

## Φυσικό, σπιτικό σαπούνι χεριών!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Η συνταγή είναι κυριολεκτικά τόσο απλή που ακόμη και ένα εξάχρονο μπορεί να τη φτιάξει, δοκιμάστε τη και δεν θα ξεμείνετε ποτέ από αφρώδες σαπούνι χεριών. Αυτό το σαπούνι είναι ιδανικό και για κρέμα ξυρίσματος.

Συστατικά:

Νερό

Υγρό σαπούνι Καστίλης (οργανικό σαπούνι από τριαντάφυλλο, παρέχει ένα ελαφρύ φυσικό άρωμα)

½ κουταλάκι του γλυκού υγρό έλαιο όπως το ελαιόλαδο ή αμυγδαλέλαιο

Αιθέρια έλαια της επιλογής για άρωμα (προαιρετικά)

Οδηγίες:

Βάλτε σε ένα ντισπένσερ τουλάχιστον 2 κουταλιές της σούπας υγρό σαπούνι Καστίλλης και νερό

Προσθέστε το λάδι και τυχόν αιθέρια έλαια, αν τα χρησιμοποιείτε.

Κλείστε και κουνήστε ελαφρά για να αναμειχθεί.

Χρησιμοποιήστε το όπως θα κάνατε με ένα οποιοδήποτε κανονικό σαπούνι αφρού.

**Πηγή:** [neadiatrofis.gr](http://neadiatrofis.gr)