

## Νέο όπλο κατά της θρόμβωσης

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Εκατομμύρια άνθρωποι σε όλον τον κόσμο υποφέρουν κάθε χρόνο από τις επιπτώσεις κάποιου θρομβωτικού επεισοδίου. Σύμφωνα με στοιχεία που έχουν δημοσιευθεί στο έγκριτο ιατρικό περιοδικό «Θρόμβωση και Αιμόσταση», στην Ευρώπη πάνω από μισό εκατομμύριο θάνατοι ετησίως οφείλονται στη φλεβική θρόμβωση, μία μόνο από τις περιπτώσεις θρομβοεμβολής. Κάθε χρόνο στην Ευρωπαϊκή Ένωση καταγράφονται περισσότεροι θάνατοι από θρόμβωση παρά από AIDS, καρκίνο του στήθους, καρκίνο του προστάτη και τροχαία δυστυχήματα συνολικά. Και αυτό διότι η θρόμβωση κρύβεται πίσω από τις τρεις βασικές αιτίες καρδιαγγειακού θανάτου, δηλαδή το έμφραγμα, το εγκεφαλικό και τη φλεβική θρομβοεμβολή.

Όλοι γνωρίζουν κάποια προληπτικά μέτρα όπως είναι η σωματική άσκηση, η

διακοπή καπνίσματος και η απώλεια βάρους. Επίσης, μελέτες δείχνουν ότι η χορήγηση αντιθρομβωτικής αγωγής αποτελεί το βασικό θεραπευτικό μέσο για την πρόληψη των θανάτων από φλεβική θρομβοεμβολή. Βέβαια, όταν υπάρχει μια κλινική κατάσταση που ονομάζεται κολπική μαρμαρυγή - η καρδιά δεν πάλλεται ρυθμικά -, κρίνεται επίσης απαραίτητη η χορήγηση αντιπηκτικών στους περισσότερους ασθενείς για την αποτελεσματική προφύλαξή τους από κάποιο θρομβωτικό επεισόδιο.

Τα αντιπηκτικά σκευάσματα είναι γνωστό ότι προστατεύουν από τις θρομβώσεις από τα μέσα του προηγούμενου αιώνα. Με την πάροδο των χρόνων και την εξέλιξη της έρευνας και της ιατρικής διάφορες κατηγορίες αντιπηκτικών χρησιμοποιήθηκαν με επιτυχία στο μεγαλύτερο μέρος των ασθενών που τα είχαν ανάγκη. Δυστυχώς όμως ένα σημαντικό ποσοστό ασθενών παρέμεναν χωρίς θεραπεία, αφού είτε δεν μπορούσαν να συμμορφωθούν με την υπάρχουσα αγωγή λόγω του τρόπου χορήγησης είτε δεν μπορούσαν να λάβουν θεραπεία λόγω των πολλαπλών αλληλεπιδράσεων με άλλα φάρμακα που λαμβάνουν συνήθως αυτοί οι ασθενείς. Το κενό αυτό ήρθαν και κάλυψαν τα νεότερα από του στόματος αντιπηκτικά. Ανάμεσά τους, η ριβαροξαμπάνη. Σύμφωνα με τον καρδιολόγο, διευθυντή της Καρδιολογικής Κλινικής της Ευρωκλινικής Αθηνών, γενικό γραμματέα του Ινστιτούτου Μελέτης και Εκπαίδευσης στη Θρόμβωση και την Αντιθρομβωτική αγωγή (ΙΜΕΘΑ) και πρόεδρο της Εταιρείας Λιπιδιολογίας, Αθηροσκλήρωσης και Αγγειακής Νόσου κ. **Δημήτρη Ρίχτερ**, «η μελέτη XANTUS μας έδειξε πως η ριβαροξαμπάνη αποτελεί επάξια μια εξαιρετική επιλογή πρόληψης της θρόμβωσης σε ένα μεγάλο εύρος ασθενών με κολπική μαρμαρυγή. Σύντομα αναμένονται και αποτελέσματα από άλλες μελέτες με στοιχεία από καθημερινούς ασθενείς με φλεβική θρομβοεμβολή και πνευμονική εμβολή που θα συμπληρώσουν ακόμη περισσότερο τις γνώσεις μας για την αποτελεσματικότητα και ασφάλεια της ριβαροξαμπάνης σε όλο το φάσμα της θρόμβωσης».

Η ριβαροξαμπάνη κυκλοφορεί και στη χώρα μας από την Bayer Ελλάς και αποζημιώνεται από τα ασφαλιστικά ταμεία σε όλες τις εμπορικά διαθέσιμες μορφές και για όλες τις αντίστοιχες ενδείξεις.

Πηγή: [tovima.gr](http://tovima.gr)