

28 Ιουνίου 2016

Δώδεκα φυτά που αξίζει να καλλιεργήσετε δίπλα στις ντομάτες σας

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Καλλιεργείτε ντομάτες στον κήπο ή στο μπαλκόνι σας; Εάν όχι, διαβάστε πώς μπορείτε να το κάνετε εδώ και απολαύστε το νοστιμότερο λαχανικό του καλοκαιριού από το δικό σας μποστάνι.

Μαζί με την ντομάτα μπορείτε όμως να καλλιεργήσετε και άλλους σπόρους. Η καλλιέργεια «φιλικών» φυτών μαζί υποτίθεται ότι βελτιώνει την ανάπτυξη και το άρωμά τους, ενώ τα προστατεύει από τα παράσιτα.

Διαβάστε ποια είναι 12 φυτά που μπορείτε να καλλιεργήσετε μαζί με τις ντομάτες στον κήπο ή τη βεράντα σας.

1. Μπουράντζα

Η μπουράντζα (*Borago officinalis* – Βοράγινο το φαρμακευτικό) είναι φυτό ιθαγενές στην περιοχή της Μεσογείου, αλλά έχει εισαχθεί σε πολλές άλλες περιοχές. Τον χειμώνα ξεραίνεται αλλά την άνοιξη βλασταίνουν καινούργια βλαστάρια από τους σπόρους του προηγούμενου φυτού. Τα φύλλα του είναι βρώσιμα και καλλιεργείται σε πολλούς κήπους στην Ευρώπη για αυτόν το σκοπό. Επίσης από του σπόρους του εξάγεται ένα αιθέριο έλαιο που χρησιμοποιείται στη φαρμακευτική για την αντιθρομβωτική του δράση.

Η μπουράντζα υποτίθεται ότι απομακρύνει τα σκουλήκια της ντομάτας. Δοκιμάστε τη.

2. Φαγώσιμοι βολβοί

3. Κατιφέδες

Οι κατιφέδες του γένους *Tagetes* υποτίθεται ότι διώχνουν τα παράσιτα του κήπου. Παράγουν την φωτοτοξίνη άλφα-terthieny που μειώνει τους νηματώδεις κόμβους ρίζας στο έδαφος.

4. Νεροκάρδαμο

Το νεροκάρδαμο προέρχεται από την Ευρώπη, αλλά μπορεί να βρεθεί επίσης σε πολλά μέρη στη Βόρεια Αμερική. Το φυτό έχει μακριά γωνιώδη κλαδιά με εντυπωσιακά σκούρα πράσινα φύλλα. Η περίοδος ανθοφορίας του είναι από το Μάιο ως τον Σεπτέμβριο.

Το νεροκάρδαμο είναι ένα αποτοξινωτικό βότανο βαρέων μετάλλων και πλούσια πηγή χλωροφύλλης για τον καθαρισμό του αίματος.

5. Βασιλικός

6. Καλέντουλα

Η Καλέντουλα είναι μονοετές φυτό με άνθη έντονα κίτρινα ή πορτοκαλί. Είναι συγγενικό φυτό με τη μαργαρίτα. Η περίοδος ανθοφορίας της είναι πολύ μεγάλη και κρατάει από τον Φεβρουάριο μέχρι τον Οκτώβριο. Η Καλέντουλα αναπτύσσεται κυρίως σε χαμηλότερα υψόμετρα και συναντάται σε χωράφια, πλαγιές και άκρες δρόμων. Χρησιμοποιείται επίσης και ως καλλωπιστικό.

7. Καρότα

Φυτεύουμε καρότα νωρίς στην περίοδο σποράς πριν βγουν οι πρώτες ντομάτες. Βάζουμε ακόμα μια σπορά πριν βγει η τελευταία φουρνιά ντομάτες.

8. Πιπεριές

Μπορούμε να φυτέψουμε πράσινες και κόκκινες πιπεριές μαζί με τις ντομάτες μας.

9. Φασκόμηλο

10. Κρεμμύδια

11. Σκόρδο

12. Μαρούλια

Τα μαρούλια και τα υπόλοιπα φυλλώδη λαχανικά στην ίδια γλάστρα με τις ντομάτες λειτουργούν ως ζωντανό αχυρόστρωμα διατηρώντας το έδαφος υγρό και δροσερό. Μειώνουν επίσης της πιθανότητες διάδοσης ασθενειών.

Μπορείτε να πειραματιστείτε με τις πιο πάνω καλλιέργειες και να προσθέσετε νόστιμα συστατικά στις καλοκαιρινές σαλάτες και τα ποτά σας.

Πηγή: econews.gr