

## Εξέταση «προλαμβάνει» το έμφραγμα

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Ιατρική εξέταση που ανιχνεύει το ενδεχόμενο εμφράγματος δημιούργησαν οι επιστήμονες, δίνοντας ελπίδες σε εκατομμύρια ανθρώπους σε όλο τον κόσμο. Πρόκειται για το τεστ τροπονίνης T, το οποίο γίνεται σε σχεδόν όλα τα νοσοκομεία της χώρας εδώ και πολλά χρόνια.

Ο δείκτης θνησιμότητας από έμφραγμα είναι ιδιαίτερα υψηλός τις πρώτες ώρες από την εμφάνιση των συμπτωμάτων, οπότε η έγκαιρη διάγνωση και η χορήγηση θεραπευτικής αγωγής επηρεάζει σε μεγάλο βαθμό το αποτέλεσμα και πολλές φορές σώζει ζωές.

Τα αποτελέσματα της κλινικής μελέτης TRAPID-AMI, που δημοσιεύθηκαν διαδικτυακά στα Χρονικά της Επείγουσας Ιατρικής, επιβεβαιώνουν ότι η εξέταση τροπονίνης T εξασφαλίζει ταχύτερη διάγνωση του εμφράγματος σε ασθενείς με οξεία στηθάγχη - ο απαιτούμενος χρόνος παρατήρησης για την επιβεβαίωση ή τον αποκλεισμό του εμφράγματος μειώνεται από 3-6 ώρες σε μόλις 1 ώρα.

Όπως αναφέρει ο Christian Mueller, καθηγητής καρδιολογίας στο Πανεπιστήμιο

της Βασιλείας στην Ελβετία, ένας από τους κύριους ερευνητές που συμμετείχαν στη μελέτη: «Χάρη σ' αυτή τη νέα προσέγγιση, μπορούμε τώρα να μειώσουμε τον χρόνο διάγνωσης του εμφράγματος για εκατομμύρια ασθενείς παγκοσμίως, οι οποίοι προσέρχονται στο τμήμα επειγόντων περιστατικών με οξύ θωρακικό πόνο. Οι ασθενείς δε χρειάζεται, πια, να περιμένουν τρεις ώρες ή και περισσότερο χωρίς να γνωρίζουν εάν πάσχουν από κάποια θανατηφόρα νόσο ή αν ο θωρακικός πόνος που νιώθουν οφείλεται σε άλλες αιτίες».

Η μελέτη TRAPID-AMI η πρώτη που επικυρώνει μια σύντομη διαγνωστική διαδικασία, η οποία περιελάμβανε δύο αιμοληψίες από τον ασθενή με διαφορά μιας ώρας και αφορούσε σε ασθενείς με πρώιμη στηθάγχη (δηλαδή με εμφάνιση συμπτωμάτων εντός έξι ωρών - το μέγιστο - από την ώρα εισαγωγής στο νοσοκομείο).

Η καρδιακή προσβολή, ή οξύ έμφραγμα του μυοκαρδίου (OEM), αποτελεί σύνηθες καρδιακό επεισόδιο, κατά το οποίο διακόπτεται η παροχή αίματος σε μια περιοχή της καρδιάς, με αποτέλεσμα να νεκρώνονται τα μυϊκά κύτταρα.

Η άμεση χορήγηση θεραπευτικής αγωγής κρίνεται απαραίτητη, καθώς για κάθε 30 λεπτά που περνούν ο κίνδυνος θνησιμότητας αυξάνεται κατά 7,5% στους ασθενείς με OEM. Οι ασθενείς με στηθάγχη και άλλα συμπτώματα που παραπέμπουν σε OEM αποτελούν περίπου το 10-20% των περιπτώσεων στα τμήματα επειγόντων περιστατικών, ενώ στις Ηνωμένες Πολιτείες αναφέρεται ένα έμφραγμα κάθε 43 δευτερόλεπτα.

Από τη Βίκυ Καρατζαφέρη, υπεύθυνη θεμάτων υγείας [neadiatrofis.gr](http://neadiatrofis.gr)