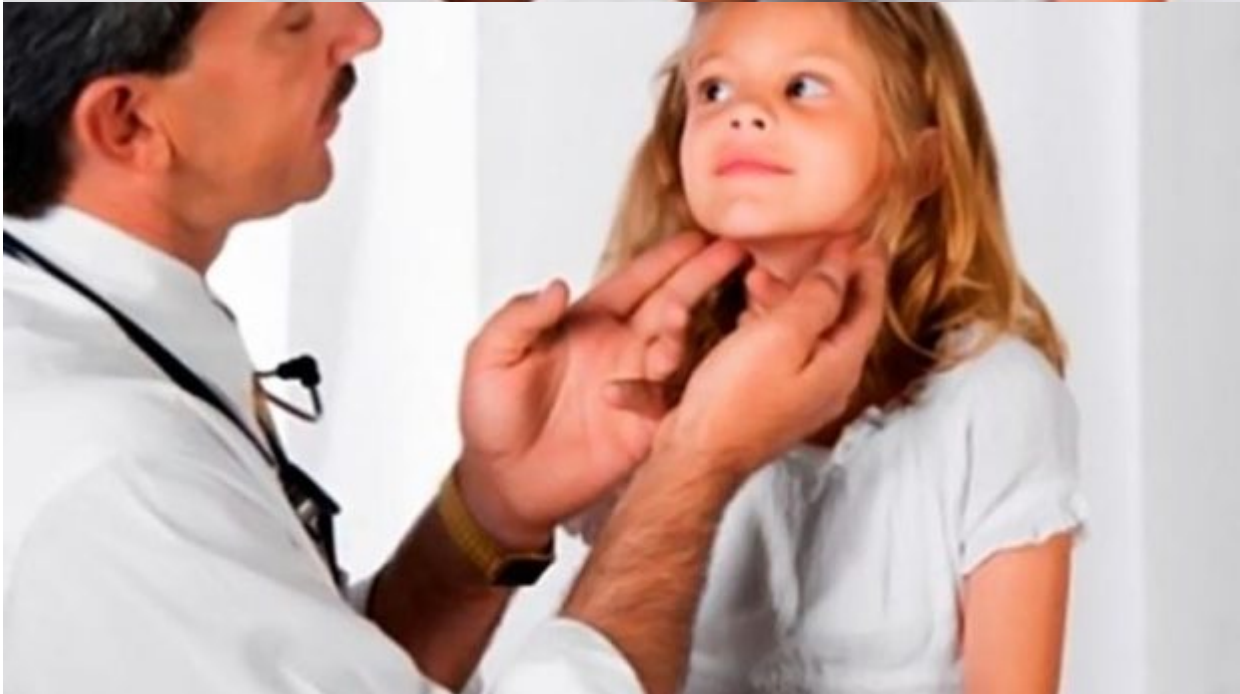


## Εξελίσσεται σε «επιδημία» Δραματική αύξηση των κρουσμάτων θυρεοειδούς σε παιδιά παγκοσμίως

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



H

Ελλάδα βρίσκεται ανάμεσα στις χώρες του ανεπτυγμένου κόσμου που

παρατηρήθηκε ραγδαία αύξηση - Παρουσιάζει πέντε φορές μεγαλύτερη συχνότητα στις γυναίκες

Σε παγκόσμια επιδημία μετατρέπονται οι παθήσεις του θυρεοειδούς, πλήττοντας παράλληλα ολοένα και περισσότερο τον παιδικό πληθυσμό! Σε πολλές χώρες του λεγόμενου ανεπτυγμένου κόσμου, ανάμεσα στις οποίες και η Ελλάδα, καταγράφεται σημαντική άνοδος των περιστατικών αυτοάνοσης θυρεοειδίτιδας σε παιδιά.

Η αυτοάνοση θυρεοειδίτιδα Hashimoto έχει τα αρνητικά πρωτεία της πιο συχνής νόσου του θυρεοειδούς. Είναι μάλιστα η νόσος του θυρεοειδούς που «προτιμά» τον γυναικείο πληθυσμό, όπου παρουσιάζει τουλάχιστον πέντε φορές μεγαλύτερη συχνότητα σε σύγκριση με εκείνη στον ανδρικό πληθυσμό.

Ανοδική πορεία καταγράφει παγκοσμίως και η επίπτωση του καρκίνου του θυρεοειδούς, ο οποίος υπολογίζεται ότι το 2019 θα αποτελεί τον πιο συχνό καρκίνο στις γυναίκες. Ταυτόχρονα, τα θυρεοειδικά νοσήματα αποτελούν τη δεύτερη πιο συχνή διαταραχή στην εγκυμοσύνη.

Μόνο στις Ηνωμένες Πολιτείες οι ασθενείς με νόσους του θυρεοειδούς ανέρχονται σε 30 εκατ. ενώ άλλα 20 - 30 εκατ. άνθρωποι δε γνωρίζουν ότι πάσχουν και θα εκδηλώσουν την πάθησή τους μέσα στα επόμενα χρόνια. Στην Ελλάδα, οι πάσχοντες από θυρεοειδικά νοσήματα εκτιμώνται σε περίπου 1 εκατ.

