

20 Μαρτίου 2016

Τα παιδιά μαλώνουν. Να τα χωρίσω;

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)





Όλοι μας έχουμε βρεθεί μπροστά στην εικόνα δυο παιδιών που μαλώνουν. Ειδικά μπροστά σε δυο αδέρφια. Και φυσικά το κάθε παιδί χρησιμοποιεί τα δικά του όπλα για να φτάσει στη νίκη: το μικρότερο πειράζει συνεχώς και δεν αφήνει σε ησυχία το μεγαλύτερο, το οποίο με τη σειρά του το σπρώχνει ή ακόμα το χτυπάει για να αποφύγει την ενόχληση αυτή.

Τι μπορεί λοιπόν να κάνει ένας γονιός που βλέπει τα παιδιά του να μαλώνουν;

- Όπως για κάθε δυσκολία, η πρόληψη είναι η καλύτερη αντιμετώπιση. Προσπαθήστε να είστε κοντά στο κάθε παιδί ξεχωριστά, από πολύ μικρή ηλικία. Συζητάτε με το καθένα τις ανάγκες και τα παράπονά του, για να μην βρεθείτε προ εκπλήξεως! Μάθετέ τους να περιμένουν, να μοιράζονται, να συνεργάζονται, να έχουν ίσα δικαιώματα.
- Δώστε μεγάλη σημασία στην αγάπη και στη συνεργασία. Ενθαρρύνετε το παιδί που συνεργάζεται και όχι το παιδί που...μαρτυρά το άλλο!
- Μάθετέ τους να μαλώνουν με όρια. Βοηθήστε τα να συζητούν και να εκφράζουν λεκτικά τα συναισθήματά τους. Δώστε τους το παράδειγμα όταν βλέπετε το ένα παιδί έξαλλο, λέγοντάς του: «Βλέπω ότι είσαι πολύ θυμωμένος με τον αδερφό σου που σου χάλασε τον πύργο». Βοηθήστε τα να μάθουν να εκφράζονται, να διεκδικούν, και πώς να μιλούν όταν νιώθουν αδικημένα, χωρίς σωματική ή λεκτική βία. Βοηθήστε τα μπορούν να λύνουν

μόνα τους τις διαφορές τους.

- Μάθετέ τους κανόνες συμπεριφοράς. Οι κανόνες αυτοί πρέπει να εφαρμόζονται ακόμα και στις μικρές ηλικίες και να είναι όσο πιο σαφείς γίνεται. Κάποιοι από αυτούς μπορεί να είναι ότι δεν πειράζουμε τα πράγματα των άλλων, δεν χαλάμε τα δημιουργήματά τους κ.λ.π.
- Μάθετέ τους να προστατεύουν το χώρο και τα πράγματά τους. Αν νιώθουν τα ίδια υπεύθυνα για αυτά, τότε θα τα προστατεύουν καλύτερα. Προτείνετε τους τρόπους για να τα διευκολύνετε, όπως για παράδειγμα αν δεν θέλουν να πειράξει κανείς το παζλ τους, να το βάζουν στη θέση του για να είναι προστατευμένο και όχι να το αφήνουν όπου να' ναι.
- Αποφύγετε να υπερασπιστείτε ένα από τα δύο παιδιά. Η αδικία που θα νιώσει το άλλο παιδί δεν περιγράφεται!! Αν τα πράγματα είναι πολύ σκούρα και ο καβγάς δεν ηρεμεί, τότε μπορείτε να τους πείτε πως επειδή είναι και οι δύο πολύ θυμωμένοι, καλό θα ήταν να χωριστούν και να ηρεμήσουν για λίγο.
- Τέλος βοηθήστε τα να νιώσουν πως το κάθε παιδί για σας είναι μοναδικό και πως δεν στερείται τίποτα από την αγάπη σας γι' αυτό.

Ο τρόπος με τον οποίο τα παιδιά θα μάθουν να διαχειρίζονται τους καβγάδες αυτούς καθώς και τις μεταξύ τους αντιζηλίες που συνήθως είναι...η πηγή του κακού, είναι πολύ σημαντικός για την προσωπικότητά τους, αλλά και για την υπόλοιπη ζωή τους. Όσο πιο γρήγορα μάθουν να αντιμετωπίζουν αποτελεσματικά και με σεβασμό τις δυσκολίες που προκύπτουν, τόσο καλύτερη θα είναι η ζωή τους.

Ποθητού Μαρία -Σύμβουλος Γονέων και Ανάπτυξης Παιδιού

Πηγή: xamogelakia.com