

Φιλία

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)

image not found or type unknown



CoverPhoto: [Sunflower by DeadlyCase](#)

CoverPhoto: Sunflower by DeadlyCase

Βιβλία ολόκληρα να γραφούν, ψυχολόγοι να προσπαθήσουν να μιλήσουν για τα άπειρα οφέλη της στην ψυχική, πνευματική μας υγεία, όσα ποιήματα και στιχάκια να γραφούν, θεωρώ ότι και πάλι δε θα μπορούσαν να περιγράψουν το μεγαλείο, την αναγκαιότητα και τη σπουδαιότητα της Φιλίας στη ζωή του κάθε ανθρώπου.

Η Φιλία τόσο ως φαινόμενο κοινωνικό, όσο όμως και σαν ανθρώπινη και έμφυτη ανάγκη, φανερώνει τη βαθιά κοινωνική φύση του ανθρώπου, την ανάγκη να δένεται και να δημιουργεί σχέσεις ως ένα έλλογο κοινωνικό ον.

Άπειρες επίσης και οι συζητήσεις για το τι είναι εκείνο που κάνει έναν φίλο σωστό και αληθινό, ποιες είναι εκείνες οι προϋποθέσεις που θα κάνουν μία φιλία αληθινή και γόνιμη, αντέχοντας στο χρόνο και στις αποστάσεις.

Αυτό που κάνει τη Φιλία αληθινή είναι η άδολη και ανυπόκριτη αγάπη που δένει τις ψυχές σου με έναν ή περισσότερους ανθρώπους και η αλήθεια που δίνεις σε εκείνους, χωρίς κομπασμούς, χιλιοειπωμένα ψέματα και υποκριτικό ενδιαφέρον.

Στην αληθινή φιλία η απόσταση και ο χρόνος δεν είναι εμπόδιο, γιατί ξέρεις ότι οι άνθρωποί σου θα είναι δίπλα σου τη στιγμή της χαράς, του πόνου και της ανάγκης σου, γιατί οι ψυχές έχουν ενωθεί με μία μαγική κλωστή που κανείς δε μπορεί να σπάσει.

Επικρατεί επίσης η αντίληψη ότι ο φίλος ο αληθινός φαίνεται στη δύσκολη στιγμή.

Προσωπικά, θεωρώ ότι ο αληθινός φίλος φαίνεται στη χαρά, την ώρα εκείνης της ευτυχίας σου που οι περισσότεροι άνθρωποι μπορεί να φθονούν, να ζηλεύουν ή να απεύχονται να αισθάνεσαι. Ο αληθινός θα χαίρεται όμως με όλη σου την καρδιά, όπως και θα είναι ο ώμος σου για να κλάψεις στη δύσκολη εκείνη στιγμή, στον πόνο σου.

Φίλος είναι εκείνος που νοιώθεις σα ζακέτα την ώρα που η ψυχή σου κρυώνει ή λυγίζει, είναι εκείνος που θα σου ζεστάνει την καρδιά και θα έρθει κοντά σου όταν άνθρωποι και καταστάσεις σε πληγώνουν και σε λαβώνουν.

Είναι εκείνοι που θα βλέπουν την εξωτερική και εσωτερική ομορφιά σου, όταν εσύ θα κατηγορείς τον εαυτό σου και θα νοιώθεις λίγος, άσχημος ή ανεπαρκής.

Η Φιλία τόσο ως συναίσθημα, όσο και ως ανάγκη, έχει πραγματικά την ίδια δυναμική και αξία με τον έρωτα.

Η Φιλία αν και ορίζεται ως πλατωνική αγάπη , εμπεριέχει και αυτή μέσα της συναισθήματα που συναντώνται όμοια και στη συναισθηματική σχέση, απαιτεί την ίδια εμπιστοσύνη, σεβασμό, αμοιβαιότητα και, φυσικά, τον ίδιο πόνο στην απόρριψη και την προδοσία όπως και στην ερωτική σχέση.

Ακόμα και η ίδια η σαγήνη, ο θαυμασμός που νοιώθουμε για έναν φίλο μας, δεν απέχει πολλές φορές και από εκείνη τη σαγήνη του έρωτα και της επιθυμίας για ένωση με κάποιον άλλον.

Επίσης, ο χρόνος αλλά και ο καιρός δείχνουν ποιες είναι εκείνες οι Φιλίες που οικοδομούν με σωστά υλικά τη ζωή μας και ποιες επίσης είναι οι τοξικές οι οποίες δεν εμπεριέχουν αληθινά συναισθήματα και γερές βάσεις, απλώς αρνητικούς ανθρώπους χωρίς αληθινό ενδιαφέρον που βρίσκονται δίπλα σου από σκοπιμότητα ή ανάγκη.

Η ωριμότητα και η εμπειρία της ζωής θα μας υποδείξουν ποιοι είναι εκείνοι που ένα κομμάτι της ψυχής μας θα δεθεί μαζί τους, ξεπερνώντας κάθε εμπόδιο.

Εύχομαι όλοι μας να αναγνωρίσουμε την αξία αυτού του καθολικού και πανανθρώπινου αγαθού, να το φροντίζουμε με μεράκι, αλήθεια και σεβασμό, χτίζοντας Φιλίες οι οποίες θα είναι ένα πολύτιμο στήριγμα και συντροφιά για όλες τις δυσκολίες και χαρές της ζωής.

«Φιλία εστί μία ψυχή εν δυσί σώμασιν ενοικουμένη» -Αριστοτέλης

Γράφει η Μαρία Σκαμπαρδώνη

Πηγή: [.o-klooun.com](http://o-klooun.com)