

Η «κοιλιά» φέρνει ψηλή πίεση και διαβήτη!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Φωτο: nutrimed.gr

Τι απέδειξε έρευνα Κινέζων επιστημόνων

Σύμφωνα με τους ειδικούς, το κοιλιακό λίπος σε άνδρες και γυναίκες αποτελεί μέρος του μεταβολικού συνδρόμου, το οποίο χαρακτηρίζεται επιπρόσθετα από υψηλή χοληστερόλη, υψηλή πίεση και ανθεκτικότητα στην ινσουλίνη που οδηγεί στο διαβήτη τύπου 2.

Τα άτομα με μεταβολικό σύνδρομο κινδυνεύουν να πάθουν έμφραγμα του μυοκαρδίου περισσότερο από τους υπολοίπους.

Κινέζοι επιστήμονες μελέτησαν 2.377 άτομα στην Ταϊβάν για 10 συνεχή έτη, τη σχέση της υψηλής πίεσης που εμφάνιζαν με το κοιλιακό λίπος που είχαν. Όταν ξεκίνησε η μελέτη ήταν όλοι άνω των 30 ετών.

Στη διάρκεια των 10 ετών της μελέτης, το 25% των συμμετεχόντων που είχαν μεγαλύτερη παράμετρο κοιλιάς παρουσίασε υψηλή πίεση. Μάλιστα μεγαλύτερο κίνδυνο, είχαν τα άτομα που από την αρχή της έρευνας είχαν μεγάλη περίμετρο κοιλιάς.

Πηγή: ikypros.com