

## Ποιο είναι το αγαπημένο ποτό των έξυπνων ανθρώπων;

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Φωτο:theframegame.gr

Το αγαπημένο σου ποτό και η αδυναμία που έχεις στο αλκοόλ αποκαλύπτουν το δείκτη ευφυΐας σου!

Την επόμενη φορά που θα σε «πειράξουν» οι φίλοι σου επειδή παρήγγειλες ένα... ταπεινό ποτήρι κρασί αντί για ένα περιποιημένο κοκτέιλ, χαμογέλασε με... «υφάκι» και παράπεμψέ τους στο κείμενό μας!

Γιατί η έρευνα που θα σου παρουσιάσουμε σε κάνει περήφανο για την επιλογή σου, αφού αποδεικνύει ότι οι έξυπνοι άνθρωποι προτιμούν το κρασί αντί για κάποιο άλλο αλκοολούχο ποτό!

Σύμφωνα με τη μελέτη του εξελικτικού ψυχολόγου, καθηγητή Σατόσι Καναζάουα, οι έξυπνοι άνθρωποι επιλέγουν κρασί και όχι κάποιο άλλο αλκοολούχο ποτό! Δεν προτιμούν μπύρα, ουίσκι ή βότκα, αλλά κρασί, όπως αποδείχτηκε εξετάζοντας ένα ευρύ δείγμα ανθρώπων για ένα χρονικό διάστημα 40 ετών.

Επίσης, οι έξυπνοι άνθρωποι που πίνουν πολύ αλκοόλ, παθαίνουν πιο δύσκολα hangover την επόμενη μέρα, επειδή ο εγκέφαλός τους έχει την ικανότητα να προσαρμόζεται καλύτερα σε σχέση με τους ανθρώπους που δεν έχουν δείκτη ευφυΐας άνω του μετρίου.

Στοιχεία του Υπουργείου Υγείας των ΗΠΑ δείχνουν ότι τα ποσοστά κατανάλωσης αλκοόλ είναι ανάλογα του επιπέδου μόρφωσης κάποιου

Δηλαδή όσο υψηλότερο είναι το επίπεδο εκπαίδευσης κάποιου, τόσο περισσότερο πίνει (εντάξει, δεν εννοούμε να είναι με... το ένα πόδι στους ΑΑ, αλλά για νορμάλ επίπεδα!). Μάλιστα, 7 στους 10 αποφοίτους κάποιου πανεπιστημίου περιγράφουν τον εαυτό τους ως συστηματικό πότη, ενώ το αντίστοιχο ποσοστό στην ομάδα των ανθρώπων που δεν έχουν τελειώσει την δευτεροβάθμια εκπαίδευση αγγίζει μόλις το 35,2%.

Η επιστήμη μίλησε! Όμως, καλό είναι να μη βρεις αφορμή να πίνεις σαν... «νεροφίδα» γιατί μετά θα πρέπει να γράφουμε ασταμάτητα για τις μελέτες που δείχνουν πόσο κακό κάνει στην υγεία μας η υπερβολική κατανάλωση αλκοόλ!

Γράφτηκε από Χαρά Βλαμάκ

**Πηγή:** [faysbook.gr](http://faysbook.gr)