

Αγνοούν ότι πάσχουν από γλαύκωμα 30 εκατ.



Πάνω

από 200.000 άτομα στην Ελλάδα πάσχουν από τον «αόρατο κλέφτη της όρασης»

Το ευρύ κοινό φαίνεται πως δεν γνωρίζει αρκετά για το γλαύκωμα, τον «αθόρυβο κλέφτη της όρασης», όπως το αποκαλούν οι επιστήμονες. Το γλαύκωμα είναι η δεύτερη κύρια αιτία τύφλωσης παγκοσμίως- περίπου 67 εκατομμύρια άνθρωποι σε όλο τον κόσμο ζουν με γλαύκωμα, και δυστυχώς, οι μισοί πάσχοντες δεν γνωρίζουν ότι νοσούν.

Δηλαδή, περισσότεροι από 30 εκατομμύρια άνθρωποι χάνουν σιγά-σιγά την όρασή τους χωρίς προειδοποίηση. Σήμερα, υπάρχουν 4,5 εκατομμύρια άνθρωποι σε όλο τον κόσμο, οι οποίοι είναι τυφλοί εξαιτίας της νόσου. Στην Ελλάδα υπολογίζεται ότι πάσχουν από γλαύκωμα περισσότερα από 200.000 άτομα, αλλά τα μισά από αυτά δεν έχουν διαγνωστεί.

Το γλαύκωμα συνήθως δεν εμφανίζει συμπτώματα και μπορεί να παραμείνει για μεγάλο χρονικό διάστημα αδιάγνωστο. Οι ασθενείς πριν καν αντιληφθούν ότι πάσχουν από γλαύκωμα, μπορεί να έχουν χάσει ήδη ένα σημαντικό μέρος της όρασης τους, κάτι που δεν επανορθώνεται.

«Ο τακτικός οφθαλμολογικός έλεγχος είναι ο μόνος τρόπος για να ανιχνευτεί το γλαύκωμα νωρίς, ώστε να μπορεί να αντιμετωπιστεί κατάλληλα», αναφέρει ο Θέμης Καρμίρης, υπεύθυνος Τμήματος Γλαυκώματος της Οφθαλμολογικής Κλινικής 251 Γενικού Νοσοκομείου Αεροπορίας, με αφορμή την Παγκόσμια Εβδομάδα Γλαυκώματος (6-12 Μαρτίου). Η αυξημένη ενδοφθάλμια πίεση είναι ο πιο σημαντικός παράγοντας κινδύνου για το γλαύκωμα, άρα το κλειδί για να διατηρηθεί η όραση στους ασθενείς με γλαύκωμα είναι η κατάλληλη ρύθμιση της ενδοφθάλμιας πίεσης, τονίζει ο κ. Καρμίρης.

Σημειώνει επίσης, ότι δυστυχώς μέχρι και σήμερα δεν υπάρχει οριστική θεραπεία για το γλαύκωμα. Στην πλειονότητα των περιπτώσεων αντιμετωπίζεται αποτελεσματικά με καινοτόμες φαρμακευτικές επιλογές, οι οποίες μπορεί να σταματήσουν ή να επιβραδύνουν την εξέλιξή του. Ωστόσο, πάνω από 50% των ασθενών με γλαύκωμα δεν συμμορφώνονται στη θεραπεία τους, είτε επειδή δεν ακολουθούν τις οδηγίες του γιατρού τους για τη λήψη της αγωγής τους, είτε επειδή διακόπτουν εντελώς τη θεραπεία τους, μια συμπεριφορά που, με την πάροδο του χρόνου, θα οδηγήσει σε απώλεια όρασης, σύμφωνα με τους ειδικούς.

Πηγή: newsbeast.gr