

12 Ιουνίου 2016

# Η ατμοσφαιρική ρύπανση αυξάνει τον κίνδυνο υπέρτασης

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



NEA

## ΚΙΝΕΖΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ

Η έκθεση στη ρύπανση της ατμόσφαιρας από την καύση ορυκτών καυσίμων, τις εξατμίσεις οχημάτων, τη σκόνη κ.α. συνδέεται με σημαντικά αυξημένο κίνδυνο υψηλής αρτηριακής πίεσης, σύμφωνα με μια νέα κινεζική επιστημονική μελέτη.

Οι Κινέζοι επιστήμονες συστήνουν σε όσους έχουν υπέρταση, να περιορίζουν την έξοδό τους από το σπίτι, όταν η ρύπανση βρίσκεται σε υψηλά επίπεδα.

Οι ερευνητές, με επικεφαλής τον επιδημιολόγο Τάου Λίου του Ινστιτούτου Δημόσιας Υγείας της Γκουαντόνγκ, που έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο αμερικανικό καρδιολογικό περιοδικό "Hypertension" (Υπέρταση), αξιολόγησαν τα έως τώρα ευρήματα από τις προηγούμενες έρευνες σε όλο τον κόσμο. Από τις περίπου 5.700 μελέτες σχετικά με τη ρύπανση του αέρα, οι 17 -που αφορούσαν συνολικά πάνω από 300.000 άτομα- εστίαζαν στις επιπτώσεις της στην πίεση του αίματος.

Η μελέτη (μετα-ανάλυση) δείχνει ότι ο αυξημένος κίνδυνος αφορά τόσο τη βραχύχρονη, όσο και την μακρόχρονη έκθεση στους ρυπαντές της ατμόσφαιρας. Ο εμπλεκόμενος βιολογικός μηχανισμός αφορά πιθανώς τη φλεγμονή και το οξειδωτικό στρες που προκαλεί η ρύπανση στις αρτηρίες.

«Ακόμη και ένα πολύ χαμηλό επίπεδο ατμοσφαιρικής ρύπανσης μπορεί να αυξήσει τον κίνδυνο υπέρτασης», δήλωσε ο Λίου, επεσήμανε όμως ότι η νέα μελέτη διαπίστωσε μεν μια σαφή συσχέτιση μεταξύ ρύπανσης-υπέρτασης, όχι όμως μια άμεση σχέση αιτίας-αποτελέσματος.

Η υπέρταση φαίνεται κατ' εξοχήν να επηρεάζεται βραχυπρόθεσμα από το διοξείδιο του θείου (προέρχεται κυρίως από τις καύσεις) και τα μικροσωματίδια (PM<sub>2,5</sub>) που είναι μικρότερα από τους κόκκους σκόνης. Μακροπρόθεσμα η υπέρταση επιδεινώνεται από το διοξείδιο του αζώτου (προέρχεται κυρίως από τις εξατμίσεις και τα εργοστάσια ηλεκτροπαραγωγής) και τα κάπως μεγαλύτερα σωματίδια (PM<sub>10</sub>).

Για το όζον και το μονοξείδιο του άνθρακα, οι ερευνητές είπαν ότι κατ' αρχήν δεν προκύπτει κάποια συσχέτιση με την υπέρταση, αλλά το ζήτημα χρειάζεται περαιτέρω μελέτη.

Ως υπέρταση ορίστηκε συστολική πίεση πάνω από 140 mm Hg και διαστολική πάνω από 90 mm Hg. Η υψηλή πίεση αποτελεί σημαντικό παράγοντα καρδιαγγειακού κινδύνου για έμφραγμα, εγκεφαλικό κ.α.

**Πηγές:** [ΑΠΕ-ΜΠΕ- ethnos.gr](#)