

19 Ιουνίου 2016

Τεστ για ασθενείς με κατάθλιψη

/ [Επιστήμες](#), [Τέχνες](#) & [Πολιτισμός](#)



Το αίμα δείχνει ποιο φάρμακο είναι το κατάλληλο στην κάθε περίπτωση

Από την Ελενα Στάθου - Ελευθερόγλου

Η κλινική κατάθλιψη είναι μία από τις συχνότερες ψυχικές παθήσεις παγκοσμίως. Χαρακτηρίζεται από έντονα συναισθήματα λύπης, απόγνωσης, απογοήτευσης κ.λπ., που διαρκούν περισσότερο από δύο εβδομάδες και είναι τόσο σοβαρά, ώστε να επεμβαίνουν στην καθημερινότητα του ασθενούς. Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, από κατάθλιψη πάσχουν περισσότεροι από 350.000.000 άνθρωποι.

Μέχρι σήμερα οι γιατροί βάδιζαν στα τυφλά, καθώς έκαναν συνεχείς δοκιμές μέχρι να πετύχουν το κατάλληλο φάρμακο για την περίπτωση κάθε ασθενούς. Αυτό είχε ως αποτέλεσμα τις μισές και πλέον φορές το αρχικό φάρμακο να μην έχει μεγάλη αποτελεσματικότητα απέναντι στην ασθένεια.

Ωστόσο, ερευνητές του Ινστιτούτου Ψυχιατρικής, Ψυχολογίας και Νευροεπιστήμης του King's College του Λονδίνου, με επικεφαλής τον καθηγητή Καρμίνε Παριάντε, ανέπτυξαν μια εξέταση αίματος που δίνει τη δυνατότητα στους γιατρούς να χορηγήσουν, με πιο εξατομικευμένο τρόπο, το καλύτερο φάρμακο για τους ασθενείς με κατάθλιψη.

Το τεστ ελέγχει δύο δείκτες φλεγμονής. Σύμφωνα με τους Βρετανούς επιστήμονες, όσοι ασθενείς είναι θετικοί σε αυτούς χρειάζονται από την αρχή πιο επιθετική αντικαταθλιπτική θεραπεία. Οπως υποπτεύεται ο δρ Παριάντε, η φλεγμονή αποτελεί την αντίδραση του οργανισμού στο στρες. Παραδόξως όμως εμποδίζει τη φαρμακευτική θεραπεία.

Αυτό συμβαίνει επειδή η φλεγμονή παρεμβαίνει στις βιολογικές διαδικασίες μέσω των οποίων λειτουργούν τα αντικαταθλιπτικά. Περίπου το ένα τρίτο των ανθρώπων με κατάθλιψη εκτιμάται ότι έχει αυτούς τους βιοδείκτες φλεγμονής στο αίμα τους. Οι συγκεκριμένοι ασθενείς -ειδικά αυτοί που έχουν υψηλά επίπεδα φλεγμονής- είναι σχεδόν σίγουρο ότι δεν θα ανταποκριθούν καλά στα συνηθισμένα αντικαταθλιπτικά.

Για τον λόγο αυτόν οι ερευνητές μελετούν κατά πόσο σε αυτούς ειδικά τους ασθενείς θα έπρεπε να χορηγούνται -εκτός από αντικαταθλιπτικά - και αντιφλεγμονώδη φάρμακα. Ωστόσο ο δρ. Παριάντε τόνισε πως κάτι τέτοιο θα πρέπει να γίνεται μόνο με τη σύμφωνη γνώμη ειδικού.

Μέχρι στιγμής οι ερευνητές έχουν δοκιμάσει τη νέα εξέταση σε μια μικρή ομάδα εθελοντών -μόλις 140 ατόμων- που πάσχουν από κατάθλιψη. Οπως τονίζουν, θα πρέπει να δοκιμαστεί σε μεγαλύτερο δείγμα ασθενών, προτού αξιοποιηθεί κλινικά.

Πηγή: dimokratianews.gr