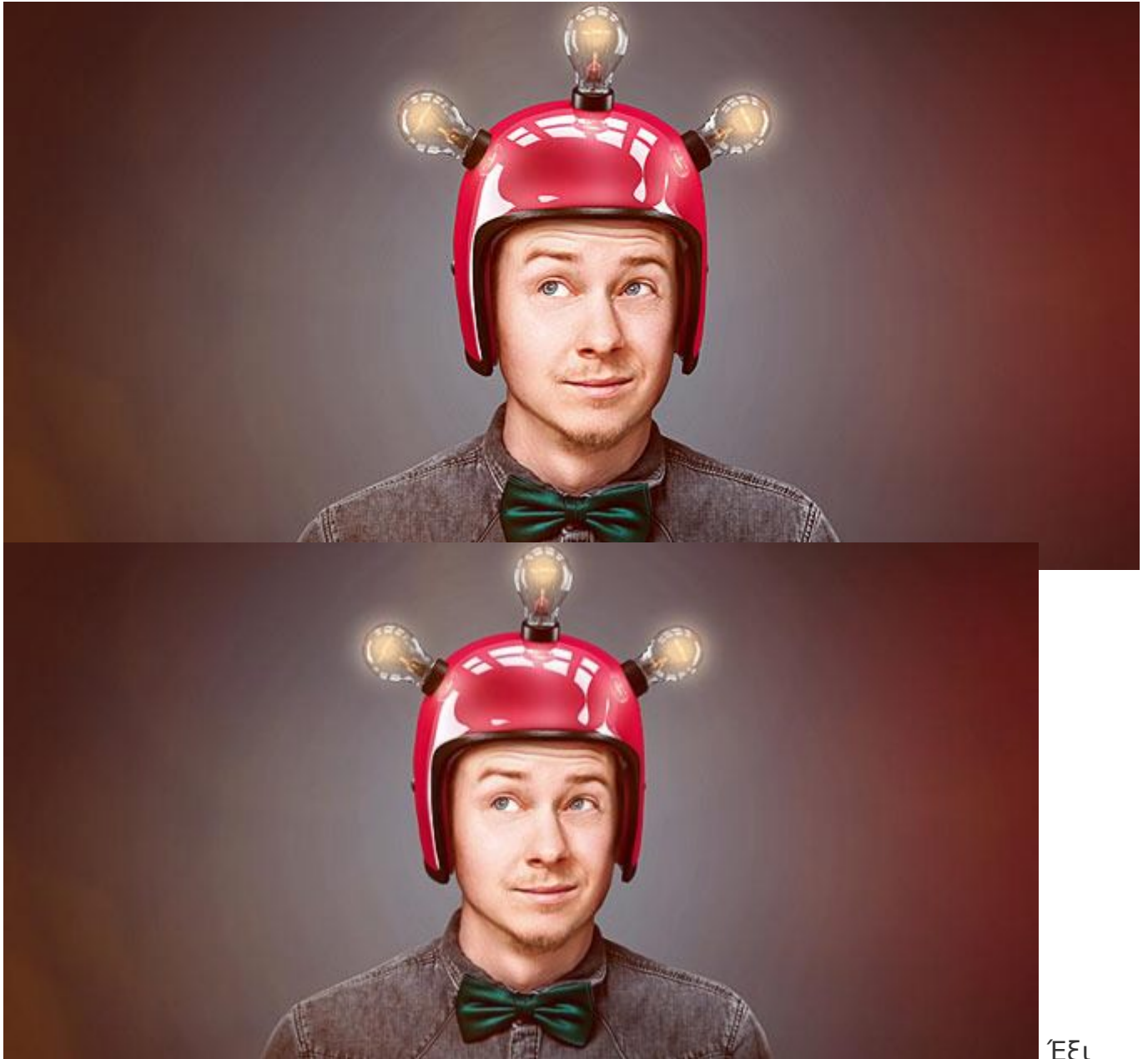


Απίστευτα σημάδια ότι είσαι ιδιοφυΐα

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Έξι

απίστευτες και όμως αληθινές έρευνες επιμένουν πως για το ότι πίνεις πολύ και δεν κοιμάσαι τα βράδια, μπορεί να φταίει το ότι είσαι ιδιοφυΐα.

