

Το σύμπτωμα στο συκώτι που προειδοποιεί για έμφραγμα

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Το λίπος στο συκώτι ή λιπώδες ήπαρ αποτελεί την πιο συχνή αιτία χρόνιας ηπατικής νόσου στις δυτικές κοινωνίες.

Υπολογίζεται ότι το 20%-30% των ενηλίκων του γενικού πληθυσμού στον δυτικό κόσμο και το 77% των παχύσαρκων παιδιών πάσχουν από τη νόσο.

Η συχνότητα της νόσου αυξάνεται στο 70%-90% σε ανθρώπους με παχυσαρκία ή διαβήτη.

Μια σχετικά άγνωστη πλην εξαιρετικά σοβαρή επίπτωση του λίπους στο συκώτι είναι ότι αποτελεί σοβαρό παράγοντα κινδύνου για εμφάνιση καρδιαγγειακού επεισοδίου.

Σύμφωνα με παλαιότερη μελέτη επιστημόνων της Α' Πανεπιστημιακής Καρδιολογικής Κλινικής, οι οποίοι ερεύνησαν τη σχέση μεταξύ του λιπώδους ήπατος και των λειτουργικών αλλαγών στις αρτηρίες και την πρόωρη αθηροσκλήρωση, κατέληξαν στο συμπέρασμα ότι **το λίπος στο συκώτι διπλασιάζει τον κίνδυνο εμφάνισης ενός καρδιαγγειακού επεισοδίου.**

Ο αυξημένος αυτός κίνδυνος σχετίζεται με τη συστηματική φλεγμονή που συνοδεύει το λιπώδες ήπαρ και η οποία επιταχύνει τη δημιουργία των αθηρωματικών πλακών που προκαλούν στεφανιαία νόσο και άλλα καρδιαγγειακά νοσήματα.

Στη μελέτη έλαβαν μέρος 23 ασθενείς (11 άνδρες) με μέση ηλικία τα 55 χρόνια και βιοψία που επιβεβαίωνε τη νόσο και 28 υγιείς εθελοντές ως ομάδα ελέγχου, με παρόμοια ηλικία, δείκτη μάζας σώματος, φύλο και άλλους καρδιαγγειακούς παράγοντες κινδύνου.

Όσοι είχαν λιπώδες ήπαρ, είχαν σημαντικά υψηλότερη ταχύτητα γήρανσης των αρτηριών, μεγαλύτερο πάχος μέσου χιτώνα (δείκτη πρώιμης αθηροσκλήρωσης) και μειωμένη ενδοθηλιακή λειτουργία της βραχιονίου αρτηρίας.

Οι ασθενείς που διαγιγνώσκονται με λιπώδη διήθηση του ήπατος πρέπει να μειώνουν τους παράγοντες κινδύνου, όπως είναι η παχυσαρκία και ο διαβήτης, με περιορισμό των θερμίδων, άσκηση, δίαιτα και φαρμακευτική αγωγή και να παρακολουθούνται από καρδιολόγο για το ενδεχόμενο στεφανιαίας νόσου.

Πηγή: [onmed](https://www.onmed.gr)