Τα δραματικά αυτά στοιχεία για την επέλαση των παθήσεων του θυρεοειδούς ανέφεραν με την ευκαιρία του εφετινού εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας Θυρεοειδούς (World Thyroid Day, 25η Μαΐου) οι υπεύθυνοι του Τμήματος Θυρεοειδούς (ΤΘ) της Ελληνικής Ενδοκρινολογικής Εταιρείας (Ε.Ε.Ε.) - Πανελληνίας Ένωσης Ενδοκρινολόγων (Π.Ε.Ε.), ο καθηγητής Ενδοκρινολογίας του Πανεπιστημίου της Ουλμ Γερμανίας, Ενδοκρινολογική Μονάδα Ευγενιδείου Θεραπευτηρίου, κ. Λεωνίδας Ντούντας, η καθηγήτρια Ενδοκρινολογίας της Ιατρικής Σχολής Αθηνών κυρία Μαρία Αλεβιζάκη και η καθηγήτρια Παιδικής Ενδοκρινολογίας - Νεανικού Διαβήτη, Α΄ Παιδιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παίδων "Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ" κυρία Χριστίνα Κανακά - Gantenbein.

Οι διαταραχές της λειτουργίας του θυρεοειδή

Όπως υπογράμμισαν οι ειδικοί, οι διαταραχές στη λειτουργία του θυρεοειδούς μπορούν να έχουν σοβαρές επιπτώσεις σε πολλά συστήματα του ανθρώπινου οργανισμού. Ο αδένας, που είναι υπεύθυνος για τη ρύθμιση του μεταβολισμού, είναι ιδιαίτερα σημαντικός, καθώς παράγει δύο ζωτικής σημασίας ορμόνες, τη

θυροξίνη(T4) και την τριιωδοθυρονίνη (T3), οι οποίες, με τη σειρά τους, ρυθμίζουν απαραίτητες κυτταρικές λειτουργίες για την κατανάλωση ενέργειας στους ιστούς.

Τα συμπτώματα των θυρεοειδικών παθήσεων είναι, πολλές φορές, ήπια, ιδιαίτερα στους ηλικιωμένους, και συχνά γίνονται αντιληπτά μόνο μετά από προσεκτική κλινική εξέταση. Παράλληλα, το κοινωνικό κόστος των νοσημάτων αυτών είναι σημαντικό, καθώς πρόσφατα σε μια ανάλυση από τη Δανία αναφέρθηκε ότι ασθενείς με θυρεοειδοπάθειες απέχουν από τη δουλειά τους περίπου τρεις φορές περισσότερο από τους υγιείς, ιδιαίτερα τον πρώτο χρόνο μετά τη διάγνωση της νόσου τους.

Σε ό,τι αφορά τη θεραπευτική αντιμετώπιση των νοσημάτων του θυρεοειδούς, αυτή πραγματοποιείται, κατά κύριο λόγο με φαρμακευτική αγωγή. Ιδιαίτερα για τον υποθυρεοειδισμό, η θυροξίνη είναι, σύμφωνα και με όλες τις διεθνείς κατευθυντήριες οδηγίες, η πρώτη επιλογή στη θεραπεία του.

Στην χώρα μας έχουμε αρκετά σκευάσματα θυροξίνης, σε διάφορες δοσολογίες και έκδοχα σταθερά και αξιόπιστα, έτσι ώστε να παρέχεται στον θεράποντα ιατρό η δυνατότητα εξατομίκευσης της αγωγής. Πρόσφατα κυκλοφόρησε και θυροξίνη σε υγρή μορφή σε μαλακή κάψουλα, η οποία μπορεί να αποτελεί μια καλή επιλογή σε ασθενείς με γαστρεντερικές διαταραχές και σύνδρομο δυσαπορρόφησης.

#### Δράσεις για την Παγκόσμια Ημέρα Θυρεοειδούς

Με στόχο τη συνεχή ενημέρωση της διεθνούς κοινότητας για τη σημασία της πρόληψης των θυρεοειδικών νοσημάτων, η Ευρωπαϊκή Θυρεοειδική Εταιρία (E.T.A.) έχει καθιερώσει, από το 2008, την 25η Μαΐου ως Παγκόσμια Ημέρα Θυρεοειδούς κάθε χρόνο.

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα 2016, το Τμήμα Θυρεοειδούς (ΤΘ) της Ελληνικής Ενδοκρινολογικής Εταιρείας (Ε.Ε.Ε.) - Πανελληνίας Ένωσης Ενδοκρινολόγων (Π.Ε.Ε.) διοργανώνει μια σειρά εκδηλώσεων, με στόχο την ευαισθητοποίηση του ευρύτερου Ελληνικού κοινού πάνω σε θέματα που αφορούν τις παθήσεις του θυρεοειδούς και τις σοβαρές επιπτώσεις τους στη σωματική, αλλά και, συχνά, στην ψυχική υγεία των ασθενών. Κυρίως, όμως, μεριμνά για την ορθή ενημέρωση των πολιτών στην πρόληψη, μέσω ενός τακτικού ελέγχου του θυρεοειδούς.

Οι εφετινές δράσεις, που διοργανώνονται σε συνεργασία με το Δήμο Αθηναίων και το Τμήμα Δημοτικών Ιατρείων και Δημόσιας Υγείας του Δήμου, αφορούν ενημέρωση των πολιτών και δωρεάν κλινική εξέταση και θα διεξαχθούν την Τρίτη 24 Μαΐου 2016, στις 10:00 - 15:00, στο Δημοτικό Ιατρείο του Δήμου (Καλφοπούλειο Ίδρυμα, Σόλωνος 78).

Επιπλέον, στο πλαίσιο της ενημέρωσης του κοινού, θα διανεμηθούν ενημερωτικά φυλλάδια για τις παθήσεις του θυρεοειδούς την Τετάρτη 25 Μαΐου 2016 το πρωί, στην έξοδο του Μετρό στο Σύνταγμα.

Παναγιώτα Καρλατήρα

**Πηγή:** [protothema.gr](http://protothema.gr)