Ναι ναι, ξέρουμε τι σκέφτεστε: Το πόσο έξυπνος είναι κάποιος φαίνεται από την ικανότητά του να λύνει μαθηματικά προβλήματα/ γρίφους/ ασημαντότητες της καθημερινής ζωής. Σωστά; Λάθος. Γιατί, για να παραφράσουμε τον εξυπνότερο άνθρωπο που περπάτησε ποτέ σε αυτόν εδώ τον πλανήτη, «αν κρίνεις ένα ψάρι από την ικανότητά του να σκαρφαλώνει δέντρα, θα περάσει όλη του τη ζωή

πιστεύοντας ότι είναι ηλίθιο». Αν, λοιπόν, πάντα υποψιαζόσασταν ότι εσείς ή κάποιος που ξέρετε είναι πιο έξυπνος από τον μέσο όρο, αλλά δεν του δόθηκε ποτέ η ευκαιρία να το αποδείξει, ορίστε μερικά περίεργα αλλά αληθινά σημάδια που ίσως να το μαρτυρούν.

Πίνετε πολύ: Σύμφωνα με αυτήν εδώ την έρευνα, οι έξυπνότεροι άνθρωποι έχουν την τάση να καταναλώνουν μεγαλύτερες ποσότητες αλκοόλ απ' ό,τι όσοι είναι μέτριας ευφυΐας.

Είστε γυναίκα με μεγάλο στήθος: Ναι, κι όμως, υπήρξε έρευνα που διαπίστωσε συσχέτιση ανάμεσα στο μεγάλο στήθος και την ευφυΐα. Για την ακρίβεια, σύμφωνα με τα αποτελέσματά της, οι γυναίκες που φορούσαν μεγαλύτερο νούμερο σουτιέν είχαν κατά μέσο όρο 10 μονάδες μεγαλύτερο IQ.

Έχετε γαλάζια μάτια: Αυτή η έρευνα συσχέτισε το χρώμα των ματιών με κλίσεις και δεξιότητες του εγκεφάλου, και κατέληξε στο συμπέρασμα πως οι γαλανομάτηδες τα πηγαίνουν καλύτερα σε ακαδημαϊκές προκλήσεις και ανάπτυξη στρατηγικής -γενικότερα, σε τομείς που απαιτούν αναλυτική σκέψη. Αντίστοιχα, όσοι έχουν καστανά μάτια αποδεικνύονται καλύτεροι σε τομείς που απαιτούν γρήγορη σκέψη.

Ζωγραφίζετε συνεχώς: Δεν εννοούμε απαραίτητα ότι έχετε ταλέντο στη ζωγραφική. Εννοούμε αυτό που στα αγγλικά λέγεται doodling, και είναι το να σχεδιάζετε σπιτάκια ή ανθρωπάκια ή απλώς να κάνετε αφηρημένες μουτζούρες σε ένα κομμάτι χαρτί, ενώ π.χ. μιλάτε στο τηλέφωνο. Αν χρειάζεστε αποδείξεις, θα τις βρείτε σε αυτήν εδώ την έρευνα.

Δεν κοιμάστε τα βράδια: Ή χρειάζεστε λιγότερο ύπνο από τον μέσο όρο, γενικώς. Αυτό, αν το σκεφτείτε, είναι λογικό: Ένας εγκέφαλος που υπερλειτουργεί δεν αφήνει τον οργανισμό να κοιμηθεί. Κάπως έτσι, η σχετική έρευνα του London School of Economics διαπίστωσε πως όσο μειώνονταν οι ώρες ύπνου τόσο υψηλότερες εμφανίζονταν οι μονάδες IQ των συμμετεχόντων.

Έχετε πειραματιστεί με ναρκωτικά: Οι ερευνητές εξεπλάγησαν μελετώντας 8.000 ανθρώπους, για να διαπιστώσουν πως οι έξυπνότεροι από αυτούς είχαν λιγότερες αναστολές να δοκιμάσουν παράνομα ναρκωτικά, όπως η μεθαμφεταμίνη ή το ecstasy, σε σχέση με εκείνους που είχαν χαμηλότερο δείκτη νοημοσύνης.

Πηγή: in2life.gr