

## Πώς τα κατοικίδια ζώα μπορούν να βοηθήσουν



Ένα

κατοικίδιο μπορεί να προσφέρει πολλά οφέλη σε όλα τα μέλη μιας οικογένειας και κυρίως στα παιδιά. Και αυτό γιατί τα βοηθάει να παραμείνουν δραστήρια, να αναπτύξουν συναισθήματα αγάπης και ενσυναίσθησης και τους καλλιεργεί την υπευθυνότητα και την αυτοπεποίθηση. Επίσης, η ιδιοκτησία ενός κατοικίδιου ζώου μπορεί να παίξει σημαντικό ρόλο στην ανάπτυξη των κοινωνικών δεξιοτήτων σε παιδιά με αυτισμό.

Οι μελέτες που γίνονται αφορούν τη διερεύνηση μιας ενδεχόμενης σχέσης μεταξύ των κατοικίδιων και των κοινωνικών δεξιοτήτων σε παιδιά με διαταραχή του αυτιστικού φάσματος. Στη συγκεκριμένη περίπτωση υπάρχουν αναπτυξιακές διαταραχές που επηρεάζουν την ικανότητα του παιδιού να επικοινωνεί και να κοινωνικοποιηθεί. Παρόλο που η έρευνα στον τομέα των κατοικίδιων και των παιδιών με αυτισμό είναι πολύ νέα και περιορισμένη, υπάρχουν κάποια πρώτα δείγματα που αποδεικνύουν τα οφέλη αυτής της σχέσης. Τα ζώα μπορεί να βοηθήσουν, δημιουργώντας ένα είδος γέφυρας επικοινωνίας στα παιδιά με αυτισμό τα οποία δυσκολεύονται να μιλήσουν με άλλους ανθρώπους.

Επιπλέον, κάποιες μελέτες έχουν δείξει μια διαφορά προς το καλύτερο όσο αφορά τις κοινωνικές δεξιότητες σε παιδιά με αυτισμό, τα οποία ζουν με ένα οποιοδήποτε κατοικίδιο, σε σχέση με εκείνα που ζουν χωρίς κανένα ζώο μέσα στο σπίτι. Επίσης, οι ειδικοί παρατήρησαν ότι τα παιδιά με αυτισμό είναι πιο πιθανό να δείξουν δείγματα κοινωνικοποίησης, όταν είναι παρόν ένα κατοικίδιο. Πιο συγκεκριμένα, μια έρευνα που δημοσιεύτηκε στο Journal of Autism & Development Disorders, έδειξε ότι τα εκπαιδευμένα ζώα, όπως τα σκυλιά, τα άλογα, τα δελφίνια, μπορούν να βοηθήσουν την ανάπτυξη της κοινωνικότητας των παιδιών με αυτισμό και να μειώσουν το στρες που ενδεχομένως νιώθουν.

Παρά το γεγονός ότι η διαβίωση με ένα κατοικίδιο μπορεί να προσφέρει οφέλη στα παιδιά με αυτισμό. Ωστόσο, οι μελέτες είναι ακόμα περιορισμένες, γι αυτό και ο κάθε γονιός πρέπει να εξετάσει προσεκτικά την ικανότητα του να μεγαλώσει και να φροντίσει ένα κατοικίδιο. Και φυσικά πρέπει να θυμάστε ότι τα ζώα δεν αποτελούν θεραπεία για τον αυτισμό.

**Πηγή:** [spirossoulis.com](http://spirossoulis.com)