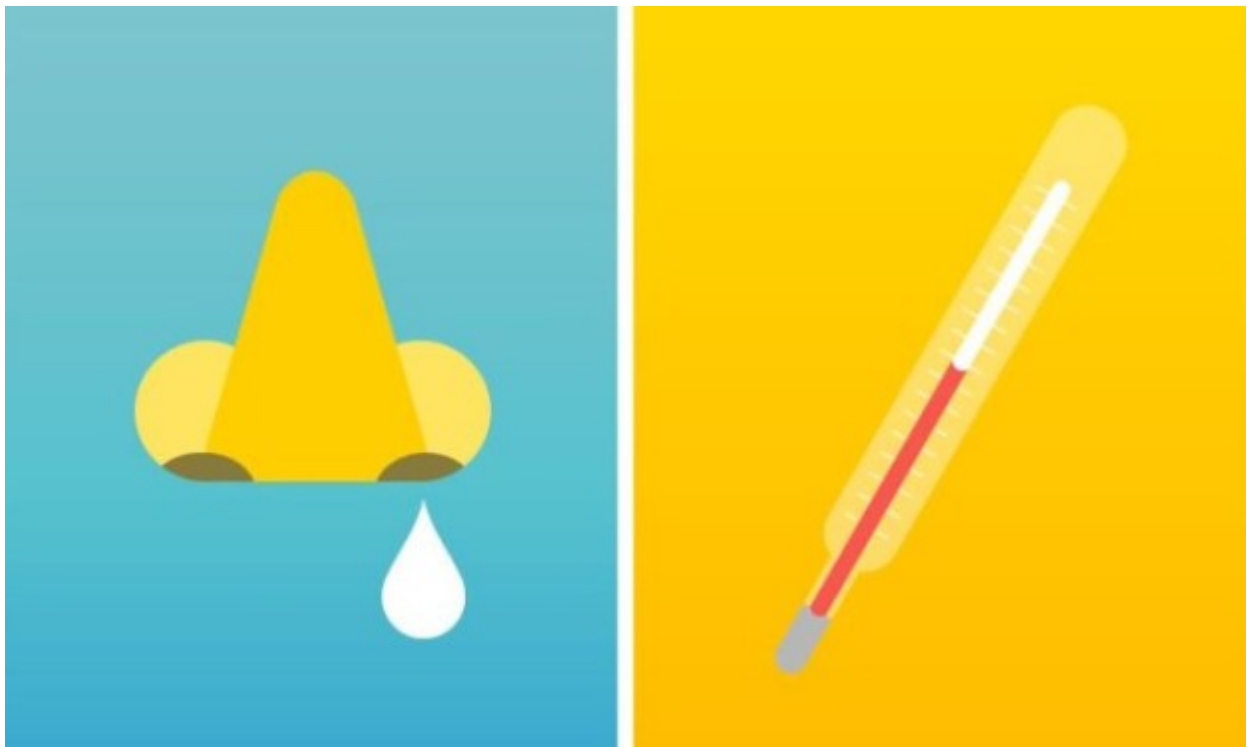
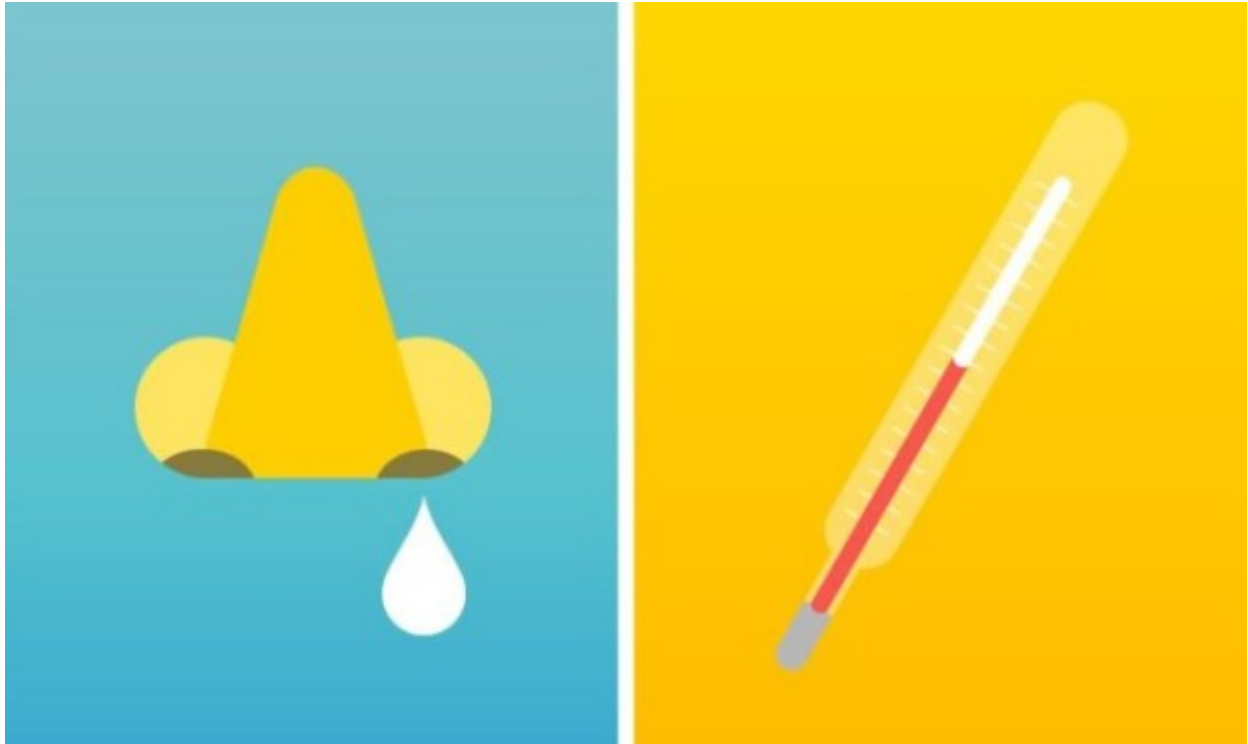


