

19 Μαρτίου 2016

# **Βουβωνοκήλη στα παιδιά: Γιατί δημιουργείται και πώς αντιμετωπίζεται**

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)





Η βουβωνοκήλη είναι μια πάθηση που αφορά το 5% των νεογνών. Εμφανίζεται ως μικρό εξόγκωμα στη βουβωνική χώρα ή στο όσχεο, δηλαδή το σακουλάκι που φιλοξενεί τους όρχεις, ενώ άλλες στιγμές δεν φαίνεται τίποτα.

Τα όργανα που βρίσκονται μέσα στην κοιλιά περιβάλλονται από ένα σάκο σαν μπαλόνι, που λέγεται περιτόναιο. Από τη δωδέκατη εβδομάδα της κύησης ο σάκος αυτός έχει δύο προεξοχές στο κάτω μέρος του, μία δεξιά και μία αριστερά. Οι προεξοχές αυτές δημιουργούν δύο κανάλια, τα οποία διαπερνούν το τοίχωμα της κοιλιάς και καταλήγουν στα μεν αγόρια στο όσχεο, στα δε κορίτσια στα χείλη του αιδοίου.

Στα αγόρια μέσα από τα κανάλια αυτά περνούν οι όρχεις, οι οποίοι κατεβαίνουν στο όσχεο λίγες εβδομάδες πριν από τη γέννηση. Στα κορίτσια μέσα από τα κανάλια αυτά περνούν δύο σύνδεσμοι που συγκρατούν τη μήτρα και λέγονται στρογγύλοι σύνδεσμοι. Όταν ολοκληρωθεί η διαδικασία αυτή πρέπει τα κανάλια να κλείσουν τελείως, έτσι ώστε κατά τη γέννηση να μην υπάρχει κανένα άνοιγμα του κοιλιακού τοιχώματος στις βουβωνικές χώρες.

Σε ένα ποσοστό 5% των νεογνών, τα κανάλια αυτά παραμένουν ανοιχτά και μετά τη γέννηση, επειδή δεν ολοκληρώνεται η σύγκλεισή τους. Έτσι, επιτρέπουν την προβολή διαμέσου τους κάποιων ενδοκοιλιακών οργάνων: συνήθως στα αγόρια είναι τμήμα του εντέρου, ενώ στα κορίτσια η ωθήκη.

Με αυτό τον τρόπο δημιουργείται στις βουβωνικές χώρες ή το όσχεο το εξόγκωμα, το οποίο αποτελεί τη βουβωνοκήλη. Είναι πιο συνηθισμένη στα αγόρια και συχνότερα στη δεξιά πλευρά, ενώ υπάρχει η πιθανότητα να βρίσκεται και μόνο αριστερά ή και στις δύο πλευρές.

### Κίνδυνοι

Ο βασικός κίνδυνος είναι η περίσφιξη της βουβωνοκήλης, η οποία προκαλείται λόγω της απότομης και μεγάλης αύξησης της πίεσης μέσα στην κοιλιά, με αποτέλεσμα να εξέρχεται μεγάλο τμήμα των ενδοκοιλιακών οργάνων. Η περίσφιξη της βουβωνοκήλης στα παιδιά είναι συχνή, καθώς μπορεί να προκληθεί από έντονο κλάμα, βήχα, δυσκοιλιότητα, εμετό.

Όταν ένα ενδοκοιλιακό όργανο εγκλωβιστεί μέσα σε μια περισφιγμένη βουβωνοκήλη, το εξόγκωμα γίνεται σκληρό και επώδυνο, διαταράσσεται η αιμάτωσή του και μπορεί μέσα σε λίγες μόνο ώρες οι αλλοιώσεις αυτές είναι μόνιμες και το συγκεκριμένο όργανο (έντερο, ωθήκη ή όρχις) να νεκρωθεί.

Γι' αυτό αν ένα παιδί κλαίει χωρίς προφανή λόγο και δεν μπορεί να περιγράψει που πονά, πρέπει επειγόντως να ζητήσετε ιατρική βοήθεια για το ενδεχόμενο περίσφιξης, προκειμένου να αποφύγετε μόνιμες βλάβες.

### Αντιμετώπιση

Η αντιμετώπιση είναι αποκλειστικά χειρουργική και απαιτεί γενική αναισθησία. Μέσω μιας μικρής τομής στη βουβωνική χώρα ράβεται το άνοιγμα που θα έπρεπε να έχει κλείσει από μόνο του λίγο πριν από τη γέννηση. Η επέμβαση γίνεται χωρίς νοσηλεία, δηλαδή το παιδί επιστρέφει την ίδια ημέρα στο σπίτι, χωρίς ιδιαίτερο πόνο.

Από την επομένη του χειρουργείου το παιδί είναι έτοιμο να επανέλθει στη φυσιολογική δραστηριότητά του.

**Πηγή:** [onmed.gr](http://onmed.gr)