

## **Πέντε σημάδια ότι κάτι δεν πάει καλά με τα αυτιά σας**

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



**Η απώλεια της ακοής είναι η τρίτη πιο διαδεδομένη πλην θεραπεύσιμη πάθηση μεταξύ των ηλικιωμένων μετά την αρθρίτιδα και την υπέρταση.**

Τα τελευταία χρόνια ωστόσο, οι ερευνητές έχουν καταγράψει σημαντική αύξηση προβλημάτων ακοής σε νεαρούς ενήλικες και παιδιά.

Όπως επισημαίνουν μάλιστα, η έκθεση στο θόρυβο έχει αντικαταστήσει τη γήρανση ως νούμερο ένα αιτία απώλειας ακοής σε πολλές ανεπτυγμένες χώρες.

Η απώλεια ακοής υποβαθμίζει την ποιότητα ζωής του ατόμου, καθώς το αποκλείει από κοινωνικές δραστηριότητες, του αφαιρεί κίνητρα κλπ.

Αν παρατηρήσετε ένα από τα παρακάτω συμπτώματα, είναι πιθανό να αντιμετωπίζετε κάποιο πρόβλημα με την ακοή σας και είναι καλό να απευθυνθείτε σε ωτορινολαρυγγολόγο.

### **Δυσκολεύεστε όταν μιλάτε στο τηλέφωνο**

Η απώλεια ακοής μπορεί να καταστήσει δύσκολη την τηλεφωνική επικοινωνία,

ιδιαίτερα στο κινητό και σε μια θορυβώδη περιοχή. Κάντε ένα τεστ ακοής και λάβετε τα απαραίτητα μέτρα, ώστε να κερδίσετε ξανά την ακοή σας. Έρευνα έχει δείξει ότι τα άτομα με απώλεια ακοής υποφέρουν από αμηχανία, απομόνωση και κατάθλιψη.

### **Ζητάτε επανάληψη**

Ένα από τα πιο χαρακτηριστικά προειδοποιητικά σημάδια για την απώλεια ακοής, είναι να ζητάτε συχνά από τους ανθρώπους να επαναλάβουν τι είπαν. Μπορεί να ακούγονται στα αυτιά σας σαν να μουρμουρίζουν ή σας είναι δύσκολο να ακούσετε τις φωνές των γυναικών ή των παιδιών.

### **Δεν μπορείτε να ακούσετε σε θορυβώδη μέρη**

Δυσκολεύεστε να ακούσετε σε χώρους με πολύ θόρυβο, όπως σε αεροπλάνα ή αυτοκίνητα, σε μία φιλική συγκέντρωση ή σε ένα εστιατόριο, όπου πολλοί άνθρωποι μιλούν ταυτόχρονα. Η αδυναμία συμμετοχής σε μία συζήτηση λόγω της απώλειας ακοής, επηρεάζει αρνητικά τον ψυχισμό του ατόμου. Οι ειδικοί επισημαίνουν ακόμη ότι η απώλεια ακοής συνδέεται με τη γνωστική εξασθένηση.

### **Δεν αντιλαμβάνεστε την ένταση**

Αν αυξάνετε την ένταση του ήχου σε σημείο που οι άλλοι παραπονιούνται για το πόσο δυνατά είναι, υπάρχει ακόμη ένα προειδοποιητικό σημάδι για την υγεία των αυτιών σας.

### **Κουδούνισμα στα αυτιά**

Οι εμβοές ή το κουδούνισμα στα αυτιά σας, ιδιαίτερα μετά από έκθεση σε πολύ δυνατούς ήχους, μπορεί να είναι ένα προειδοποιητικό σημάδι της απώλειας της ακοής. Εάν ο ήχος δεν φεύγει από τα αυτιά σας, ίσως θα πρέπει να κάνετε ένα τεστ ακοής. Μελέτη του 2013 στη Βραζιλία με συμμετοχή 500 ηλικιωμένων με απώλεια ακοής, διαπίστωσε ότι το 43% απ' αυτούς παρουσίασαν επίσης εμβοές. Εάν το παιδί σας παραπονιέται για κουδούνισμα στα αυτιά, ή για πόνο και δυσκολία ακοής, θα πρέπει επίσης να κάνει ένα τεστ ακοής.

**Πηγή:** [onmed.gr](http://onmed.gr)