

13 Φεβρουαρίου 2023

# Προσευχή προ του ύπνου - Αγίου Εφραίμ του Σύρου

[Ορθοδοξία και Ορθοπραξία](#) / [Άγιοι - Πατέρες - Γέροντες](#) / [Ορθόδοξη πίστη](#)



Κύριε Ιησού Χριστέ ο Θεός ημών, ο την αγίαν σου

μητέρα τιμιωτέραν αναδείξας πασών των επουρανίων δυνάμεων, αυτός,  
Πανάγαθε, διά των πρεσβειών αυτής και πάντων σου των αγίων, παρακλήθητι και  
συγχώρησον μοι τω αναξίω δούλω σου, εί τι ήμαρτον σήμερα ως άνθρωπος,  
μάλλον δε ως απάνθρωπος, τα εκούσια μου πταίσματα και τα ακούσια·

Τα εν γνώσει και εν αγνοία, τα εκ συναρπαγής και απροσεξίας και πολλής μου  
ραθυμίας και αμελείας γεγεννημένα·

Είτε το ονομά σου το άγιον ώμοσα είτε επιώρκησα ή εβλασφήμησα κατά διάνοιαν  
ή εν τινί σε παρώργισα

Ή έκλεψα ή εψευσάμην ή φίλος παρέβαλε προς εμέ και παρείδον αυτόν· ή αδελφόν  
έθλιψα και παρεπίκρανα·

Ή ισταμένου μου εν προσευχή και ψαλμωδία ο νους μου ο πονηρός εις τα πονηρά  
και βιοτικά περιεπόλευσεν ή παρά το πρέπον ετρύφησα.

Ή ευτράπελα έλάλησα· ή αφρόνως εγέλασα· ή εκενοδόξησα· ή υπερηφανευσάμην  
και υπ' αυτού εθέλχθην τον νουν· [\(περισσότερα...\)](#)