



H

εποχή ή ακόμη και ο μήνας της γέννησής μας μπορούν να επηρεάσουν τις πιθανότητές μας να νοσήσουμε από συγκεκριμένες ασθένειες ή να τις αποφύγουμε! Είστε χειμωνιάτικα ή καλοκαιρινά μωρά; Μπουσουλήσατε φορώντας μόνο πάνα μες στο κατακαλόκαιρο ή μήπως οι πρώτες σας βόλτες έγιναν με σκουφάκι και κουβερτούλα σε ένα καλά προστατευμένο από τον αέρα και το κρύο καρότσι; Η αλήθεια είναι ότι η εποχή και κυρίως ο μήνας της γέννησης συνήθως μας απασχολούν για να βρούμε σε ποιο ζώδιο ανήκουμε! Είμαστε καλοκαιρινοί Λέοντες ή χειμωνιάτικοι Τοξότες; Μυστήριοι Σκορπιοί ή πολυπρόσωποι Δίδυμοι; Οι επιστήμονες όμως από το Πανεπιστήμιο της Κολούμπια επισημαίνουν έναν διαφορετικό λόγο για τον οποίο η εποχή της γέννησής μας δεν πρέπει να μας αφήνει αδιάφορους.

Το προφίλ της έρευνας

Οι ερευνητές εξέτασαν τους ιατρικούς φακέλους 1,7 εκατομμυρίων ασθενών που είχαν νοσηλευτεί στο Ιατρικό Κέντρο του Πανεπιστημίου Κολούμπια στη Νέα Υόρκη. Πρόκειται για ανθρώπους που χρειάστηκαν θεραπεία ή αγωγή για προβλήματα υγείας μεταξύ του 1985 και του 2013. Οι περισσότεροι ήταν μεταξύ

20 και 60 ετών. Ας δούμε τι διαπίστωσαν οι επιστήμονες:

Τυχερά τα μωρά του Μαΐου

Σε προηγούμενες έρευνες έχει φανεί ότι τα μωρά που γεννιούνται τον χειμώνα, όταν ο ήλιος δύει νωρίτερα και η παραγωγή της βιταμίνης D από τον οργανισμό (μέσω της έκθεσης στην ηλιακή ακτινοβολία) είναι μικρότερη, είναι πιο πιθανό να παρουσιάζουν ανεπάρκεια της βιταμίνης D, καθώς και αυξημένο καρδιαγγειακό κίνδυνο. Οι ερευνητές του Πανεπιστημίου Κολούμπια προχώρησαν ένα βήμα παραπέρα και αναρωτήθηκαν κατά πόσον ο κίνδυνος νόσησης επηρεάζεται και από τον μήνα της γέννησης. Στην έρευνά τους οι ειδικοί παρατήρησαν ότι ο μήνας της γέννησης συνδέεται με τον κίνδυνο προσβολής από δεκάδες ασθένειες. Συνολικά, οι ερευνητές διαπίστωσαν ότι εκείνοι που είχαν γεννηθεί τον Μάιο διέτρεχαν τον μικρότερο κίνδυνο να εκδηλώσουν νόσους που συσχετίζονται με τον μήνα της γέννησής τους, ενώ αυτό το ενδεχόμενο ήταν υψηλότερο σε εκείνους που είχαν γεννηθεί τον Οκτώβριο.

Πιο ευαίσθητα τα μωρά του Ιανουαρίου

Δέκα καρδιαγγειακές παθήσεις συνδέθηκαν με τον μήνα της γέννησης των ανθρώπων που εξετάστηκαν. Για παράδειγμα, η μυοκαρδιοπάθεια και η υπέρταση φάνηκε να είναι συχνότερες σε όσους γεννήθηκαν τον Ιανουάριο και λιγότερο συχνές σε εκείνους που γεννήθηκαν τον Σεπτέμβριο και τον Οκτώβριο. Μία από τις πιθανές εξηγήσεις των ερευνητών είναι ότι οι έγκυες γυναίκες υφίστανται περισσότερες λοιμώξεις τους χειμωνιάτικους μήνες σε σύγκριση με τους καλοκαιρινούς και ότι οι λοιμώξεις αυτές ενδέχεται να επηρεάζουν την καρδιαγγειακή υγεία των παιδιών.

Ανώριμα τα παιδιά του Νοέμβρη

Οι ερευνητές παρατήρησαν επίσης ότι ο κίνδυνος εκδήλωσης υπερκινητικότητας ήταν υψηλότερος μεταξύ των ανθρώπων που γεννήθηκαν προς το τέλος του έτους και κυρίως στα παιδιά του Νοεμβρίου. Μια πιθανή εξήγηση, ωστόσο, γι' αυτό το φαινόμενο δεν έχει να κάνει τόσο με τον μήνα της γέννησης όσο με το ότι τα παιδιά αυτά είναι τα μικρότερα στην τάξη, γεγονός που σημαίνει ότι είναι και πιο ανώριμα συγκριτικά με τους συμμαθητές τους.

Αυτό το ξέρατε;

Τα διαφορετικά κλίματα και περιβάλλοντα μπορούν να αλλάξουν τη σχέση ανάμεσα στις ασθένειες και τον μήνα της γέννησης, σύμφωνα με τους ερευνητές του Πανεπιστημίου Κολούμπια, μια και διαφοροποιούνται οι εποχές της ηλιοφάνειας. Επισημαίνουν επίσης ότι, ανεξαρτήτως του μήνα της γέννησης, την πλέον καθοριστική σημασία για το προφίλ της υγείας μας έχει ο τρόπος ζωής και

διατροφής μας.

Μωρά του χειμώνα vs καλοκαιρινών μωρών

Η έρευνα του Πανεπιστημίου Κολούμπια δεν είναι η μόνη που έχει ως αντικείμενο μελέτης της τις διαφορές στο προφίλ υγείας μεταξύ όσων έχουν γεννηθεί σε διαφορετικές εποχές του χρόνου. Σύμφωνα με τα υπάρχοντα ερευνητικά δεδομένα για τον τρόπο που η εποχή της γέννησής μας επηρεάζει την υγεία μας:

- * Τα μωρά που έχουν γεννηθεί καλοκαιρινούς μήνες ενδέχεται να έχουν ελαφρά υψηλότερες πιθανότητες να παρουσιάσουν μυωπία.
- * Τα μωρά που έχουν γεννηθεί φθινόπωρο ή χειμώνα ίσως είναι πιο πιθανό να αναπτύξουν τροφικές αλλεργίες ή αναπνευστικά προβλήματα, όπως άσθμα, γεγονός που αποδίδεται κατά ένα ποσοστό στο ότι περνούν τους πρώτους μήνες της ζωής τους σε κλειστούς χώρους.
- * Τα μωρά που γεννιούνται από τον Ιούνιο έως και τον Οκτώβριο είναι κατά μέσο όρο ελαφρώς πιο ψηλά (κατά μισό εκατοστό) και με μεγαλύτερα οστά σε σύγκριση με τα χειμωνιάτικα μωρά, γεγονός που αποδίδεται στα μεγαλύτερα επίπεδα της βιταμίνης D της μητέρας κατά την εγκυμοσύνη.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΤΟΝ {CR}κ. ΑΝΑΣΤΑΣΙΟ ΣΠΑΝΤΙΔΕΑ, παθολόγο, κλινικό φαρμακολόγο, διδάκτορα της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών.

Νίκη Ψάλτη

Πηγή: vita.gr