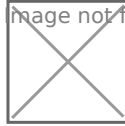


17 Απριλίου 2016

## Όσο λιγότερους φίλους έχεις, τόσο πιο έξυπνος είσαι, σύμφωνα με έρευνα

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)

image not found or type unknown



Για ποιο λόγο οι άνθρωποι με την υψηλότερη νοημοσύνη προτιμούν να ζουν πιο ... απομονωμένοι συγκριτικά με τους υπόλοιπους; Η επιστήμη δίνει την απάντηση. Σύμφωνα με πρόσφατη έρευνα, τα αποτελέσματα της οποίας δημοσιεύθηκαν στο περιοδικό «British Journal of Psychology», οι έξυπνοι άνθρωποι επιλέγουν να έχουν μικρότερο αριθμό φίλων.

Συγκεκριμένα, οι Satoshi Kanazawa και Norman Li, εξελικτικοί ψυχολόγοι στη Βρετανία και επικεφαλής της μελέτης, διαπίστωσαν ότι, παρότι, για τους περισσότερους, ο βαθμός ευτυχίας που νιώθουν αυξάνεται όσο η αλληλεπίδραση με τα αγαπημένα τους πρόσωπα ενδυναμώνεται, εκείνοι που είναι εξαιρετικά έξυπνοι αισθάνονται, στην πραγματικότητα, πιο ευτυχισμένοι όταν δεν έχουν πάρα πολλούς φίλους.

«Τα συγκεκριμένα άτομα παίρνουν λιγότερη ικανοποίηση όταν βγαίνουν έξω με άλλους», υπογραμμίζεται στην έρευνα.

Επίσης, σε άρθρο της εφημερίδας «The Washington Post», η Carol Graham που ερευνά τους παράγοντες της ανθρώπινης ευτυχίας, εξηγεί: «Τα ευρήματα της έρευνας δείχνουν – και δεν είναι παράλογο – ότι οι άνθρωποι με υψηλότερη ευφυΐα, καθώς και την ικανότητα να την διαχειρίζονται, είναι λιγότερο πρόθυμοι να αφιερώσουν πολύ χρόνο στην κοινωνικοποίησή τους, γιατί συνήθως είναι επικεντρωμένοι σε άλλους, πιο μακροπρόθεσμους στόχους».

Και, πράγματι, όσο κι αν στους υπόλοιπους μπορεί να φαίνεται παράξενο, τα άτομα με πολύ υψηλό δείκτη ευφυΐας είναι κυρίως αφοσιωμένα σε επαγγελματικά πρότζεκτ, στην προσπάθεια να ανακαλύψουν μια μοναδική καινοτομία ή να αποδείξουν κάποια θεωρία και, κατά συνέπεια, δεν θεωρούν σημαντικό να αφιερώσουν χρόνο για να βγουν με τους φίλους τους για δείπνο και να ακούσουν π.χ. ιστορίες από τις πρόσφατες διακοπές τους.

Οι ερευνητές, επίσης, επισημαίνουν ότι οι ιδιαίτερα έξυπνοι άνθρωποι προσαρμόζονται πιο εύκολα στις απαιτήσεις της σύγχρονης ζωής και μένουν λιγότερο προσκολλημένοι στις συνήθειες των υπολοίπων. Κι έτσι, δεν αισθάνονται σε μεγάλο βαθμό την ανάγκη για κοινωνική αλληλεπίδραση.

Αν, λοιπόν, προτιμάτε να έχετε μόνο λίγους, στενούς φίλους και συχνά να μένετε στο σπίτι για να εργαστείτε περισσότερο ή να απολαύσετε μόνοι σας ένα ποτήρι κρασί, μην ανησυχείτε. Σύμφωνα με τα πρόσφατα επιστημονικά ευρήματα, αυτό μπορεί να δείχνει απλώς ότι έχετε υψηλότερο δείκτη ευφυΐας.

**Πηγή:** [womantoc.gr](http://womantoc.gr)