

22 Ιουνίου 2016

21 «σημάδια» πως πρέπει να πάτε άμεσα διακοπές

/ [Γενικά Θέματα](#)



από έναν μακρύ και κουραστικό χειμώνα, γεμάτο υποχρεώσεις και στρες το μόνο σίγουρο είναι πως όλοι χρειαζόμαστε διακοπές. Εάν όμως «εκδηλώνετε» κάποια συγκεκριμένα...σημάδια, τότε μάλλον έχετε ανάγκη να φτιάξετε βαλίτσες άμεσα και το πιο πιθανό είναι πως έχετε ήδη καθυστερήσει!

Δώστε λοιπόν προσοχή, κυρίως :

1. Εάν έχετε αρχίσει να υπερηφανεύεστε πως δεν έχετε πάει διακοπές εδώ και χρόνια
2. Εάν δεν σας καλεί πλέον κανείς να κάνετε διακοπές μαζί του
3. Εάν δεν μπορείτε να κοιμηθείτε ή/και να συγκεντρωθείτε
4. Εάν γκρινιάζετε διαρκώς και έχετε γενικά «αρνητική διάθεση»
5. Εάν το αντηλιακό σας έχει λήξει εδώ και καιρό
6. Εάν μπορείτε να καθίσετε αναπαυτικά μόνο στην καρέκλα του γραφείου σας
7. Εάν δεν αναγνωρίζετε πλέον τον εαυτό σας στη φωτογραφία διαβατηρίου σας
8. Εάν δεν μπορείτε να σταματήσετε να κοιτάζετε έξω από το παράθυρο
9. Εάν οι ημέρες αδείας που δικαιούστε «στοιβάζονται» επικίνδυνα και εσείς διαρκώς υπόσχεστε στον εαυτό σας πως θα κάνετε χρήση άμεσα
10. Εάν σκέφτεστε διαρκώς τη δουλειά
11. Εάν η τελευταία φορά που αισθανθήκατε την αδρεναλίνη σας να ανεβαίνει ήταν όταν παραλίγο να χύσετε καφέ στο πληκτρολόγιο
12. Εάν έχετε να αγοράσετε μαγιό περισσότερο από μια τριετία
13. Εάν δεν σας ενοχλεί να εργάζεσαι 60 ώρες την εβδομάδα και η βασική σας διασκέδαση είναι οι...τηλεδιασκέψεις
14. Εάν αισθάνεστε πως είστε διαρκώς «πνιγμένοι»
15. Εάν το κινητό σας έχει εξελιχθεί σε πηγή άγχους
16. Εάν, σε μια ζυγαριά στην οποία βάζετε την εργασία και την προσωπική σας ζωή από τη μία βρίσκεται ένας ελέφαντας και από την άλλη ένα...ποντικάκι

17. Εάν έχετε αρχίσει να πιστεύετε πως ένα σαμιαμίδι, μια αγελάδα ή ένα πρόβατο είναι μέρος της...άγριας πανίδας

18. Εάν δεν μπορείτε να βρείτε πλέον στην ντουλάπα σας τα άνετα παπούτσια που φοράτε στις διακοπές

19. Εάν αγχώνεστε πως θα χάσετε το δρόμο πηγαίνοντας στο λιμάνι ή το αεροδρόμιο

20. Εάν η μόνη ζούγκλα που μπορείτε πλέον να αναγνωρίσετε είναι αυτής

της...ασφάλτου και όχι την πραγματική καταπράσινη ζούγκλα

21. Εάν δεν έχετε να αναφέρετε με ζωηρή διάθεση καμία ιστορία διακοπών όταν όλοι οι φίλοι σας χαζογελούν με τις πιο πρόσφατες περιπέτειες τους

Πηγές: [Metadon Network](#), [Bussines Isider](#), [Elite Daily](#)- [huffingtonpost.gr](#)