα δάχτυλά σας μέσα στο νερό - Όχι, δεν είναι επειδή «μούλιασαν»...

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



41f22478d5eb2508a8c567f26f6ae66a-626x399

Γιατί τα δάχτυλα των χεριών και των ποδιών μας χαρώνουν σαν τα δαμάσκηνα, όταν ήμαστε στο νερό για λίγη ώρα;

Ίσως έχετε ακούσει ότι είναι λόγω του νερού που περνά στο εξωτερικό στρώμα του δέρματος, το “μούλιάζει” και το κάνει να “φουσώνει” και να δημιουργεί ρυτίδες. Αλλά αποδεικνύεται ότι η εξήγηση αυτή δεν είναι τελικά και τόσο σωστή.

Ο πραγματικός λόγος είναι ότι τα αιμοφόρα αγγεία κάτω από το δέρμα συστέλλονται σαν μια ακούσια αντίδραση του νευρικού συστήματος στη βύθιση του δέρματος στο νερό. Αυτό κάνει τα ανώτερα στρώματα του δέρματος να “μαζεύονται” και να ρυτιδιάζουν.

Οι επιστήμονες το συμπέραναν αυτό όταν παρατήρησαν ότι το δέρμα των ατόμων με νευρική βλάβη δεν ζαρώνει μέσα στο νερό. Τόσο απλά!

Από Μιχάλης Θερμόπουλος

Πηγές: [www.huffingtonpost.com](http://www.huffingtonpost.com)- [iatropedia.gr](http://iatropedia.gr)