

Πόσο σκόρδο αντιστοιχεί σε μια δόση πενικιλίνης;



Αν και έχουμε αναφερθεί εδώ

αρκετές φορές στις καταπληκτικές ιδιότητες του σκόρδου για τον άνθρωπο αλλά και για τα δέντρα και τα φυτά μας σήμερα θα γίνουμε πιο συγκεκριμένοι και θα αναφερθούμε στη χρήση του σκόρδου σαν υποκατάστατο της πενικιλίνης.

Το σκόρδο είναι μια φυσική πενικιλίνη και έχει μόνο το 1% των επιπτώσεων της συνθετικής πενικιλίνης, αλλά είναι πιο αποτελεσματικό σε gram αρνητικά βακτήρια από την πενικιλίνη.

Τα βακτήρια έδειξαν ότι είναι ευαίσθητα στο σκόρδο στον πειραματικό σωλήνα περιλαμβάνοντας τα είδη *Staphylococcus*, *Escherichia*, *Proteus*, *Salmonella*, *Providencia*, *Citrobacter*, *Klebsiella*, *Hafnia*, *Aeromonas*, *Vibrio* και *Bacillus* γένη. Αποδείχτηκε επίσης σε εργαστηριακές εξετάσεις ότι οι μύκητες είναι ευαίσθητοι στο σκόρδο, περιλαμβάνοντας τα γένη *Microsporum*, *Epidermophyton*, *Trichophyton*, *Rhodotorula*, *Torulopsis*, *Trichosporon*, *neoformans* *Cryptococcus* και *Candida*, συμπεριλαμβανομένης της *Candida albicans*. Έχει αναφερθεί ακόμα ότι το σκόρδο είναι πιο αποτελεσματικό έναντι παθογόνων ζυμών από τη νυστατίνη, ιδιαίτερα στην *Candida albicans*.

Το λάδι σκόρδου φέρεται να είναι τόσο δημοφιλές στη Ρωσική Ιατρική που αναφέρεται ως Ρωσική πενικιλίνη και τα νοσοκομεία και οι κλινικές έχουν χρησιμοποιήσει το πτητικό εκχύλισμα του σκόρδου σχεδόν αποκλειστικά με τη μορφή ατμών και εισπνοών.

Πολλοί γνωρίζουν ότι στο σκόρδο είναι ένα από τα καλύτερα θεραπευτικά μέσα που μας έχει δωρίσει η φύση για την καταπολέμηση των μικροβίων.

Οι καλλιεργητές σκόρδου πάλι γνωρίζουν ότι χρειάζεται αρκετό θειάφι για να καλλιεργηθεί σωστά. Στην ουσία μετατρέπει το ανόργανο θειάφι σε οργανικό για να μπορεί να είναι απορροφήσιμο από τον οργανισμό μας.

Ποια όμως είναι η ποσότητα σκόρδου που αντιστοιχεί σε μία δόση ενήλικα στην αντίστοιχη δόση της πενικιλίνης;

Τέσσερις σκελίδες σκόρδου αντιστοιχούν σε μία δόση πενικιλίνης σε έναν ενήλικα.

Πηγές: herballegacy.com - ftiaxno.gr