

## Ο Εκνευρισμός στο τιμόνι επηρεάζει την αντίληψη του οδηγού.

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Όσα

επίθετα και να προσθέσουμε σε αυτό το μίγμα : νευρικός, απρόσεκτος, αδιάφορος, φορτισμένος, ανυπόμονος, λυπημένος, στεναχωρημένος το αποτέλεσμα είναι ίδιο. Η οδήγηση κάτω από συναισθηματική φόρτιση παραμένει επικίνδυνη για εμάς και τους γύρω μας.

Με απότομες κινήσεις που προκαλούν αιφνιδιασμό στους άλλους οδηγούς ενεργούν πολλές φορές οδηγοί που είναι εκνευρισμένοι επιβεβαιώνουν έρευνες από δεκάδες χώρες του κόσμου. Οι εκνευρισμένοι οδηγοί δεν έχουν σωστή κρίση για τη θέση του οχήματος του, δεν ακολουθούν κατά κανόνα τη ροή της κυκλοφορίας, κάνουν πολλαπλάσιες κινήσεις μέσα στο αυτοκίνητο με συνεχείς μετακινήσεις του σώματος του πάνω στο κάθισμα και γενικά έχουν μια αντι-οδηγική συμπεριφορά.

Το πιο σημαντικό σε ένα οδηγό με αυτά τα χαρακτηριστικά είναι ότι έχει χάσει τη συγκέντρωσή του. Η προσοχή του έχει διασπαστεί και δεν μπορεί να εκτιμήσει με την ίδια ικανότητα ούτε τις αποστάσεις, ούτε τις ενδείξεις των φωτεινών σηματοδοτών αλλά και των διαβάσεων πεζών και των στοπ.

**Ένας τέτοιος οδηγός γίνεται επικίνδυνος για τον εαυτό του, τους άλλους οδηγούς αλλά και τους πεζούς, και πρέπει να σταματήσει τη χρήση του αυτοκινήτου του. Η προσοχή ενός οδηγού που τελεί υπό εκνευρισμό είναι ισάξια με αυτή ενός οδηγού που μιλά στο κινητό ενώ το όχημα βρίσκεται σε κίνηση.**

Η οδήγηση απαιτεί νηφαλιότητα, ηρεμία, αυτοσυγκέντρωση, αυξημένη προσοχή, αντανακλαστικά σε εγρήγορση, χέρια πάνω στο τιμόνι. Γι αυτό το λόγο μια μεγάλη μερίδα των ατυχημάτων οφείλονται σε κατανάλωση αλκοόλ, χρήση κινητού τηλεφώνου και εκνευρισμού του οδηγού, λόγω της μείωσης της προσοχής των οδηγών που υπάγονται σε αυτές τις κατηγορίες.

Ένας οδηγός με αυτά τα δυσάρεστα χαρακτηριστικά είναι προτιμότερο να μην μπαίνει στο αυτοκίνητο του για να μετακινηθεί και να προτιμά να απευθύνεται σε κάποιον άλλο οδηγό να τον μεταφέρει παρά να παίρνει το ρίσκο να γίνει φορέας ατυχήματος με απρόβλεπτες συνέπειες τόσο για τον ίδιο και την οικογένεια του όσο και για τους άλλους οδηγούς ή πεζούς.

**Πηγή:** [skai.gr](http://skai.gr)