

# Η έντονη ανησυχία είναι δείκτης υψηλής νοημοσύνης

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



shutterstock Σύμφωνα με τους επιστήμονες, οι ανήσυχοι άνθρωποι είναι λεκτικά ευφυείς, έ

shutterstock

*Σύμφωνα με τους επιστήμονες, οι ανήσυχοι άνθρωποι είναι λεκτικά ευφυείς, έχουν τη δυνατότητα να ανακαλέσουν γεγονότα του παρελθόντος και να φανταστούν μελλοντικά γεγονότα με λεπτομέρειες και αυτό είναι που στην ουσία τους προκαλεί περισσότερη ανησυχία. Ότι δηλαδή ανιχνεύουν περισσότερα πράγματα που εγείρουν την ανησυχία τους.*

Η νευρικήτητα και η έντονη ανησυχία που νιώθει ένα άτομο, μπορεί σύμφωνα με τους ειδικούς να είναι ένδειξη υψηλής νοημοσύνης.

Μελέτη που έγινε στο πανεπιστήμιο Lakehead στο Οντάριο του Καναδά ανέλυσε αν οι φοιτητές που παρουσίαζαν έντονα άγχος είχαν και την υψηλότερη βαθμολογία στα μαθήματα τους.

Σύμφωνα με τον ψυχολόγο Alexander Penney και τους συναδέλφους του, τα άτομα που είχαν υψηλά επίπεδα ανησυχίας και δήλωναν ότι πάντα ανησυχούν για κάτι, είχαν την υψηλότερη βαθμολογία στα τεστ λεξιλογικής κατανόησης.

Ερευνητές όπως οι ψυχολόγοι Tsachi Ein - Dor και Orgad Tal από το Διεπιστημονικό Κέντρο Herzliya στο Ισραήλ, σε προηγούμενη μελέτη που είχαν κάνει σχεδίασαν ένα πείραμα το οποίο και έκαναν σε 80 φοιτητές τους.

Συγκεκριμένα οι φοιτητές αυτοί, έπρεπε να αξιολογήσουν μια σειρά από έργα τέχνης τα οποία παρουσιάζονταν μέσω ενός λογισμικού στον υπολογιστή. Ωστόσο, στην πορεία αυτή της αξιολόγησης τους συνέβαιναν διάφορα πράγματα με στόχο να τους αποσυντονίσουν από την εργασία τους και να τους δημιουργήσουν περισσότερο άγχος.

Οι ειδικοί παρατήρησαν ότι όσο πιο υψηλές βαθμολογίες συγκέντρωναν οι συμμετέχοντες στη μελέτη στις μετρήσεις του άγχους, τόσο περισσότερο συγκεντρώνονταν αποκλειστικά στην επίτευξη του στόχου τους. Όπως ανέφεραν οι ψυχολόγοι της ομάδας έρευνας, οι φοιτητές που ήταν περισσότερο ανήσυχοι δεν ανέχονταν τις καθυστερήσεις που προέκυπταν στην προσπάθειά τους να

παραδώσουν ένα επείγον μήνυμα. Όσο πιο νευρικοί και ανήσυχοι ήταν, τόσο περισσότερο αποτελεσματικοί και «έτοιμοι για δράση» αποδείχθηκαν.

Οι ίδιοι ψυχολόγοι είχαν διαπιστώσει σε προηγούμενες μελέτες τους ότι οι ανήσυχοι άνθρωποι διστάζουν τις απειλές γρηγορότερα από τους ήρεμους, ακόμα και τη μυρωδιά του καπνού.

Μια ακόμα έρευνα που έγινε, αυτή στο Ιατρικό Κέντρο Suny στη Νέα Υόρκη, στην οποία συμμετείχαν άτομα που υπέφεραν από γενικευμένες αγχώδεις διαταραχές, διαπίστωσε ότι όσοι είχαν τα πιο βαριά συμπτώματα αγχώδους διαταραχής, είχαν και τον πιο υψηλό δείκτη νοημοσύνης σε σύγκριση με τα άτομα που είχαν ηπιότερα συμπτώματα.

Όπως λένε οι ερευνητές, οι ανήσυχοι άνθρωποι είναι συνήθως πιο πολυμήχανοι. Ένα ανήσυχο μυαλό είναι διερευνητικό, θέλει να τα μαθαίνει όλα. Τα άτομα αυτά είναι λεκτικά ευφυείς, έχουν τη δυνατότητα να ανακαλέσουν γεγονότα του παρελθόντος και να φανταστούν μελλοντικά γεγονότα με λεπτομέρειες και αυτό είναι που στην ουσία τους προκαλεί περισσότερη ανησυχία. Ότι δηλαδή ανιχνεύουν περισσότερα πράγματα που εγείρουν την ανησυχία τους. Τελικά, καταλήγουν οι επιστήμονες, η ανησυχία δε μας κάνει νευρωτικούς όπως ίσως νομίζουν πολλοί, αλλά διαισθητικούς

**Πηγή:** [naftemporiki.gr](http://naftemporiki.gr)