

25 Μαρτίου 2016

Το αίμα του παιδιού “θυμάται” ότι η μητέρα του κάπνιζε

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Ξέρουμε ότι το σώμα μας συσσωρεύει κάθε επίδραση που έχει με το περιβάλλον. Σε μελέτη δειγμάτων υγιούς αίματος από παιδιά έως πέντε ετών, βρέθηκαν μοριακά στοιχεία που υποδεικνύουν ότι οι μητέρες τους κάπνιζαν κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης.

Όπως για παράδειγμα η έκθεση σε μόλυβδο αφήνει τα σημάδια της στα οστά. Το περιβάλλον έχει τόσο μεγάλη επίδραση όχι μόνο και καθ' όλη τη διάρκεια της ζωής μας αλλά και κατά την κυοφορία μας.

Η έρευνα που έγινε στο Johns Hopkins University Bloomberg School of Public, ήταν μία ανάλυση επιγενετικής, δηλαδή αναζητούνταν μόρια που δεν αποτελούν μέρος της αλληλουχίας του DNA, αλλά κάθονται πάνω της και λειτουργούν σα διακόπτες των γονιδίων. Μεθυλιώνουν το DNA και έτσι ρυθμίζουν ποια γονίδια θα εκφραστούν και ποια όχι, αλλά και πότε και που θα εκφραστούν.

Παρόμοια έρευνα είχε διεξαχθεί πριν δύο χρόνια που ανέλυε το αίμα νεογέννητων. Σε εκείνη την έρευνα βρέθηκαν 26 μεθυλιωμένοι γενετικοί τόποι που συνδέονται με το κάπνισμα της εγκυμονούσας μητέρας.

Στην τωρινή έρευνα μελετήθηκε το αίμα 531 παιδιών, ηλικίας έως 5 ετών, από έξι διαφορετικές πολιτείες των Η.Π.Α. και ερωτήθηκαν οι μητέρες τους αν κάπνιζαν κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης. Μελέτησαν τους ίδους 26 γενετικούς τόπους και βρήκαν ότι το τεστ μπορούσε να προβλέψει με ακρίβεια 81%, αν υπήρχε έκθεση στο τσιγάρο κατά την εμβρυϊκή ζωή.

Οι ερευνητές αναφέρουν ότι υπάρχει πιθανότητα τα ευρήματα να σχετίζονται και με το παθητικό κάπνισμα στο οποίο εκτίθονταν τα παιδιά μετά τη γέννησή τους.

Αυτό που τους εξέπληξε είναι ότι τόσο σπουδαία δεδομένα, αποκαλύφθηκαν με ένα απλό δείγμα αίματος. Με παρόμοιο τρόπο μπορεί να βρεθούν και άλλοι περιβαλλοντικοί παράγοντες με τους οποίους ερχόμαστε σε επαφή από την κυοφορία μας ακόμη και μπορεί να επηρεάσουν τη μετέπειτα υγεία μας.

Η μελέτη της επίδρασης των διάφορων περιβαλλοντικών παραγόντων από την εμβρυϊκή ανάπτυξη έχει στόχο να ξεκλειδώσει τα μυστήρια των χρόνιων ασθενειών, όπως ο αυτισμός. Ωστόσο μέχρι τώρα δεν υπάρχουν στοιχεία που να δείχνουν ότι προκαλούν άμεσα χρόνιες ασθένειες.

Πηγή: yolife.gr