## Αλλεργία ή κρυολόγημα; Πώς θα καταλάβετε τι από τα δύο έχετε (πίνακας)

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Από Μιχάλης Θερμόπουλος

Πολλοί άνθρωποι αυτή την περίοδο έχουν συμπτώματα κρυολογήματος, όπως συνάχι, φτέρνισμα και βήχας. Τα ίδια όμως συμπτώματα εκδηλώνονται και σε περιπτώσεις που κάποιος έχει έξαρση στην εποχική αλλεργία.

Πώς μπορείτε όμως να ξέρετε πότε κάποιο σύμπτωμα είναι αποτέλεσμα κρυολογήματος και πότε οφείλεται σε **αλλεργία**;

Ο δρ James M. Steckelberg από την διαβόητη κλινική Mayo στις ΗΠΑ δίνει τις απαντήσεις:

Εάν έχετε την τάση να παθαίνετε “κρυολογήματα” που αναπτύσσονται ξαφνικά και συμβαίνουν την ίδια περίοδο κάθε χρόνο, είναι πιθανό να έχετε πραγματικά πρόβλημα με τις εποχικές αλλεργίες. Παρά το γεγονός ότι τα κρυολογήματα και οι εποχιακές αλλεργίες μπορούν να μοιράζονται μερικά από τα ίδια συμπτώματα, πρόκειται για πολύ διαφορετικές ασθένειες.

Τα κοινά κρυολογήματα προκαλούνται από ιούς, ενώ οι εποχιακές αλλεργίες είναι αποκρίσεις./αντιδράσεις του ανοσοποιητικού συστήματος που ενεργοποιείται στην έκθεση σε αλλεργιογόνα.

Η θεραπεία του κοινού κρυολογήματος μπορεί να περιλαμβάνει ανάπαυση, αναλγητικά και απλή φαρμακευτική αγωγή, όπως αποσυμφορητικά και αντιβηχικά. Ένα κρυολόγημα διαρκεί συνήθως 3-10 ημέρες, αν και σε ορισμένες περιπτώσεις μπορεί να διαρκέσει μέχρι και δύο εβδομάδες.

Η θεραπεία των εποχικών αλλεργιών μπορεί να περιλαμβάνει φαρμακευτική αγωγή, αντιισταμινικά, ρινικά σπρέι στεροειδών και αποσυμφορητικά, μαζί με αποφυγή της έκθεσης σε αλλεργιογόνα, όσο αυτό είναι δυνατόν. Οι εποχικές αλλεργίες μπορεί να διαρκέσουν αρκετές εβδομάδες.

### **Γρήγορος έλεγχος: Είναι κρυολόγημα ή αλλεργία;**

<b>Σύμπτωμα</b>	<b>Κρυολόγημα</b>	<b>Αλλεργία</b>
Βήχας	Συνήθως	Μερικές φορές
Γενικοί πόνοι	Μερικές φορές	Ποτέ
Κόπωση και αδυναμία	Μερικές φορές	Μερικές φορές
Φαγούρα στα μάτια	Σπάνια	Συνήθως
Φτάρνισμα	Συνήθως	Συνήθως
Πονόλαιμος	Συνήθως	Συνήθως

Βουλωμένη μύτη

Συνήθως

Συνήθως

Πυρετός

Σπάνια

Ποτέ

**Πηγές:** [iatropedia.gr](http://iatropedia.gr) - [mayoclinic.org](http://mayoclinic.org)