

8 Ιουνίου 2016

## **Ποιες ημέρες είναι ιδανικές για να υποβληθείτε σε επέμβαση και για ποιο λόγο**

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός



## **Ποιες ημέρες είναι ιδανικές για να υποβληθείτε σε επέμβαση και για ποιο λόγο**

Ερευνητές της Σχολής Δημόσιας Υγείας του Κολεγίου Ιμπέριαλ του Λονδίνου πραγματοποίησαν μία άκρως πρωτότυπη έρευνα, αναφορικά με τις ημέρες που είναι πιο ασφαλείς για να... υποβληθεί κάποιος σε χειρουργική επέμβαση.

Στο πλαίσιο της μελέτης, οι επιστήμονες, με επικεφαλής τον επιδημιολόγο Δρ Πολ Αϊλίν, ανέλυσαν πάνω από 4 εκατομμύρια προγραμματισμένες (και όχι επείγουσες) χειρουργικές επεμβάσεις που πραγματοποιήθηκαν σε δημόσια βρετανικά νοσοκομεία μεταξύ των ετών 2008 - 2011. Σε αυτό το διάστημα, 27.582 ασθενείς πέθαναν τις επόμενες 30 μέρες από το χειρουργείο.

### **Οι πιο «ασφαλείς» και οι πιο «επικίνδυνες» ημέρες**

Η χαμηλότερη θνησιμότητα εντοπίστηκε στους ασθενείς που χειρουργήθηκαν Δευτέρα. Οι θάνατοι αυξάνονταν σταδιακά κάθε μέρα της εβδομάδας που πενούσε και κορυφώνονταν τις Παρασκευές (αύξηση 44% έναντι της Δευτέρας).

Ακόμη μεγαλύτερος ήταν ο κίνδυνος θανάτου μετά από χειρουργική επέμβαση μέσα στο Σαββατοκύριακο (αύξηση 82% έναντι της Δευτέρας), αλλά στο διήμερο της αργίας σπάνια γίνονται προγραμματισμένα χειρουργεία, συνεπώς σε απόλυτο αριθμό ο αριθμός των θανάτων ήταν μικρός.

«Οι πρώτες 48 ώρες μετά από μια επέμβαση είναι συχνά η πιο κρίσιμη περίοδος για τους χειρουργημένους ασθενείς. Έτσι αν η ποιότητα των παρεχόμενων υπηρεσιών είναι χαμηλότερη μέσα στο Σαββατοκύριακο, όπως έχουν δείξει και ορισμένες προηγούμενες μελέτες, είναι αναμενόμενο να εμφανίζονται υψηλότερα ποσοστά θνησιμότητας όχι μόνο στους ασθενείς που χειρουργούνται μέσα στο σαββατοκύριακο, αλλά και σε όσους κάνουν επέμβαση προς το τέλος της εβδομάδας, οπότε η μετεγχειρητική φροντίδα τους πέφτει μέσα στο σαββατοκύριακο», εξηγεί ο Δρ Αϊλίν.

**Πηγή:** [newsitamea.gr](http://newsitamea.gr)