

## Ο καρκίνος οφείλεται στο περιβάλλον και όχι στην κακοτυχία



Οι

περιβαλλοντικοί παράγοντες διαδραματίζουν σημαντικότερο ρόλο την εκδήλωση καρκίνου σε έναν οργανισμό από τα γονίδια σύμφωνα με μια νέα επιστημονική μελέτη.

Ερευνητές του Πανεπιστημίου Στόουνι Μπρουκ της Νέας Υόρκης με επικεφαλής τον δρ. Γιουσούφ Χανούν εκτιμούν ότι ποσοστό 10% έως 30% των περιστατικών καρκίνου μπορούν να αποδοθούν σε «κακά» γονίδια ή άλλες φυσικές λειτουργίες του σώματος, όπως είναι οι κυτταρικές μεταλλάξεις που επιφέρει το γήρας, ενώ σε ποσοστό 70% έως 90% φταίει το περιβάλλον (τοξικά χημικά, ακτινοβολίες, τρόπος ζωής κ.ά.).

Οι ερευνητές διαπίστωσαν ότι άνθρωποι που μεταναστεύουν από περιοχές με χαμηλά επίπεδα καρκινογενέσεων σε περιοχές υψηλού κινδύνου, πλήττονται πολύ συχνότερα.

Διαπίστωσαν επίσης ότι σχεδόν σε όλες τις περιπτώσεις καρκίνου, χρειάζεται κάποια έκθεση σε παράγοντα περιβαλλοντικού κινδύνου για να «πυροδοτηθεί» η ασθένεια.

Όπως είπε ο Χανούν, «οι εξωτερικοί παράγοντες παίζουν μεγάλο ρόλο και οι άνθρωποι δεν πρέπει να ρίχνουν το φταίξιμο στην κακοτυχία τους. Δεν μπορούν να

καπνίζουν και μετά να λένε ότι φταίει η κακή τους τύχη που έχουν καρκίνο. Είναι σαν να παίζεις ρώσικη ρουλέτα με ένα περιστρόφο: έχεις μια πιθανότητα στις έξι να πάθεις καρκίνο λόγω κακής τύχης. Αν όμως είσαι καπνιστής, τότε έχεις προσθέσει άλλες δύο, τρεις σφαίρες στο περιστρόφό σου. Συνεπώς υπάρχει πάντα ένα ποσοστό τύχης, καθώς δεν παθαίνει καρκίνο κάθε καπνιστής, όμως έχει αυξήσει τις πιθανότητες εις βάρος του. Από την άποψη της δημόσιας υγείας, στόχος είναι να αφαιρέσουμε όσο γίνεται περισσότερες σφαίρες από το όπλο».

Ο καρκίνος προκαλείται από την ανεξέλεγκτη ανάπτυξη κυττάρων, την οποία προκαλούν ενδογενείς αιτίες (συνήθως μεταλλάξεις) και εξωγενείς παράγοντες.

Η σχετική βαρύτητα εξωγενών και ενδογενών αιτιών στην εκδήλωση καρκίνων αποτελεί χρόνια διαμάχη στους κόλπους της επιστημονικής κοινότητας.

Η μελέτη δημοσιεύεται στην επιθεώρηση «Nature».

**Πηγή:** [econews](#)