

## **Αυτός είναι ο λόγος που δεν πρέπει να φιλάτε στο στόμα τα παιδιά σας!**

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Σε όλες

τις μέλλουσες μαμάδες αλλά και τις ήδη μαμάδες, οι ειδικοί λένε να σκεφτούν δύο φορές πριν φιλήσουν τα τα μωράκια τους και τα παιδιά τους στο στόμα, πριν πιπιλίσουν την πιπίλα τους για να την καθαρίσουν ή ακόμα και φουσήξουν στο ζεστό

φαγητό τους.

Η προειδοποίηση έρχεται για τα παιδιά ηλικίας έως και τριών ετών. Τι προβλήματα μπορεί να προκαλέσει αυτή η κίνηση; Ακόμη και να σαπίσουν τα δόντια τους, από τα βακτήρια, λένε οι ειδικοί.

Η διευθύνων σύμβουλος της στοματικής υγείας της Υπηρεσίας Οδοντιατρικής Υγιεινής στη Victoria, Dr Paula Bacchia, προειδοποιεί στην Herald Sun ότι έχει ανησυχίες για τα παιδιά που την επισκέπτονται στο νοσοκομείο.

**«Αν οι μαμάδες έχουν για παράδειγμα οδοντική τερηδόνα στο στόμα τους έχουν και υψηλότερα επίπεδα βακτηρίων Streptococcus mutans, τα οποία μπορούν εύκολα να μεταδώσουν στα παιδιά τους, με ένα αθώο φιλί στο στόμα ή με το να πιπιλίσουν την πιπίλα τους για να την καθαρίσουν»,** λέει η Dr. Bacchia.

**«Στο τέλος, ο καθένας παίρνει ένα βακτήριο, το οποίο μπορεί να μεταδώσει».**

Ο **Streptococcus mutans** ζει στο στόμα και είναι μια σημαντική αιτία της φθοράς των δοντιών. Το συγκεκριμένο βακτήριο σχηματίζει ένα λεπτό αλλά ανθεκτικό στρώμα πάνω στα δόντια το οποίο ονομάζεται βιοϋμένιο ή πλάκα. Ο Streptococcus mutans και άλλα είδη της βακτηριακής πλάκας διασπούν τα σάκχαρα των τροφών και παράγουν οξέα, τα οποία σταδιακά διαβρώνουν το σμάλτο και προκαλούν τερηδόνα.

Στο νοσοκομείο της Victoria, οι νοσηλευτές υγείας και οι μαίες, θα εκπαιδεύονται ώστε να μπορούν να εντοπίζουν τα πρώτα σημάδια των οδοντιατρικών προβλημάτων και να δίνουν στις μέλλουσες μαμάδες τη θεραπεία που χρειάζονται.

Σύμφωνα με την Dental Health Services στη Victoria , **τα δύο τρίτα των εγκύων μαμάδων παρουσίασαν σε έλεγχο που έγινε σε δημόσια οδοντιατρεία, ακατέργαστη φθορά, ενώ κάθε χρόνο, 4.000 γενικά αναισθητικά έχουν δοθεί σε παιδιά για σφραγίσματα, ανακατασκευές και αφαιρέσεις δοντιών.**

Το πιο ανησυχητικό από όλα, είναι πώς τα περισσότερα από αυτά τα παιδιά είναι ηλικίας πέντε ετών ή νεότερα, ενώ υπάρχουν και παιδιά που από την ηλικία των τριών, χρειάζονται σφραγίσματα ενώ αρκετά παιδιά των τεσσάρων ετών έχουν

αφαιρέσει έως και 20 δόντια σάπια.

**Οι γονείς εκτός από το φιλί στο στόμα, θα πρέπει επίσης να μην δίνουν στα παιδιά ζαχαρούχα ποτά ενώ θα πρέπει να καθυστερούν όσο μπορούν την κατανάλωση τροφίμων που είναι υψηλής περιεκτικότητας σε ζάχαρη.**

**Πηγή:** [mothersblog.gr](http://mothersblog.gr)