

Επιστήμονες μελέτησαν το «σύνδρομο της ευτυχισμένης καρδιάς»

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Σύμφωνα με μια νέα ελβετική επιστημονική έρευνα, ακόμη και ευχάριστα γεγονότα, που συνοδεύονται από έντονα συναισθήματα χαράς και ευτυχίας, μπορούν να επηρεάσουν αρνητικά τη λειτουργία της καρδιάς ενός ανθρώπου.

Οι ερευνητές, με επικεφαλής τον καρδιολόγο δρα **Κρίστιαν Τέμπλιν** του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου της **Ζυρίχης**, ανέλυσαν στοιχεία για 1.750 ασθενείς από διάφορες χώρες, προκειμένου να καταλήξουν σε συμπεράσματα, σχετικά με το πώς η καρδιά μπορεί να «ραγίσει» ακόμα και εξαιτίας μιας έντονης χαράς ή ενός ιδιαίτερα θετικού συναισθήματος. Το λεγόμενο «σύνδρομο της ραγισμένης καρδιάς» (γνωστό και ως σύνδρομο ή καρδιομυοπάθεια Τακοτσούμπο) έχει ως χαρακτηριστικό γνώρισμα μια ξαφνική και παροδική εξασθένηση των καρδιακών μυών, που έχει ως συνέπεια η αριστερή κοιλία της καρδιάς να φουσκώνει στο κάτω μέρος της, ενώ το πάνω μέρος παραμένει στενό.

Αυτή η σχετικά σπάνια πάθηση περιγράφηκε για πρώτη φορά το 1990 και υπήρχε η εντύπωση ότι προκαλείται από έντονο συναισθηματικό στρες, όπως θλίψη, θυμό ή φόβο. Κατά τη διάρκεια του συμβάντος, οι ασθενείς νιώθουν πόνο στο στήθος και δυσκολία να αναπνεύσουν, ενώ μερικοί μπορεί να πάθουν έμφραγμα και να πεθάνουν. Για πρώτη φορά, οι Ελβετοί επιστήμονες, που ανέλυσαν συστηματικά τα ιατρικά αρχεία μιας μεγάλης βάσης δεδομένων, με περιπτώσεις ασθενών από όλο τον κόσμο, διαπίστωσαν ότι η καρδιά ορισμένων δεν «ράγισε» μόνο από δυστυχία, αλλά επίσης από ευτυχία, γι' αυτό οι ερευνητές ονόμασαν το φαινόμενο και

«σύνδρομο της ευτυχισμένης καρδιάς».

Η μελέτη αποκάλυψε ότι στο 4% των περιστατικών «ραγίσματος» της καρδιάς, αυτό πυροδοτήθηκε από κάποιο ευχάριστο γεγονός, όπως ένα πάρτι γενεθλίων, ένας γάμος, η νίκη της αγαπημένης ομάδας, η γέννηση ενός εγγονιού κλπ. Στη συντριπτική πλειονότητα πάντως των περιπτώσεων (96%) η καρδιά «ραγίζει» μετά από ένα δυσάρεστο συμβάν, όπως ένας θάνατος, η παρακολούθηση μιας κηδείας, ένα ατύχημα, ο φόβος μιας σοβαρής ασθένειας, ένας χωρισμός κ.λ.π.

Όπως επεσήμαναν οι ερευνητές, σχεδόν όλες οι περιπτώσεις «ραγισμένης» καρδιάς (το 95%) αφορούν γυναίκες, με μέση ηλικία 65 ετών αν η αιτία είναι δυσάρεστη και 71 ετών αν η αιτία είναι ευχάριστη. Οι ερευνητές τόνισαν ότι το «σύνδρομο της ευτυχισμένης καρδιάς» πρέπει να μελετηθεί περισσότερο.

Όπως επεσήμανε ο Κρίστιαν Τέμπλιν, «το σύνδρομο αυτό είναι ένα κλασικό παράδειγμα μηχανισμού ανάδρασης, που εμπλέκει τόσο ψυχολογικά όσο και σωματικά ερεθίσματα, καθώς και τον εγκέφαλο και το καρδιαγγειακό σύστημα». Οι επιστήμονες δημοσίευσαν την έρευνά τους στο περιοδικό [«European Heart Journal»](#) της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Καρδιολογίας.

Πηγές: ΑΠΕ-ΜΠΕ- ert.gr