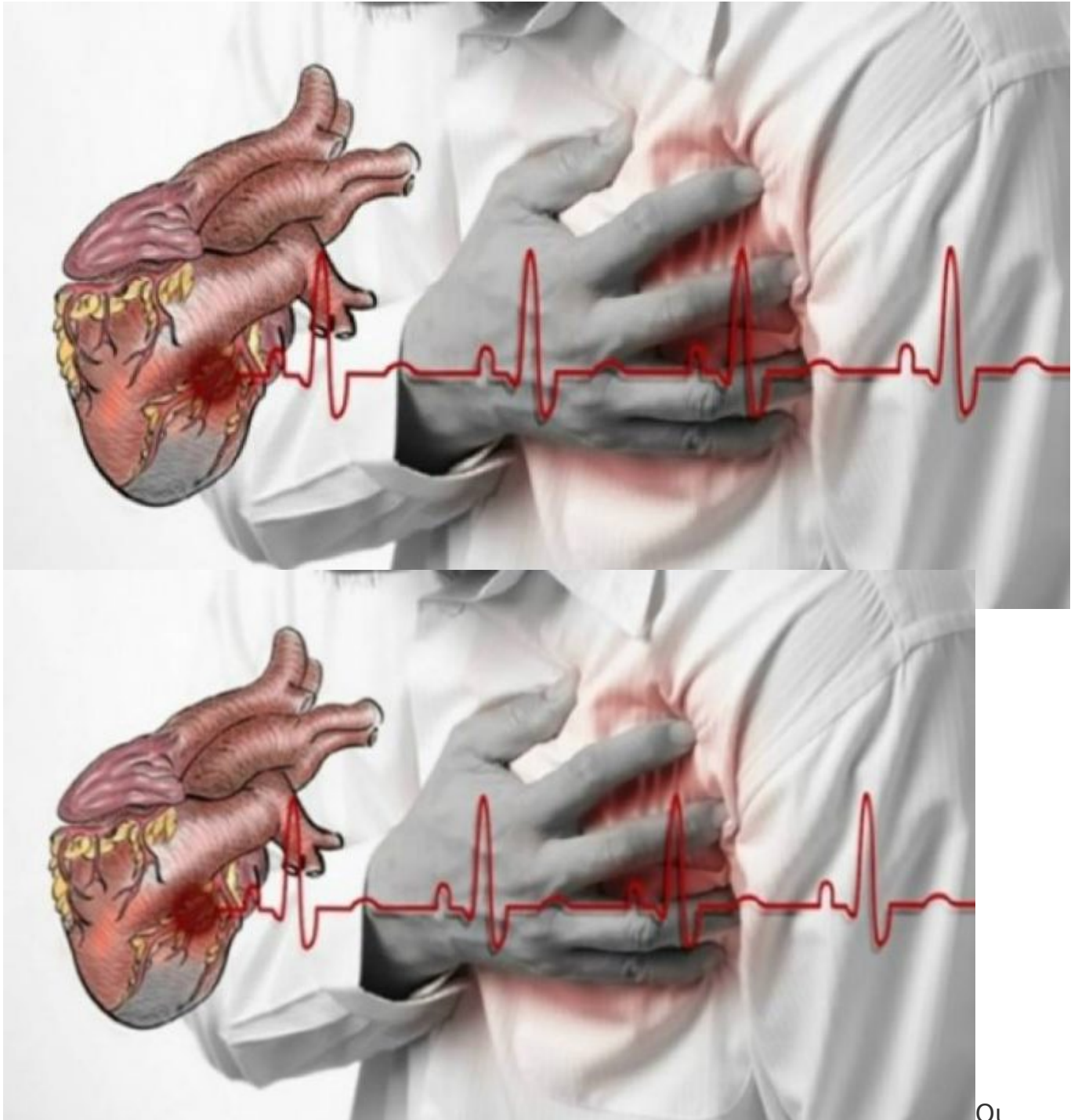


Τα 6 Συμπτώματα Ένα Μήνα Πριν Την Καρδιακή Προσβολή!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Οι

γυναίκες βρίσκονται σε πολύ δυσκολότερη θέση σε σύγκριση με τους άντρες στο θέμα της καρδιακής προσβολής. Οι γυναίκες έχουν περισσότερες πιθανότητες από

τους άντρες να πεθάνουν, να αποκτήσουν μόνιμη αναπηρία ή να παρουσιάσουν δεύτερο επεισόδιο μέσα στον χρόνο. Ωστόσο, ελάχιστες πληροφορίες παρέχονται στις γυναίκες προκειμένου να αποτραπούν οι καρδιακές προσβολές.

Οι καρδιαγγειακές παθήσεις είναι ο υπ' αριθμόν 1 δολοφόνος των αντρών και γυναικών στην Αμερική και αντιπροσωπεύει το 40% όλων των θανάτων στις ΗΠΑ. Το ποσοστό αυτό είναι μεγαλύτερο από τους θανάτους από όλες τις μορφές καρκίνου σε συνδυασμό. Παρακάτω περιγράφονται τα 10 πιο συνηθισμένα συμπτώματα που πρέπει να προσέξετε.

