

Χτύπησε στο κεφάλι; Τι πρέπει να προσέξετε

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)

image not found or type unknown



[1fb26cf4c43b06db9c2ac9fe5986cc05-696x376.jpg.pagespeed.ce.owtC-j4RVW](#)

Αυτή την περίοδο που το παιδί σας παίζει σε εξωτερικούς χώρους στην πόλη ή είναι όλη την ημέρα στη θάλασσα, είναι πιθανό να πέσει ή να χτυπήσει στο κεφάλι. Τις περισσότερες φορές πρόκειται για **μικροτραυματισμούς**, ωστόσο καλό είναι, όπως αναφέρει ο παιδίατρος, Στέλιος Παπαβέντσης, να μπορείτε να ξεχωρίσετε **πότε ένα χτύπημα είναι πιο σοβαρό** ώστε να γνωρίζετε πώς να αντιδράσετε σε κάθε περίπτωση.

Δείτε αμέσως γιατρό αν:

- Το παιδί έχει απώλεια συνείδησης
- Το παιδί έχει χτυπήσει σε σκληρή επιφάνεια, όπως μετά από πτώση από ύψος ή σε αυτοκινητιστικό
- Το παιδί δε φαίνεται καλά και κάνει εμετούς

*Τι συμπτώματα έχει ο **σοβαρός τραυματισμός** στο κεφάλι;*

- Απώλεια συνείδησης για πάνω από 30 δευτερόλεπτα
- Το παιδί είναι ληθαργικό και δεν επικοινωνεί μαζί σας
- Έχει σοβαρά σημάδια τραυματισμού, όπως αδυναμία σε ένα χέρι ή πόδι, άνισες κόρες των ματιών
- Έχει μείνει ένα αντικείμενο στο κεφάλι του
- Έχει πάνω από ένα σπασμό μετά το τραύμα
- Ρέει αίμα ή υγρό από τη μύτη ή το αυτί

Σε αυτές τις περιπτώσεις καλέστε αμέσως ασθενοφόρο.

*Τι συμπτώματα έχει ένας **μέσης βαρύτητας τραυματισμός** στο κεφάλι;*

- Απώλεια συνείδησης για λιγότερο από 30 δευτερόλεπτα
- Επικοινωνεί μαζί σας
- Έχει κάνει 2 ή παραπάνω εμετούς
- Έχει πονοκέφαλο

- Είχε ένα μικρό επεισόδιο σπασμών αμέσως μετά το χτύπημα
- Έχει μεγάλο καρούμπαλο ή αιμάτωμα

Σε αυτές τις περιπτώσεις πηγαίνετε το παιδί στο νοσοκομείο. Πιθανό να χρειαστεί παρακολούθηση του παιδιού στο νοσοκομείο για 6-24 ώρες.

*Τι συμπτώματα έχει ένας **ελαφρύς τραυματισμός** στο κεφάλι;*

- Δεν υπάρχει απώλεια συνείδησης
- Το παιδί επικοινωνεί μαζί σας
- Έκανε καθόλου ή ένα μόνο εμετό
- Έχει μικρό πρήξιμο ή κόψιμο στο κεφάλι ή εκδορές
- Δεν έχει κάνει σπασμό

Σε αυτές τις περιπτώσεις ενημερώστε τον παιδίατρό σας. Βάλτε πάγο στην περιοχή με το πρήξιμο. Αν τρέχει αίμα βάλτε μια καθαρή γάζα και πιέστε σταθερά για 5 λεπτά.

*Μέσα στο επόμενο **24ωρο**, προσέξτε στο σπίτι για τα ακόλουθα:*

- **Πονοκέφαλο.** Δώστε παρακεταμόλη τακτικά.
- **Εμετούς.** Αν είναι πάνω από ένας δείτε τον παιδίατρό σας.
- **Μοιάζει να πέφτει σε λήθαργο.** Το παιδί συχνά μετά το χτύπημα έχει υπνηλία ή πέφτει για ύπνο. Δεν είναι ανάγκη να κρατήσετε το παιδί άγρυπνο. Αν κοιμηθεί, ξυπνάτε το κάθε μια - δυο ώρες για να ελέγξετε τις αντιδράσεις του. Μπορείτε να το ρωτάτε που είναι, τι μέρα είναι ή γνωστά ονόματα.

*Πηγαίνετε αμέσως στον παιδίατρο ή στο νοσοκομείο αν το παιδί **μέσα στις επόμενες μέρες** από το χτύπημα:*

- Έχει ασυνήθη ή συγχυτική συμπεριφορά
- Έχει σοβαρό πονοκέφαλο
- Έχει συχνούς εμετούς
- Έχει αίμα ή υγρό από τη μύτη ή το αυτί
- Κάνει σπασμό
- Δεν ξυπνάει εύκολα
- Έχει ο,τιδήποτε άλλο βρίσκετε ανησυχητικό

Πηγές: pediatros-thes.gr- altsantiri.gr