

26 Μαρτίου 2016

Τι να κάνεις αν βλέπει τηλεόραση και δε διαβάζει;

/ [Επιστήμες](#), [Τέχνες](#) & [Πολιτισμός](#)





Αναγνώστριά μας ζητά τη βοήθεια των ειδικών μας:

Καλησπέρα σας θα ήθελα τη βοήθειά σας σε ένα ζήτημα που με απασχολούσε την προηγούμενη φορά και με απασχολεί με την έναρξη της νέας σχολικής χρονιάς. Το παιδάκι μου είναι 8 και αποσπάται η προσοχή του από το διάβασμα μιας και συνέχεια ο νους του είναι στο να βλέπει τηλεόραση και να παίζει ηλεκτρονικά παιχνίδια. Προσπαθώ και εγώ και ο άνδρας μου να κόβουμε την κακή συνήθεια αλλά επιμένει εξίσου. Αν τον αφήσουμε μόνο του δε διαβάζει καθόλου και πρέπει να είμαστε συνέχεια από πάνω του. Μπορείτε να μου πείτε τι να κάνω για να το σταματήσω; Έχουμε σκεφτεί και τη λύση του ειδικού αλλά μια άποψη δική σας θα μας βοηθούσε ευχαριστώ εκ των προτέρων για όποια απάντησή σας.

Αλεξάνδρα, 39 ετών

Αγαπητή αναγνώστρια. Στο ερώτημά σας απαντά η Κλινική Ψυχολόγος Ph.D, M.Sc., Ψυχοθεραπεύτρια Παιδιών και Εφήβων, Εύη Αθανασιάδου, Μέλος της Εταιρείας Ψυχαναλυτικής Ψυχοθεραπείας Παιδιών και Εφήβων.

Συχνά οι γονείς έρχονται στον ειδικό παραπονούμενοι ότι το παιδί τους δεν συγκεντρώνεται, δεν μπορεί μόνο του να οργανώσει το διάβασμά του, και περνάει ώρες μπροστά στον υπολογιστή και στην τηλεόραση. Το να “κόψουμε” αυτή την συνήθεια είναι μια οπτική που προφανώς δεν μπορεί να έχει σταθερά αποτελέσματα γιατί δεν εξετάζει τις αιτίες αυτής της συμπεριφοράς που μπορεί

να είναι πολλές και διαφορετικές. Φυσικά η τηλεόραση και η ενασχόληση με τον υπολογιστή χρειάζεται να γίνεται με συγκεκριμένο πρόγραμμα και όρια, όμως για να κατανοήσουμε αυτή την άρνηση ή αποφυγή χρειάζεται να απαντήσουμε σε κάποια ερωτήματα: το παιδί αποφεύγει το διάβασμα γιατί έχει άγχος η υπάρχουν μαθησιακές δυσκολίες που το κάνουν πραγματικά να αποφεύγει να τις αντιμετωπίσει; Και μην ξεχνάμε ότι πολλές φορές οι ίδιοι οι γονείς μπορεί άθελα τους με την δική τους αγωνία για την επίδοση στο σχολείο να επιδεινώσουν την κατάσταση κάνοντας το παιδί να αντιδρά. Πρόκειται δηλαδή για μια συμπεριφορά που χρειάζεται να αξιολογηθεί βαθύτερα και απο όλες τις πλευρές (συναισθηματικές, μαθησιακές) για να αντιμετωπισθεί αποτελεσματικά.

Πηγή: boro.gr