Η καρδιά είναι το όργανο που επιτελεί το πιο δύσκολο έργο από όλα τα υπόλοιπα. Καθ' όλη τη διάρκεια της ζωής μας αντλεί συνεχώς αίμα εμπλουτισμένο με οξυγόνο και θρεπτικές ουσίες ζωτικής σημασίας μέσω ενός δικτύου αρτηριών και το μεταφέρει σε όλους τους ιστούς του σώματος. Προκειμένου να εκτελέσει το επίπονο έργο της άντλησης του αίματος στο υπόλοιπο σώμα, ο καρδιακός μυς χρειάζεται άφθονο αίμα πλούσιο σε οξυγόνο, το οποίο παρέχεται μέσω των στεφανιαίων αρτηριών.

Η στεφανιαία νόσος θεωρείται η πιο συνηθισμένη αιτία καρδιακής προσβολής, η οποία συμβαίνει όταν η ροή του αίματος στους μυς της καρδιάς (το μυοκάρδιο) διακόπτεται. Έχουν βεβαίως διατυπωθεί κι άλλες θεωρίες από εμπειρογνώμονες στην καρδιολογία, όπως ο Quintiliano H. de Mesquita, ο οποίος ισχυρίστηκε ότι η καρδιακή προσβολή ξεκινά μέσα από την καρδιά κι όχι στα τοιχώματα των αρτηριών.

Ανεξαρτήτως αιτίας, οι περισσότεροι ασθενείς που έχουν πάθει καρδιακή προσβολή ισχυρίζονται ότι παρουσίασαν διάφορα συμπτώματα περίπου 30 ημέρες πριν από την εκδήλωσή της και δεν πρέπει ποτέ να αγνοούνται. Έχετε υπόψη ότι 2 ή 3 από τα παρακάτω συμπτώματα που δεν είναι συχνά δεν αποτελούν απαραίτητως σημάδι καρδιακής προσβολής, αλλά μια προειδοποίηση για να επιστήσετε την προσοχή σας. Τα συμπτώματα της καρδιακής προσβολής μπορεί να διαφέρουν από άτομο σε άτομο. Ορισμένοι έχουν λίγα συμπτώματα και εκπλήσσονται όταν μαθαίνουν ότι έχουν υποστεί καρδιακή προσβολή. Αν έχετε 5 ή περισσότερα από τα παρακάτω συμπτώματα καθημερινά, ήρθε η ώρα να επισκεφτείτε τον γιατρό σας.

Είναι σημαντικό να γνωρίζετε τα συμπτώματα της καρδιακής προσβολής καθώς και μερικές πληροφορίες:

- Τα εμφράγματα μπορεί να ξεκινήσουν σιγά-σιγά και να προκαλέσουν μόνο ήπιο πόνο ή δυσφορία. Τα συμπτώματα μπορεί να είναι ήπια ή πιο έντονα και ξαφνικά να έρχονται και να φεύγουν για αρκετές ώρες.
- Οι άνθρωποι που έχουν υψηλά επίπεδα σακχάρου στο αίμα (διαβήτης) μπορεί να

μην έχουν συμπτώματα ή να είναι πολύ ήπια.

- Το πιο συνηθισμένο σύμπτωμα σε άντρες και γυναίκες είναι ο πόνος στο στήθος ή η δυσφορία.
- Οι γυναίκες είναι πιθανότερο να εμφανίσουν δύσπνοια, ναυτία και εμετό, ασυνήθιστη κούραση (μερικές φορές για μέρες) και πόνο στην πλάτη, τους ώμους και το σαγόνι.

Αυτά είναι τα πιο συνηθισμένα συμπτώματα 30 ή λιγότερες μέρες πριν από μια καρδιακή προσβολή:

1. Δύσπνοια

Η απώλεια της ροής του αίματος προκαλεί μικρότερη ροή στους πνεύμονες, η οποία οδηγεί σε μειωμένη αναπνοή. Η Nieca Goldberg, αναπληρώτρια Καθηγήτρια Ιατρικής στο Ιατρικό Κέντρο Langone Medical Center της Νέας Υόρκης, αναφέρει τα εξής: «Μερικές φορές οι άνθρωποι που παθαίνουν καρδιακή προσβολή δεν νιώθουν πίεση στο στήθος ή πόνο, αλλά μεγάλη δυσκολία στην αναπνοή. Είναι σαν να έχουν μόλις τρέξει στον μαραθώνιο, παρ' όλο που δεν έχουν καν κινηθεί. Κατά τη διάρκεια μιας καρδιακής προσβολής, η δύσπνοια συνοδεύεται συχνά από δυσφορία στο στήθος, αλλά μπορεί να συμβεί πιο πριν ή χωρίς δυσφορία στο στήθος. Οι άνθρωποι αυτοί δεν είναι σε θέση να εισπνεύσουν αρκετό αέρα. Έχουν λαχάνιασμα ακόμα και με λίγη προσπάθεια, το οποίο βελτιώνεται όταν σταματούν.

Πηγή: taz.gr