

20 Μαρτίου 2016

Φάρμακο για την καρδιά το ελαιόλαδο

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)





Olive oil and balsamic vinegar

Τρεις κουταλιές λάδι την ημέρα τον... γιατρό τον κάνουν πέρα. Μπορεί η γνωστή παροιμία να μην αναφέρει το λάδι όμως το ελαιόλαδο έχει ευεργετικές ιδιότητες για τον οργανισμό.

Σύμφωνα με τη μελέτη, την ίδια δράση με 400 mg ιπομπρουφένης, του γνωστού φαρμάκου, προκαλεί στον ανθρώπινο οργανισμό η κατανάλωση τριών κουταλιών έξτρα παρθένου ελαιολάδου, λόγω της περιεκτικότητάς του σε ελαιοκανθάλη.

Όπως εξηγούν οι επιστήμονες η ελαιοκανθάλη αποτελεί ασπίδα για το καρδιαγγειακό σύστημα. Μάλιστα «όσο υψηλότερη είναι η ποιότητα του έξτρα παρθένου ελαιολάδου, τόσο μεγαλύτερη είναι η περιεκτικότητά του σε ελαιοκανθάλη, η οποία προκαλεί στο λαιμό το χαρακτηριστικό κάψιμο», ανέφερε μεταξύ άλλων ο κ. Κεφαλογιάννης διευθύνων σύμβουλος της εταιρείας GAEA.

Αναφερόμενος στη σημασία της μελέτης, υπογράμμισε ότι για πρώτη φορά αποδείχτηκαν κλινικά οι ευεργετικές ιδιότητες του ελαιολάδου στον ανθρώπινο οργανισμό και μάλιστα με τη σφραγίδα φορέων, που δεν επιδέχονται αμφισβήτησης, όπως το Πανεπιστήμιο Davis και το αμερικανικό υπουργείο Γεωργίας.

Η μελέτη διεξήχθη σε συνεργασία με το Πανεπιστήμιο της Καλιφόρνια, UC Davis

και το αμερικανικό υπουργείο Γεωργίας (USDA) και τα αποτελέσματα παρουσιάστηκαν χθες σε εκδήλωση που διοργάνωσε η εταιρεία GAEA και το Ίδρυμα Καπετάν Βασίλης.

Στη διάρκεια της μελέτης δόθηκαν σε εννέα υγιείς Καλιφορνέζους ηλικίας 25 ετών διαφορετικά είδη ελαιολάδου (ΠΟΠ Καλαμάτας, καλιφορνέζικο ποικιλίας Αρμπεκίνα και ένα ακριβό προϊόν από ράφι σούπερ μάρκετ των ΗΠΑ) και καταγράφηκε με ειδική τεχνική μέτρησης η επίδραση στην αποφυγή θρόμβων.

Στη συνέχεια τους χορηγήθηκε το φάρμακο ιπομπρουφένη στους ίδιους εθελοντές και ακολούθησε αντιπαραβολή των αποτελεσμάτων, για να προκύψει πως τρεις κουταλιές ποιοτικού έξτρα παρθένου έχουν την ίδια δράση στον οργανισμό με το συγκεκριμένο φάρμακο.

Χαρακτηριστικό το οποίο τονίστηκε ιδιαίτερα και κατά τη διάρκεια της χθεσινής παρουσίασης είναι ότι τα αποτελέσματα της έρευνας μπορούν να αποτελέσουν εφαλτήριο ανάπτυξης για τον ελαιοκομικό τομέα, καθώς για πρώτη φορά και με σφραγίδα των Αμερικανών (USDA, Davis) μια κλινική μελέτη αποδεικνύει πως η κατανάλωση έξτρα παρθένου ελαιολάδου προστατεύει τον οργανισμό από τις θρομβώσεις.

Πηγή: olympia.gr