

Ρόδι, Αρώνια, Ιπποφαές, ρόφημα Αλόη Βέρα

[Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#) / [Γαστρονομία](#) / [Υγεία και ιατρικά θέματα](#)



Τι πρέπει να γνωρίζουμε για κάποια από φρούτα που οι φυσικοί χυμοί τους μπορούν να αναζωογονήσουν τον οργανισμό μας, τις “δύσκολες μέρες” των εορτών που πλησιάζουν.

Δεν θα χάσει ο οργανισμός μας σίγουρα αν επιλέξουμε κατά περίπτωση κάποιο από τους φρέσκους χυμούς που θα αναζητήσουμε για να κάνουμε ανεκτίμητο δώρο στον οργανισμό μας.

Τα οφέλη του ροδιού

- πλούσιο σε βιταμίνη C, A, E, Φολικό οξύ
- Πλούσιο σε αντιοξειδωτικά (δύο φορές μεγαλύτερη αντιοξειδωτική δράση από κόκκινο κρασί και πράσινο τσάι)
- χρήσιμο στην πρόσληψη στην πρόληψη καρδιακών παθήσεων και εγκεφαλικών επεισοδίων
- Χρήσιμο στην πρόληψη καρδιακών παθήσεων και εγκεφαλικών επεισοδίων
- Βοηθά στην καταπολέμηση ορισμένων μορφών καρκίνου (μαστού δέρματος και προστάτη)
- Βοηθά στην οστεοαρθρίτιδα
- έχει αποδειχθεί ότι μειώνει την πλάκα στις αρτηρίες και αυξάνει την καλή χοληστερόλη
- έχει αντιφλεγμονώδη και αντιμικροβιακή δράση
- βοηθάει στην αντιμετώπιση της διάρροιας
- διατηρεί το δέρμα μας νεανικό

- βοηθά στην ομαλή λειτουργία του εντέρου
- βοηθά στην αποτοξίνωση και γίνεται σύμμαχός σας στη μάχη για τα περιττά κιλά

ΡΟΔΙ+ΑΡΩΝΙΑ

Τα οφέλη της αρώνιας

- ομαλοποιεί την αρτηριακή πίεση
- βοηθά στην καταπολέμηση της υπέρτασης
- περιέχει σίδηρο κάλιο ασβέστιο μαγγάνιο και φώσφορο
- προλαμβάνει και αντιμετωπίζει μια σειρά από καρδιαγγειακά νοσήματα
- ενισχύει τους συνδετικούς ιστούς
- μειώνει τα επίπεδα των ορμονών του στρες
- βοηθά στη θεραπεία του καρκίνου
- έχει ισχυρές αντιοξειδωτικές δράσεις
- αυξάνει ζωτικότητα του σώματος
- υπερνικά νευρικές διαταραχές και την κόπωση
- διεγείρει την ανάπλαση των μυών και των ιστών το σχηματισμό του αίματος και το μεταβολισμό
- έχει αντισηπτικές ιδιότητες : ισχυρό εργαλείο για την καταπολέμηση του ιού της γρίπης
- υψηλή περιεκτικότητα του ιωδίου ωφελεί στην ανάπτυξη των παιδιών
- ανακουφίζει από βρογχίτιδα
- είναι επωφελής για τις εγκύους, Παιδιά, διαβητικούς αθλητές και για ασθενείς που υποβάλλονται σε πολύπλοκες αγωγές
- Αντιμετωπίζει τις λοιμώξεις του ουροποιητικού συστήματος

ΡΟΔΙ+ΙΠΠΟΦΑΕΣ

100% ΦΡΕΣΚΟΣ ΦΥΣΙΚΟΣ ΧΥΜΟΣ

Τα οφέλη του ιπποφαούς

- 190 ωφέλιμα συστατικά
- βιταμίνη C, E, και A
- τόνωση ευεξία και ενέργεια ενίσχυση του ανοσοποιητικού
- προστασία και ενίσχυση του νευρικού συστήματος
- ρύθμιση του μεταβολισμού
- αντιμετώπιση της υπερπλασίας του προστάτη και παθήσεων στο συκώτι
- ελκώδης κολίτιδα, οισοφαγίτιδα, νόσος του CROHN
- προστασία από καρδιαγγειακά προβλήματα (μείωση του σακχάρου στο αίμα, προστασία των αγγείων και ενίσχυση της κυκλοφορίας του αίματος),
- αποτοξίνωση του οργανισμού και αντιμετώπιση πρόωρης γήρανσης
- αντιμετώπιση δερματικών προβλημάτων

ΡΟΦΗΜΑ ΑΛΟΗΣ ΒΕΡΑ

Τα οφέλη της Αλόης

- αντιφλεγμονώδεις ιδιότητες

- καθημερινή δόση βιταμινών
- καθημερινή δόση μεταλλικών στοιχείων
- επιδιόρθωση κολλαγόνου και ελαστίνης
- ρυθμίζει το βάρος και τα επίπεδα ενέργειας
- οδοντική υγιεινή
- προσφέρει γρήγορη επούλωση
- βοηθάει στην υγιή πέψη
- αμυντική υποστήριξη και λειτουργεία

τα οφέλη του μηλόξυδου

- βοηθά τον οργανισμό στην αποβολή των υγρών
- μειώνει τα λίπη στις αρτηρίες
- ενεργοποιεί το μεταβολισμό
- καταπολεμά τους πονοκεφάλους και τις ημικρανίες
- δρα κατά των βακτηριδίων
- απολυμαίνει
- δροσίζει

Τα οφέλη του φασκόμηλου - τσάι του βουνού

- αντιοξειδωτική και Αντιφλεγμονώδη δράση
- αντιμικροβιακή και αναλγητική δράση
- αγχολυτική δράση

τα οφέλη της μαστίχας Χίου

- Ανακουφίζει από τις στομαχικές διαταραχές
- ισχυρή αντιμικροβιακή και αντιβακτηριδιακή δράση
- ευεργετική δράση ενάντια στο σακχαρώδη διαβήτη και τη χοληστερίνη

Πηγή: thrakitoday.com