

## Αρωματικό χώρου με μέντα!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Αυτό το αναζωογονητικό σπρέι μέντας έχει υπονοούμενα εσπεριδοειδών. Απλά ανακινήστε καλά πριν από τη χρήση του και χρησιμοποιήστε το ως αρωματικό σπρέι χώρου.

Θα χρειαστείτε

10 σταγόνες αιθέριο έλαιο μέντας

5 σταγόνες αιθέριο έλαιο λεμονιού

5 σταγόνες αιθέριο έλαιο πορτοκάλι

2 κουταλιές της σούπας νερό από λουλούδι πορτοκαλιού

Τι πρέπει να κάνετε

1. Συνδυάστε τα αιθέρια έλαια και το νερό από λουλούδι πορτοκαλιού με αρκετό

νερό για να αναπληρώσετε 125 ml ( $\frac{1}{2}$  φλιτζάνι).

2. Αποθηκεύστε σε ένα μπουκάλι με αντλία ψεκασμού.

**Πηγή:** [neadiatrofis.gr](http://neadiatrofis.gr)